

三江热议

“万鸟迁徙图”生态社会的诗和远方

郭元鹏

10月28日,前湾新区滨海湿地上演灵动一幕:反嘴鹬、野鸭等首批南迁候鸟成群而至,成千上万只“空中精灵”振翅翱翔。洁白的反嘴鹬掠过浅滩啄食底栖生物,灰褐色野鸭浮水嬉戏,群鸟起落间,与水草丰茂的湿地、澄澈的近岸水域织就共生图景。

10月30日《宁波晚报》

当成千上万只反嘴鹬、野鸭掠过前湾新区滨海湿地的浅滩,洁白羽翼与澄澈水域相映,灰褐色身影同丰茂水草相融,这幅近日在宁波上演的“万鸟迁徙图”,不仅是大自然馈赠的灵动风景,更勾勒出生态社会应有的诗与远方,让人们在群鸟起落间,触摸到人与自然和谐共生的生动脉搏。

这片湿地能成为候鸟南迁的“驿站”,绝非偶然。候鸟对栖息地的选择极为苛刻,水质、食物、生态环境缺一不可,这背后,是宁波对生态保护的长期投入,正因为此,这片湿地成为候鸟信赖的家园,也让“万鸟迁徙”的奇观得以呈现。

“万鸟迁徙图”的意义,远不止于供人观赏,它更像是一面镜子,映照出城市生态建设的成果,也折射出生态社会的发展方向。前湾新区滨海湿地的景象,证明了生态保护与城市发展并非对立关系。良好的生态环境,不仅能为动植物提供生存空间,更能提升城市的宜居度,为居民带来身心的愉悦。当人们漫

步在湿地边,看着群鸟翱翔,听着鸟鸣声声,那种与自然亲近的幸福,是任何高楼大厦都无法替代的。

更进一步说,“万鸟迁徙图”所代表的,是一种可持续的发展理念,一种对生命的尊重与敬畏。候鸟的迁徙,是自然界的规律,这本身就是一曲生命的赞歌。而我们能做的,就是为它们守护好这些“驿站”,让它们的迁徙之路不再艰难。这不仅是对候鸟的保护,更是对整个生态系统的保护。

从社会层面来看,“万鸟迁徙图”也具有凝聚人心、提升公众生态意识的作用。当这一景象通过媒体报道被更多人知晓时,人们会为家乡拥有这样的生态资源而自豪,也会更加关注生态保护问题。家长们会带着孩子来到湿地,感受自然的魅力,培养孩子的环保意识;政府部门也会更加重视生态建设,加大对湿地等生态区域的保护力度。这种全民参与的生态保护氛围,正是建设生态社会所必需的。

前湾新区滨海湿地上的“万鸟迁徙图”,是大自然给予我们的礼物,也是我们生态保护工作取得成效的见证。它让我们看到了生态社会的美好前景,也让我们更加坚定了走可持续发展道路的决心。在未来,我们需要继续加强生态保护,不断完善生态保护机制,让更多的湿地、更多的自然区域成为动植物的乐园,成为人们心中的诗与远方。

图说世相



“老人以为点开的是红包,骗子看到的却是她的银行卡余额。”袁明(化名)对记者说,他60岁的母亲刷着短视频,手指轻点几个“红包弹窗”,结果养老金账户被连环扣款13笔共计11584元。在数字生活的边缘,一次次针对“银发族”的“幽灵扣款”正在悄然上演,偷走父母手机里的钱。

10月30日《新京报》

街谈巷议

乐见“邻跑团”成为高龄老人的“贴心侠”

苑广阔

这两天,家住奉化区岳林街道秀水社区的许月意老人对着孩子给她买的智能手机有些犯难:“我不会调整视频文字的大小,眼睛看久了特别酸。”得知许月意遇到手机操作难题后,秀水社区“邻跑团”志愿者任弋娇昨天一大早便赶到她家。不仅手把手地教许月意使用短视频社交软件,还帮她在“浙里办”App完成退休资格认证。这是秀水社区“邻跑团”开展志愿服务的生动写照。

10月30日《宁波日报》

当九旬独居老人家中水管破裂,志愿者半小时内冒雨上门解了燃眉之急;当八旬老人面对智能手机犯难,志愿者手把手教会操作并完成退休认证……在奉化秀水社区,一支由26名志愿者组成的“邻跑团”正用脚步丈量邻里温情,用专业技能搭建起社区养老的暖心桥梁,为“银发族”打造了一个触手可及的“应急关爱圈”。

“邻跑团”的可贵,在于它精准切中了当代养老的痛点。在秀水社区,80岁以上老人达230人,其中不少是独居、孤寡老人。他们面临的不仅是生活上的“跑腿”需求,更有突发状况时的无助与数字时代的隔阂。“邻跑团”的志愿者中,有理发师、维修工、医护人员等,他们凭借各自的专业技能,能提供

15项上门服务,这种“居民服务居民”的社区内生力量,既弥补了公共服务难以全覆盖的缝隙,又比市场化服务多了邻里温情。

更难得的是,“邻跑团”在满足物质需求的同时,更关照老人的精神世界。他们开设“银龄触网”培训班,采用“集中授课+个性辅导”模式,帮助老人跨越数字鸿沟;他们陪老人聊天,像子女一样倾听心声。这种既解决“水管漏水”又关心“心灵干渴”的服务理念,实现了从生存型养老向品质型养老的跃升,让养老不再只是“活着”,而是有尊严、有温度地生活。

“邻跑团”的成功实践,为社区养老提供了可复制的样板。它证明:最好的养老服务,未必是投入巨大的高端设施,而是身边触手可及的温暖;未必是标准化的流程服务,而是“打个电话就上门”的及时响应。在老龄化程度不断加深的今天,这种依托社区、整合资源的互助养老模式,既符合中国传统邻里文化,又具有现实可行性。

我们期待,“邻跑团”这样的暖心组织能在更多社区生根发芽。这需要社区主动作为,搭建平台、整合资源;需要更多有专业技能的居民加入志愿队伍;也需要政策层面给予更多支持,让志愿服务的星星之火形成燎原之势。

阿拉有话

从老年读者争相订报说开去

孙维国

10月29日是重阳节,宁波日报报业集团发行部人头攒动、暖意融融。全市各地忠实的老年读者纷至沓来,争相订阅《宁波晚报》《宁波老年》。当天,《宁波晚报》重阳节老年订报优惠活动正式启动。

10月30日《宁波晚报》

又到了订报时间,笔者保持经常阅读报纸习惯已经有30多年,订阅的报刊前后共有20多种,即便现在依然每年坚持订阅两三份报纸。读报不但增长了笔者的知识,开阔了视野,不与社会脱节,还在潜移默化中提高了防骗能力,而且科学素养也能得到提高。

经常看报能提高防骗能力,这是笔者最深的体会。笔者也经常接到各种诈骗电话和短信,但从来没有被骗过,这与经常看报有直接关系。当我们遇到各种电信网络诈骗时,防骗能力是预防被骗第一道“防线”,而且这道防线是任何其他方式难以替代的。防骗能力低被骗的几率就高,反之,不断提高防骗能力,就能增强识骗防骗“免疫力”,守牢第一道“防线”,有效甄别、抵御各种骗局。

那么,看报为何能提高老年人防

骗能力?这里面的道理在于,一者,报纸刊登的新闻报道、资讯信息来源都是权威正规渠道,而且都经过记者编辑认真核实,真实可靠。二者,报纸不仅仅是一份报纸,实质上也是一部“百科全书”。报纸上有政治、经济、民生、社会、科普、副刊、娱乐等很多栏目和板块,涵盖了社会经济生活的方方面面,提供了丰富的“知识营养”,而且每天刊登的内容都是最新的,每天浏览阅读,养成习惯,就会在潜移默化中丰富自己的知识储备。

就说各种保健营销骗局,不少老人都中过招。对此,报纸上时有揭露骗局的报道,如果每天看报,就能获知这些骗局的真面目,当在生活中遇到这些骗局时,自然不会上当受骗。同样,自身科学素养提升了,对信息的甄别能力也会提高,对于“养生鸡汤”这种胡言乱语、东拼西凑的文章,就会有去伪存真的甄别能力。

防范各种诈骗,需要相关部门强化监管,同样也需要老人自身主动作为,坚持“活到老、学到老”精神,抽时间多读书看报,对提升防骗能力和科学素养有潜移默化之效,这是笔者的亲身体会。