

# 从一项空白逆袭成全国标杆 曲棍球为何花开宁波

11月1日,奉化区宁波湾文体中心的草坪上,来自宁波各地的曲棍球小将在此挥棍,传球、反击的身影矫捷灵动,场边观众的欢呼声此起彼伏。这不仅是2025年宁波市中小学生曲棍球比赛火热场景的一幕,也是宁波曲棍球项目的一个缩影——这项2022年才起步的新兴运动,仅用三年就从宁波空白跃升至全国标杆,斩获13个全国冠军,被国家体育总局点赞。宁波凭什么在短时间内实现“弯道超车”,成为全国曲棍球发展的“领头雁”?



2025年宁波市中小学生曲棍球比赛现场。

## 1 前国手掌舵:专业基因注入发展内核

“专业的事,得由专业的人来做。”宁波曲棍球的崛起,始于一支顶尖专业团队的扎根。核心带头人张磊,曾是征战世界赛场的曲棍球国家女队队员,2022年受邀来到宁波时,这里的曲棍球项目几乎是一片空白。但多年的职业经历让她看到了这项运动的价值,“去国外参赛发现,人家的曲棍球队伍里不仅有职业球员,还有不少像医生、大学生等各行各业的业余选手。曲棍球这项运动锻造的团队意识和抗压能力,能让参赛者受益终身。”

带着“让专业运动走进校园”的信念,张磊牵头在宁波组建了一支教练“天团”——首批就引入了20多位专职教练,其中不乏像胡畔这样的国家队队

友。作为“奉麓人才”引进的核心教练,胡畔扎根奉化,利用学校课后托管时段,将分散的碎片时间整合为系统训练黄金档,既不耽误学生学业,又保证了每周三次的高强度训练,强度仅次于专业队。

专业教练带来的不仅是科学训练方法,更有国际视野的发展理念。张磊将国家队的训练体系地方化,针对不同年龄段制定阶梯式培养计划:U8年龄段以兴趣启蒙为主,让小学一二年级的孩子提前感受比赛氛围;U10阶段带队征战全国赛事,锤炼实战能力。这种“循序渐进、科学育才”的模式,让宁波曲棍球一开始就站在了高起点上。

## 2 体教深融破解“学训矛盾”密码

“孩子练球后,不仅球技好了,自理能力和团队意识也明显提升,学习成绩一点没落下。”一位参赛选手家长的感慨,道出了宁波曲棍球的核心优势——破解了青少年体育“学训矛盾”的难题。

张磊团队构建“校园培训+赛事历练+人才输送”的体教融合体系,让曲棍球真正走进校园、扎根校园。目前,这项运动已覆盖我市奉化、鄞州、海曙等7个区(县、市),成为11所学校的共建特色项目,形成了小学、初中、高中、大学无缝衔接的人才梯队。1万

多名青少年参与其中,2000人成为各地主力选手,规模在全国地级市中首屈一指。

“我们不搞‘一刀切’的训练,而是让每个孩子都能在运动中找到价值。”胡畔介绍,团队针对学生特点制定个性化方案,利用课后托管、周末等时间开展训练,不占用核心文化课时间。这种“不耽误学业、不放弃特长”的模式,得到了学校和家长的认可。值得一提的是,宁波还建立了完善的人才输送通道,从校园赛场到全国赛事,再到国家少年队集训,让有天赋的孩子能“一路进阶”。

## 3 政策加持构建全链条保障体系

“光有专业团队和热情不够,还得有政策托底,让项目能走得远、走得稳。”张磊的话,道出了宁波曲棍球快速发展的另一关键。从市级到区县,宁波为曲棍球项目构建了全链条政策保障体系,让“好苗子”有地方练、有比赛打、有出路可以走。

在场地保障上,宁波湾文体中心等优质场馆成为专用训练基地,更被列为曲棍球少年队、成人队的集训意向场地;张磊在奉化还专门承办了全国教练员岗位培训初级项目,让宁波成为全国曲棍球教练培养的“摇篮”。在赛事支持上,不仅每年举办市级中

小学生比赛,还成功承接全国青少年U系列室内曲棍球锦标赛等国家级赛事,让宁波选手在家门口就能参加大赛。

政策红利还延伸到人才激励层面。宁波将曲棍球教练纳入“奉麓人才”等引才计划,给予专项支持;浙江省出台的赛事经济激励政策,为宁波举办全国性曲棍球赛事提供相关奖金奖励,进一步激发了项目发展活力。这种“从场地到赛事、从教练到选手”的全方位保障,让宁波曲棍球摆脱了“单打独斗”的困境,走上了规模化、规范化发展的快车道。

## 4 全民参与共同推动营造良好生态

“现在不仅孩子爱打曲棍球,家长也想参与进来!”张磊告诉记者,不少家长主动报名参加学习,成为教练队伍的“后备军”。宁波曲棍球的领先,不仅在于专业层面的突破,更在于营造了“全民参与、共同推动”的良好生态。

为了让项目可持续发展,宁波同步推进裁判队伍建设,培养持证裁判,填补了区域裁判缺口;通过“3V3曲棍球比赛”“校园推广日”“亲子体验赛”等活动,让更多家庭了解曲棍球、爱上曲棍球。如今,在宁波的校园里,曲棍球不再是“小众运动”,而是孩子们追捧的热门项目;在社区,聊曲棍球、看比赛成为不少家庭的新风尚。

这种全民参与的氛围,让宁波曲棍球形成了“参与人数多—人才储备足—赛事水平高—吸引力更强”的良性循环。目前,宁波的曲棍球运动不仅在浙江省内处于领先(全省仅宁波、杭州、湖州三地开展,宁波规模和成绩均居首),更成为全国曲棍球普及的典范——从U8到大学组,各个年龄段都有顶尖队伍,人才梯队厚度全国罕见。

从国手团队的专业引领,到体教融合的模式创新,再到政策保障的全方位护航,以及全民参与的生态构建,宁波曲棍球运动用三年时间走出了一条“专业+普惠+可持续”的发展之路。如今,宁波湾已成为全国曲棍球的重要聚集地,曲棍球也成为宁波体育的新名片。未来,随着国家级赛事的持续落地、人才梯队的不断壮大,这项充满激情的运动,将为宁波更多青少年赋能,为城市发展注入新动能。

记者 鲁威 文/摄

## 江北区作家协会 在横溪设立创作基地

秋意正浓,文心寻境。11月1日至2日,宁波市江北区作家协会一行20余人赴鄞州区横溪镇,开展了为期两天的采风、授牌与赠书活动。此次活动不仅为作家们提供了深入生活、汲取灵感的平台,也搭建了文学与乡土、文化与产业之间的桥梁。

活动期间,举行了“江北区作家协会见山创作基地”授牌仪式。江北作协将会员创作基地牌匾授予见山度假酒店,标志着这片融合茶香、农趣与湖光山色的土地,正式成为作家们扎根人民、书写时代的文学驿站。

仪式后,作家们探访了梅峰茶园。海拔600多米的梅岭山峦叠翠,云雾缭绕,梯田式茶园如绿毯铺展。昼夜温差大、生态优良,使这里成为“宁波市最美茶园”,也是优质红茶的生产地。

采风的第二站来到梓林农场。该农场坐落于横溪镇大岙村马岭脚,毗邻金鹅湖,占地600余亩,自2015年成立以来已成为一处休闲胜地。园内茶梅、桂花、黑松、罗汉松等苗木错落有致,杨梅、樱桃、红美人柑橘等水果可供四季采摘。湖光山色与田园景致相融,为作家们提供了丰富的创作素材与审美体验。

此次横溪之行,让作家们从书斋走向田野,切身感受从茶叶到香茗、从果树到园林背后所蕴含的匠心与生态智慧。大家表示,这片土地的自然之美、产业之兴与人文之韵,激发了创作灵感,未来将以手中之笔描绘横溪山水,讲述生动乡村故事,创作更多贴近时代的佳作。创作基地的设立,也将为区域文化繁荣与文学发展持续注入新活力。

记者 马佳威 通讯员 毛亚莉

### 福彩开奖信息

3D第2025293期:1 5 4

七乐彩第2025125期:

04 09 23 25 26 29 30 16

6+1第2025125期:

1 3 2 9 9 4 猪

15选5第2025293期:

05 06 11 12 13

快乐8第2025293期:

05 07 17 19 23 34 35 37 38 41

46 53 56 63 65 66 67 69 71 79

### 体彩开奖信息

大乐透第25125期:

10 11 13 19 35 04 11

20选5第25293期:

01 05 10 18 20

排列5第25293期:

0 9 4 4 1

(均以公证开奖结果为准)