

两个月左腿肿成“大象腿” 医生用纳米刀精准消融

在别人的口中,“大象腿”只是一句玩笑话,但对68岁的周女士(化姓)来说,这是一个真真切切的痛苦。几个月前,她左腿突然肿胀如“大象腿”,辗转求医无果后,找到上海交通大学医学院附属仁济医院宁波医院(宁波市杭州湾医院)。



医生在查房。

1 肿瘤压迫了血管和神经

周女士有腹腔恶性肿瘤病史,生活质量极差。雪上加霜的是,半年前,她的左下肢开始莫名肿胀,而且一天比一天严重。“一开始只是脚踝有点肿,以为是走路多了,没想到后来整条腿都肿起来,皮肤紧绷,碰一下都疼,穿裤子都很难。”

为了治病,她往返上海、杭州多家医院,可得到的答案却出奇一致:“肿瘤已经盆腔转移,包绕了左侧髂血管,压迫了

血管和神经,没法治了。”短短两个月,周女士的左腿围足足增粗了15厘米,两条腿粗细悬殊,走路只能拖着左腿艰难挪动。疾病带来的痛苦,一点点消磨着周女士求医的决心。

就在她近乎绝望时,有人推荐她试试仁济医院总院与上海仁济医院宁波医院的联合诊疗团队。她抱着最后一丝希望,找到了上海仁济医院宁波医院。

2 “无形手术刀”精准“拆弹”

“情况确实棘手,肿瘤侵犯范围广,还紧紧贴着膀胱、神经和髂血管这些关键部位。”该院肿瘤科执行主任王凯峰拿到周女士的检查报告后,立刻组织了多学科会诊。他介绍,如果用传统的手术或热消融治疗,很可能会损伤周围的血管神经,引发大出血等致命并发症,相当于在“雷区”里操作。

“不过,也不是没有办法。”面对一脸失望的周女士,他提出了纳米刀消融的治疗方案。“纳米刀通过高压脉冲电流,在肿瘤细胞膜上打出纳米级的小孔,让癌细胞不可逆凋亡,却能完整保留血管、

神经这些正常组织。”王凯峰介绍,仁济医院作为上海市最早开展这项技术的医院之一,在治疗毗邻重要结构的肿瘤方面有着丰富经验。周女士和家人商量后,决定接受手术。

考虑到周女士的病情复杂,仁济医院总院与上海仁济医院宁波医院启动了联合诊疗机制:上海仁济医院宁波医院先通过精准影像检查,明确肿瘤的位置以及与周围血管的关系,为治疗方案提供核心数据;总院则组织肿瘤科、放射科、麻醉科、介入科等多学科专家远程会诊,最终敲定了全套方案。

3 术后一月回归正常生活

手术当天,王凯峰团队在CT的精准引导下,将直径仅1.2毫米的电极针轻轻刺入周女士的肿瘤病灶。全程,医生通过计算机系统实时监控电场分布,确保消融范围刚好覆盖肿瘤,又避开了周围的重要器官。

“开始消融!”随着指令下达,高压脉冲持续作用,12分钟后,顽固的肿瘤细胞就被成功灭活,整个手术过程几乎没有明显出血。术后第一周,周女士就惊喜地发现,左腿的肿胀开始慢慢消退;一个月后复查,影像学检查显示肿瘤病灶已

完全灭活,左腿肿胀基本消失,两条腿终于恢复了正常粗细。

上海仁济医院肿瘤科首席专家王理伟教授表示,纳米刀作为一种非温度消融技术,可破坏癌细胞环境,同时保护血管、神经等重要结构。纳米刀消融术对直径3厘米-5厘米的实体肿瘤完全消融率可达90%以上,尤其适合这类曾被视为“治疗禁区”的肿瘤。不过,他也提醒,纳米刀消融并非适用于所有肿瘤患者,需要经过专业医生的全面评估。

记者 庞锦燕 通讯员 周晓 文/摄

“孩子后半夜痒得直哭,擦药也没用……”

医生:给皮肤搭个“保湿帐篷”试试

秋风起,天气凉,本应是享受秋高气爽的好时节,但许多宝宝的皮肤却开始“闹情绪”了:干燥、紧绷,紧接着一阵阵难以忍受的瘙痒袭来,越抓越痒,越痒越抓,甚至抓到皮肤红肿、渗水。宁波明州医院皮肤科陈明主任提醒,这不是简单的“秋燥”,很可能是特应性皮炎在发出“警报”。

“医生,孩子一周都没睡好,后半夜痒得直哭,擦药也没用……”李女士哽咽着说。在宁波明州医院皮肤科陈明主任的诊室里,年轻妈妈李女士抱着三岁的乐乐神色焦灼。乐乐胳膊、小腿皮肤通红,不停抓挠,原本泛红的皮肤愈发粗糙,还出现了皮屑。经检查,乐乐确诊为特应性皮炎急性发作,皮肤屏障受损,水分流失且易受刺激。

秋天是特应性皮炎高发期

“秋高气爽、气候干燥,正是特应性皮炎的高发期。”陈明介绍,根据发达国家的统计数据,儿童特应性皮炎患病率为10%-25%,成年人特应性皮炎的患病率在2%-8%,中国的患病率缺乏准确统计,但与发达国家相似,预计有数千万患者,且近年有明显的上升趋势。

特应性皮炎是一种慢性、复发性、炎症性皮肤病,最基本的临床特征是皮肤干燥、湿疹样皮损和明显瘙痒,这种瘙痒厉害起来会让患者坐立不安,甚至把皮肤抓破。特应性皮炎就是在湿疹的基础上合并遗传、过敏等因素,如果湿疹6个月以上反复发作,基本可以诊断为特应性皮炎。

“儿童是特应性皮炎的

高发人群。”陈明介绍,一半以上的婴儿都有婴儿湿疹,普通婴儿湿疹在1岁-3岁会痊愈,如果患儿属于特应性体质,皮肤屏障功能没有完全发育好或免疫反应特别敏感,一直有症状,就属于特应性皮炎。随着年龄增长,部分特应性皮炎患者的症状会慢慢减轻或者消失。有四分之三的患者在6岁-8岁时会出现耐受情况,基本没有特应性皮炎的症状,还有一部分甚至会一直持续到10多岁。

“痒得想抓,越抓越痒”,是特应性皮炎患者最头疼的循环。乐乐夜里抓挠,就是因为皮肤里的炎症因子像小针扎着神经末梢,而抓挠又会让更多炎症因子“跑出来”,形成恶性循环。

湿敷疗法让特应性皮炎“降温”

对于乐乐的情况,陈明建议尝试湿敷疗法。一周后复诊时,李女士露出笑容:“昨晚用湿绷带处理后,孩子一觉睡到天亮,是半年来睡得最安稳的一次!”

为什么一块带着凉意的湿敷料,能让难缠的特应性皮炎“降温”?这背后藏着科学的“修复逻辑”。陈明解释,特应性皮炎患者的皮肤就像漏风的窗户,角质层干燥开裂,水分跑得飞快,外界的灰尘、刺激物却能轻易钻进来。而湿敷疗法就像给皮肤搭了个“保湿帐篷”:湿润的敷料持续给角质层“补

水”,让干燥发硬的皮肤慢慢变软,就像干裂的土地遇上春雨,渐渐恢复弹性。更重要的是,这个“湿润环境”能帮皮肤细胞“加班”:促进神经酰胺、胆固醇等“屏障建材”的合成,让受损的角质层重新变得紧密,就像给漏风的窗户装上玻璃,既能锁水,又能挡挡外界刺激。

陈明强调,湿敷只是特应性皮炎综合管理的一环。白天还得坚持涂保湿霜给皮肤“打底”,平时注意避开会导致过敏的食物或环境,才能让皮肤屏障慢慢变强壮。

记者 陆麒麟 通讯员 姚璐璐