

九九重阳话茱萸

原来它们就在身边

10月29日,在甬城街头浓郁的桂花香里,我们迎来了重阳佳节。

跟迟开的桂花一样,今年的重阳节也来得有点晚。好在最近天气不错,气温适宜,很适合爬山,既可登高远眺,开阔心胸;也可一路欣赏秋景,与草木为伴,可谓不亦快哉。

说起重阳,自然会想起唐朝诗人王维的那首著名的《九月九日忆山东兄弟》:“独在异乡为异客,每逢佳节倍思亲。遥知兄弟登高处,遍插茱萸少一人。”

当时,王维才17岁,独自一人漂泊在外,到了重阳节,不禁思念家乡的兄弟,故写下此诗。那么,诗中提到的茱萸究竟是什么植物呢?

中国名叫茱萸的植物有多种,其中分布最广、名气最大的是两种,即山茱萸和吴茱萸。对于王维诗中的茱萸到底是哪种茱萸,历来学者颇有争议,不过近年来大家已基本达成共识,即它应该是吴茱萸。

上述两种茱萸,在宁波都可见到。它们均为落叶灌木(或小乔木),不过在植物分类上属于不同的科,故并没有很近的亲缘关系。

山茱萸属于山茱萸科山茱萸属,在山西(王维家乡)、长江中下游

地区均有分布。在浙江临安等地有野生的山茱萸,但宁波境内目前只见到栽培的。

多年前的3月下旬,在宁波中草药达人邬坤乾老师的带领下,记者曾来到海曙区章水镇的四明山高山上,在古村里找到了一株正开花的山茱萸。这株山茱萸呈丛生的灌木状,花先叶开放,但见黄花满树,在早春时节略觉萧瑟的环境里十分显眼。粗粗一看,它的花,跟同样在早春绽放的檫木(宁波山区常见的高大乔木)的花倒有几分相似。近日,记者重访那个古村(现已拆除),想拍摄山茱萸的果实。可惜,却没找到它。

吴茱萸属于芸香科吴茱萸属,在宁波山区广为分布,花期在夏季。大家熟悉的柑橘、花椒,均属于芸香科的植物。跟这些近亲一样,吴茱萸的果实也具有浓烈的芳香。

宁波知名博物作家、植物达人小山老师曾专门考证,证明王维诗中的茱萸当为吴茱萸。他曾在一篇文章说:“吴茱萸辛温,气味浓烈辛燥;而山茱萸性偏平,无特殊气味。古人素有佩戴芳香浓烈之品(如藿香、佩兰等)用以保健的习惯。端午节在门上插艾蒿,也是利用其强烈的气味来驱瘴辟邪,这和古人佩戴茱萸香袋和头上插茱萸以去邪避祸



山茱萸的花。



山茱萸的果实。

是一个道理。”

重阳节前夕,记者特意来到宁波植物园,在朋友指点下,很快找到了上述两种茱萸。它们被安排种植在同一个地方。

目前正是这两种茱萸的果期。山茱萸有个俗称,叫做“药枣”,其成熟果实状如鲜红的野樱桃,可以食用,也可药用,具有补肝益肾之功效。当然,若作为园林观赏,也是很美的。

此时,吴茱萸的果实也已经红了,几十颗小小的果子聚集在枝顶,倒也颇为好看。记者低头闻了闻,果然很香,跟花椒相似。吴茱萸的果不能直接食用,但可入药,有温中散寒、疏肝止痛的功效。

现在,相信大家都已认识了上述两种茱萸。最近如到山里玩,不妨注意一下有没有野生的吴茱萸。若见到,也不妨闻一闻其果实的芳香——这可是传统的重阳节植物的香味哦!

记者 张海华 文/摄



吴茱萸的果实。

讲文明 树新风 公益广告



诚信无价
人之信，商之魂，业之根。