



“重阳正青春·时尚大宝贝”2025年宁波市重阳节主题活动演出现场。 通讯员供图

过一个朝气蓬勃的 重阳节

谁家“大宝贝”，今天在“C位”过节？

昨天是重阳节。昨天下午，宁波公共文化中心广场上鼓点铿锵、欢声不断，“重阳正青春·时尚大宝贝”2025年宁波市重阳节主题活动在这里举行。

本次活动由宁波市文化馆主办，整场演出形式多样、内容丰富，打破了大众对“老年文艺”的刻板印象。

演出现场，朝气蓬勃、时尚自信

演出现场，器乐类节目轮番上演，非洲鼓《美丽中国唱起来》、萨克斯《北京喜讯到边寨》、琵琶《忆江南》等中西交融，韵味别具；声乐节目《阿拉老头模特队》诙谐生动，展现乡土气息与不老活力；宁波大学艺术团带来的原创节目《跨进校门就年轻》则以轻快旋律传递“银发学子”的蓬勃朝气。

此外，古典舞《儒书雅韵》、蒙古舞《草原暮色》、现代舞《风华正茂》等节目，也展现出长者多样的

艺术风采。

“时尚大宝贝”走秀环节，更是以自信姿态诠释出“裙摆扬起、气场天成”的时尚态度。

由镇海贵驷街道兴丰越韵社带来的新编越剧《穆桂英挂帅·出征》在保留越剧传统唱腔与身段的基础上，创新融入鼓乐元素。

“这出戏讲的是穆桂英上阵杀敌，激烈的战场需要鼓声来烘托，而敲锣打鼓恰恰是村民们擅长的。”导演王乃兴介绍。

为99对夫妻复刻旧照、补拍婚纱照

活动现场，8支优秀团队获颁“宁波银辉艺术人才库文艺志愿者”证书。

值得一提的是，在重阳节来临之前，宁波市文化馆联合宁波市文旅部门共同发起了“重阳正青春 时尚大宝贝”系列主题活动，面向全市征集99对夫妻，免费为他们拍摄婚纱照，

用镜头重现黑白胶片年代里的深情，让岁月中的相伴在光影中再度绽放。

现场播放了“从黑白到璀璨”特别活动的视频，回顾了为99对夫妻复刻旧照、补拍婚纱照的温暖过程。几对参与拍摄的夫妇代表登台分享了他们的婚姻故事，金婚、钻石婚代表更畅谈“婚姻保鲜”心得。

据了解，活动期间，“文艺赋美小分队”还走进江北、镇海等地多家养老院开展慰问演出，将节日祝福送到长者身边。

“未来将持续以‘我们的节日’系列活动为载体，深入探索传统文化与现代生活的融合路径，让传统节日在保留文化根脉的同时，不断焕发新的活力。”宁波市文化馆相关负责人表示。 记者 袁先鸣 通讯员 吴冬



99对夫妻婚纱照展览。

123位老寿星过集体生日

胸戴大红花，满脸笑盈盈，入住宁波颐乐园已多年的101岁老寿星黄连环乐得合不拢嘴。昨天是重阳节，宁波颐乐园北区多功能厅内欢声阵阵，入住颐乐园的123位岁数为整十的老人以及百岁老人（100岁及以上，下同）齐聚一堂，过了一个特别的集体生日。

“长寿乐园”的生日会

上午9点多，记者在颐乐园北区多功能厅内看到，这里红绸悬顶映喜色，寿字生辉添吉祥。U型长桌上的水果点心与定制礼盒相映成趣，中央的多层寿星蛋糕缀满鲜果，静静等待着各位寿星的开启。寿星们身着整洁的服饰，在工作人员的引导下有序就座。

目前，颐乐园有百岁老人18人，90岁以上高寿老人325人；园内老

人平均年龄87岁，是名副其实的长寿乐园。昨天有16位百岁老人亲临生日会现场，为这场盛会增添了“长寿乐园”的独特印记。

来自宁波市高新区东方幼儿园的小朋友还带来了精彩的文艺表演，稚嫩的歌声、活泼的舞蹈让老人们笑得合不拢嘴，不少老人还跟着节奏轻轻拍手，大厅内满是欢声笑语。

“老吾老以及人之老”

重阳节到来前，颐乐园已开展了一系列暖心暖场活动：老干部越剧团带来的慰问演出让老人们过足了“戏瘾”；园部为岁数为整十的老人以及百岁老人拍摄的个人纪念照定格了幸福瞬间，集体观影活动让老人们重温了经典影片；宁波市慈善总会知青义工大队的义工上门为老人提供了修脚、剪影、缝补等服务；科信联合党支部与宝韵幼儿园第三党支部不仅带

来了精彩演出，还手把手教老人们制作养生锤；颐乐园还联合颐康宁慈医共体开展了健康服务活动，为老人们提供免费体检、健康咨询等服务，让老人们感受到全方位的关怀……

从集体祝寿到游园雅趣，从医疗保障到精神滋养，宁波颐乐园以爱之名，用21年的坚守与创新，用行动诠释“老吾老以及人之老”的传统美德。

记者 滕华 通讯员 陈雨轩



生日会现场。 记者 崔引 摄