

三江热议

期待更多养老机构点亮老人“星辰大海”

苑广阔

老龄化浪潮下,如何安享晚年已成为每个家庭的必答题。在宁波,不少“刚需”老人,正通过选择专业养老机构,开启晚年生活的另一种可能。他们用行动投出的“选票”,清晰地指向了几个方面:专业的医养结合服务是核心保障,高性价比与适老环境是基础,而一种更高层次的需求——“社会连接”,正成为定义“安好”晚年的关键。 10月29日《宁波晚报》

当老龄化社会加速到来,如何安享晚年已从家庭议题演变为社会命题。随着养老观念的悄然转变,选择养老机构正成为居家养老之外的重要选项,在宁波等地,越来越多的“刚需”老人用行动投出“选票”,推动着养老模式的重构与升级。让养老机构真正成为老年人愿意去、过得好的幸福家园,需要从核心保障、基础支撑到精神关怀的全方位革新。

专业医养结合是养老机构发展的核心竞争力。老年人最关注的健康问题,恰恰是养老机构最能发挥优势的领域。宁波一些养老机构“自带”护理院的模式证明,当医疗资源与养老空间无缝衔接,当慢性病管理、紧急救治、康复护理成为标准配置,老年人才能够获得实实在在的安全感。

高性价比的适老环境是养老机构吸引长者的基础条件。当前养老机构出现的单双人间“偏好”现象,深刻反映了老年人对生活品质的追求。他们不再仅仅满足于“有所养”,更期待“有尊严地养”。这

就要求养老机构在空间设计、设施配置上充分尊重老年人的隐私需求和舒适感受,通过精细化运营控制成本,让优质服务更具可及性。当机构养老的综合性价比超越居家雇保姆的模式时,这种选择自然会获得更多家庭的认可。

超越物质层面,“社会连接”正成为定义晚年生活质量的关键维度。老年人最恐惧的往往不是疾病,而是被边缘化的孤独感。宁波南山老年疗养院的实践颇具启示——通过居民自治委员会、兴趣班组、社区活动等设计,重构长者的社交网络,让他们在集体生活中重获归属感和价值感。从开通便民公交到开辟“开心菜园”,这些举措都在努力打通机构与社会的连接,证明养老机构完全可以成为充满活力的“银发社区”,而非与世隔绝的孤岛。

宁波的探索告诉我们,养老机构的升级之路需要实现三个维度的跨越:从基础照护到专业医养的升级,从生存保障到品质生活的提升,从物质满足到精神充盈的深化。这既需要政策引导和资源投入,更需要理念革新——认识到养老机构不是家庭的替代品,而是以专业方式延伸家庭温暖、拓展社会连接的新型养老空间。

当“银发浪潮”不可阻挡,推动养老机构从“备选项”成为“优选项”,关乎每个家庭的福祉,也衡量着社会的文明程度。让养老机构真正成为长者愿意托付晚年的温暖港湾,需要我们共同答好这道时代考题。

图说世相

购物车里的「安心」



11月将至,两大“战役”同步打响,一边是“双十一”购物狂欢,一边是孩子期中考试的脚步逼近。

在许多妈妈的购物车里,除了日用品和心仪好物,还悄悄躺进了一类特殊商品——试卷、真题、教辅。对妈妈们来说,这笔钱不得不花,这不是在“购物”,而是在为孩子的学习“囤积弹药”。

10月28日潮新闻

街谈巷议

“一间房”点亮一座城
点赞宁波“暖暖”背后的共富密码

丁慎毅

一张被雨水浸湿的作业本,曾经摆在胡言芬家厨房的旧木板上。那是她儿子唯一的学习空间。命运的连续重击让这位象山母亲的生活陷入灰暗,直到志愿者敲开了她的门。

13年后的今天,胡言芬熟练地整理着爱心物资。她不仅有了稳定的工作,更从受助者变成了助人者,成了公益队伍里的“老骨干”。

这个故事,是宁波“暖暖”系列的开始,却不是终点。

据宁波网10月28日报道,首批宁波市助力共同富裕公共服务“七优享”志愿品牌工程入选项目日前发布,“暖暖”系列三个全新子项目正式亮相。这标志着“暖暖”系列从“一间小屋”的点上突破,迈向对接公共服务“七优享”、实现全域“精准滴灌”的新阶段。

从改造一间小屋起步,如今“暖暖”已发展成覆盖医疗、就业、公共空间等多领域的服务矩阵。它不再只是修补漏雨的屋顶,而是在构建一个城市的温暖生态。

温暖如何从“点”扩散到“面”?答案藏在三个转变里。

第一个转变,是从“授人以鱼”到“授人以渔”的升级。

在鄞州区,二胎宝妈张月平曾经困于“带娃难出家门”。如今,她在社区共享厨房里,凭一手好手艺将肉包、麦饺筒做成爆款。从“共富主理人”成长为“社区发展合伙人”,她的故事被居民们称为“家门口的创业奇迹”。

这不是个例。“暖暖的就业”通过微信小程序,已帮助3万用户匹配岗位,

成功率高达82%。技术让帮扶变得更精准、更高效。

第二个转变,是从“物理空间”到“情感连接”的深化。

宁波的“路廊”,这个承载千年记忆的行人歇脚地,如今焕新成为功能多元的“暖心港湾”。外卖小哥可以在这里取用餐食,居民能参与亲子课堂,有需求者能享受义剪义诊。这里不只是个歇脚的地方,更成了社区情感的连接点。

数据显示,这样的“路廊”已引入42支志愿团队,汇聚在册志愿者逾千名,累计服务超3万小时。温暖在这里流动,情感在这里凝聚。

第三个转变,是从“本地善举”到“区域协同”的跨越。

“暖暖”的温暖没有停留在宁波。项目已延伸至四川凉山州、青海天峻县、新疆库车市等对口支援地区。从东海之滨到西部高原,温暖的接力跨越山海,诠释着“先富带后富”的共富逻辑。

今年,“暖暖的新家”完成改造902户,募集社会资金近1600万元,3943名志愿者投入服务超1.5万人次。

“暖暖的助医”服务1500人次,深度帮扶300户困难家庭,提供陪诊87次、上门喘息服务203次,实现“微心愿”560个。

这些数字背后,是一个个具体的人,一个个重新燃起希望的家庭。

“暖暖”系列的成功,不在于投入多少资金,而在于构建了一套可复制、可推广的运作机制。政府提供场地、社会组织运营、社会力量参与,这三方协作的模式,让温暖得以持续流淌。

阿拉有话

财富数字背后
是一座城市的“破圈”密码

王志高

10月28日,胡润研究院正式发布《2025 衡昌烧坊·胡润百富榜》。这是胡润研究院自1999年以来连续第27年发布该榜单,财富统计截至日期为2025年9月1日。其中,宁波籍企业家群体表现亮眼,共有66人上榜。其中,37人常住宁波,较去年增加10人;29人为宁波籍,分布于全国乃至海外。

10月29日《宁波晚报》

当66位宁波企业家集体登上胡润百富榜,这串数字已不仅是财富的排列组合,更像是一把打开城市发展密码的钥匙。在这份榜单里,我们看到的不仅是宁波企业家的商业智慧,更是一个城市在时代浪潮中的精准卡位与华丽转身。

从丁磊深耕“AI+游戏”到虞仁荣领跑半导体赛道,从叶琼玖在“AI+金融”领域异军突起到拓普集团牵手特斯拉,这些案例揭示了一个朴素真理:真正的商业传奇,从来都是站在时代风口上的顺势而为。当全球产业变革的浪潮拍岸而来,宁波企业家没有选择在沙滩上观望,而是勇敢地跃上潮头,与技术革命共舞。这种敏锐的市场嗅觉和敢为人先的魄力,正是宁波商帮穿越三

个世纪依然生机勃勃的基因密码。

更值得深思的是,宁波本土企业家的崛起态势。均胜电子、华翔集团等制造巨头向身智能赛道转型,鄞建树带领拓普集团跻身新能源产业链核心圈层,这些案例生动诠释了传统制造业的涅槃之路。财富增长的数字背后,是“宁波制造”向“宁波智造”的质变飞跃。当全球产业链重构的大幕拉开,宁波企业家没有固守低端制造的舒适区,而是以壮士断腕的勇气推动产业升级,在智能制造的赛道上重新定义“宁波制造”的内涵。

这份榜单还隐藏着一个深刻的城市发展启示:财富聚集效应与城市能级提升互为因果。37位常住宁波的企业家数量较去年激增10人,这个细节折射出宁波作为创新创业高地的吸引力。当上海、深圳在数量上领跑时,宁波以37位常住上榜者的成绩单稳居全国第九,这种“低调但扎实”的进阶路径,恰如宁波的城市性格——不事张扬却底蕴深厚。

当财富数字与城市发展同频共振,宁波正在书写的不只是富豪榜上的排名故事,更是一座现代化国际港口城市的“进化论”。