



宁波日报报业集团主管主办
国内统一连续出版物号 CN 33-0087

今日16版
第11085期

2025年10月31日 星期五
乙巳年九月十一

今天 小雨转阴到多云 16℃-21℃
明天 多云 15℃-21℃



热心路人在给张先生做心肺复苏。

全城寻人

好心人，你们在哪里？

男子夜跑时突发心梗 路人交替做心肺复苏

“我想通过媒体找到他们，等我康复了，一定要当面感谢！”昨天下午，市民张先生联系记者，希望找到4位在他危难时刻伸出援手的好心人。



120救护人员赶到现场。

本版图片由热心市民励先生提供

事情发生在10月29日晚上。张先生像往常一样在鄞州公园夜跑。晚上8点17分左右，当他跑到公园西南侧的芦上漫道附近时，突然眼前一黑，本想扶住什么稳住身体，却瞬间失去知觉，倒在了地上。

夜晚的鄞州公园人来人往，不少市民正在夜跑或锻炼。张先生倒下的一刻，同向跑来的两位路人第一时间冲上前去，试图将他扶起。但此时张先生已经全身无力，完全失去了意识。

很快，越来越多的市民围拢过来，纷纷伸出援手。正在附近巡逻的公园养护保安韩正欢听到动静也迅速赶到。看到张先生脸色苍白、不省人事，韩师傅意识到情况危急，立刻拨打了120急救电话。

“这里有医生吗？快来帮帮他！”最早发现张先生倒地的两位热心市民向周围呼救。恰在此时，一群正在锻炼的市民路过，其中两位女士闻讯立即上前施救。一位身穿深色上衣的女士俯身开始为张先生做心肺复苏；大约一分钟后，另一位女

士接力继续按压……在她们不间断地抢救下，大约两分钟后，张先生终于吐出一口气，逐渐恢复了知觉。

张先生回忆，他睁开眼时，隐约看到一位戴眼镜的女士在身边，不停呼唤着“醒醒、醒醒”。只是当时他身体还很虚弱，无法开口回应。

晚上8点30分左右，120救护车赶到现场。保安韩师傅迅速在最近的五号桥道口打开护栏，引导救护人员以最短路径抵达，并将张先生送往鄞州二院抢救。张先生被送医后，参与救援的两位女士和最初发现他的两位市民都默默离开了现场。

“多亏了这些热心人，为我争取了宝贵的抢救时间。”事后，张先生通过鄞州区住建局绿化园林中心提供的公共视频了解到整个救援过程。他感动地表示，希望找到这4位好心人，等身体康复后当面向他们道谢。

目前，张先生已从ICU转入心内科普通病房，病情稳定。

记者 王悦宁 通讯员 凌沪琼