

全运会甬将再添一金 女子水翼帆板 闫铮夺冠!

10月30日,在广东汕尾举行的第十五届全运会帆船项目女子水翼帆板比赛中,宁波运动员闫铮表现出色,以绝对优势锁定金牌。这是闫铮继第十四届全运会在帆板RS:X级比赛夺冠后,再次摘得全运会金牌。

这枚金牌,是宁波市运动员在本届全运会竞技项目上获得的第二枚金牌。此前一天,宁波选手虞婷和兰景铖搭档,代表浙江队在混合诺卡拉17级帆船比赛中获得金牌。

根据第十五届全运会信息发布系统发布的成绩,在奖牌赛排名中,闫铮高居榜首,广东队伍嘉慧与山东队李文琪分列第二位、第三位。在总决赛中,闫铮经过两轮比赛,再获一分赛点,最终依靠2分赛点夺冠。此次全运会夺冠,展现了闫铮在水翼帆板新项目上的强大实力。

2021年第十四届全运会上,闫铮夺得女子帆板RS:X级长距离赛和障碍滑全能比赛冠军。由于巴黎奥运会帆船帆板项目进行帆板器材的转换和项目调整,其中,水翼帆板成为首次亮相奥运会的项目,它取代了原来的奥运会RS:X级帆板项目。因此,闫铮在2021年全运会夺冠后,果断投入了水翼帆板项目训练,她认为自己在新项目中可以更好地发挥体能方面的优势,向奥运舞台靠近。

2023年8月的世锦赛上,闫铮获

得女子水翼帆板项目第八名,这一成绩不仅帮助中国队锁定了巴黎奥运会的参赛席位,也展现了她在新项目上的快速成长。之后在2024年巴黎奥运会女子水翼帆板比赛中,闫铮虽然最终以总分排名第五的成绩止步半决赛,但已经创造了中国在该项目上的奥运最佳成绩。这个成绩,也是该届奥运会上中国帆船帆板选手获得的最好成绩。

去年底,闫铮入选新一届国家帆船帆板队,开启了备战2026年名古屋亚运会和2028年洛杉矶奥运会的新征程。

今年,闫铮在各类赛事中延续良好状态,频频登上领奖台。4月,她在2025年SGS帆船大满贯巡回赛的西班牙索非亚公主杯帆船赛、法国奥林匹克帆船周比赛中连续获得两站亚军,展示了不俗实力。

6月,在福建平潭综合实验区国际风帆运动基地举行的2025年全国帆板锦标赛暨第十五届全运会帆船项目资格赛(水翼帆板)上,闫铮表现出色,在女子水翼帆板长距离赛和场地赛项



闫铮在比赛中。图据赛事组委会

目中均成功夺魁,并在障碍滑项目中拿下季军。

事实上,凭借去年在巴黎奥运会上第五名的成绩,闫铮早已锁定一张十五届全运会决赛阶段比赛入场券,但她并未因此松懈,而是不断努力,以实现自身更大突破。

本届全运会水翼帆板项目决赛,闫铮直接晋级第二阶段的比赛,并最终夺冠。“跟去年的巴黎奥运会相比,水翼帆板项目计分方法有所改变,谁先获得两个赛点,就是两个第一名,谁就可以获得冠军。由于我在29日结束的场地赛中排名第一,带着一个赛

点进入总决赛,所以只需要再跑一个赛点就可以获得冠军。”闫铮昨天赛后表示,赛场里存在各种可能性,对手技术能力也很强,这次比赛对她来说也是一次考验,“最终获得金牌非常开心,这是对自己的一种肯定。”

谈及未来目标,闫铮表示:“我非常渴望在国际赛场上取得好的成绩,目标就是往最高点走,一步一步实现梦想,在亚运会、奥运会上能拿到金牌。和国外优秀选手相比,我觉得自己还有一些差距,需要多在比赛中去和她们对抗、学习,相信自己可以做得更好。” 记者 戴斌 通讯员 陈皎宇



贾秀鹏在工作中。

10月是乳腺癌防治月,很多人以为乳腺癌是女性“专利”,但其实男性同样也会得乳腺癌。宁波市临床病理诊断中心(以下简称“市病理中心”)统计数据显示,自2020年1月份以来,该中心已诊断男性乳腺癌96例,最年轻的患者仅43岁。

市病理中心乳腺病理亚专科贾秀鹏主任医师表示,由于大多数人以为男性不会得乳腺癌,病情容易被耽误,就诊时已发展到晚期的占比较高,预后情况通常也要比女性差。

男性也会得乳腺癌,死亡率还更高! 出现这些症状要重视

男性乳腺癌患者
就诊前常有拖延史

今年9月份,贾秀鹏就诊断了一名51岁男性乳腺癌患者。患者在体检B超时,被发现乳头后方有一个20mm×6mm低回声,经磁共振复查,诊断为乳头后方结节伴钙化。手术标本被送到中心,最终被确诊为乳腺癌。

“其实,早在几个月前,这名患者就有过一次右侧乳腺乳头溢血,”贾秀鹏说,但由于没有明显胀痛,也没有皮肤红肿和糜烂等症状,患者没有引起重视,更没有采取任何措施。

贾秀鹏印象颇深的还有一名70岁左右患者,5年前已经发现自己乳腺长了一个核桃大小的结节,一直没当回事,也是在体检时发现异常,医生建议住院手术治疗。虽然手术较为成功,但因为拖延时间较长,患者肿瘤分期为T3,已转移至淋巴结。

以为不会得乳腺癌
死亡率却比女性高19%

为什么男性也会得乳腺癌?贾秀鹏说,男性乳腺组织学主要由乳腺导管和纤维脂肪构成,只是没有女性特有的小叶结构,但是有乳腺组织,这些上皮细胞在激素失衡、遗传基因突变等因素驱动下就有可能发生癌变。总体来说,男性乳腺癌确实比较少见,约占所有乳腺癌的1%。

“但男性乳腺癌患者往往确诊时肿瘤分期更晚,预后通常也要比女性差。”贾秀鹏说,这主要是男性认知缺失导致的疏忽,大多数人以为男性不会患乳腺癌,体检时也从从不检查乳腺,即便有了乳腺肿块等发病迹象,大多也不以为然,等到疼痛、乳头回缩、出血、皮肤溃烂等症状出现时,已经是晚期。因此,男性一旦确诊乳腺癌,发生转移的概率也较大。据《柳叶刀肿瘤学》数据,男性患乳腺癌的死亡率也要比女性高出19%。

男性出现这些症状
要引起重视

作为经验丰富的乳腺亚专科专家,贾秀鹏根据男性乳腺癌常见病因,为高危人群进行了画像,如果男性朋友符合以下多个选项,就要提高警惕了。

年龄在60岁以上;家族中有乳腺癌病史(风险增加2倍-3倍);长期接触电离辐射者;肥胖(BMI>30风险增加2倍);慢性肝病/睾丸疾病患者(雌激素代谢异常);BRCA基因突变携带者(风险提升100倍)。

此外,如果男性发现乳房部位有可触及的肿块或有肿胀感,乳房表面皮肤凹陷和起皱,乳头发生内陷,乳头大小出现异常,或乳头溢血、溢液等情况,应马上到医院就诊检查。

记者 周皓亮 通讯员 檀娴婷