

大闸蟹 黄满膏肥了！

最好卖的是……

又到一年品蟹时。近期,随着气温连续下降,大闸蟹愈加肥美,正是螃蟹黄满膏肥的赏味佳期。

10月28日,记者从宁波水产品批发市场了解到,霜降过后天气转冷,不少餐饮商家和市民纷纷选购今秋的第一批肥蟹。当前,市场日均交易量稳定在1万公斤至1.5万公斤,进入全年销售高峰期,售卖的大闸蟹主要产自江苏兴化、阳澄湖等地。

1 大闸蟹“贴秋膘”,肥度已达最佳状态

在特色交易区,许多经营户把大闸蟹摆在最显眼的位置,一只只青壳白肚的大闸蟹张牙舞爪,吸引不少采购者驻足挑选、询价。水产经营户樊亚彬拿起一只母蟹展示其饱满的蟹黄,“国庆中秋期间,气温较高,大闸蟹只有鲜味还不肥满,霜降后大闸蟹‘贴秋膘’变得肥满。”

水产经营户吕振强介绍,目前,店内日均销量达1500公斤至2000公斤,市场需求旺盛,中低端规格大闸蟹最受欢迎,“像只重3两以下的公蟹,每只不到10元,性价比,走量最大”。当前,大闸蟹肥度已达最佳状态,目前价格也处于

相对低位,预计随着11月气温下降,价格可能将略有上涨。

另一位水产经营户卢庆国称,其门店主要面向菜市场及个体摊贩批发,日销量约1500公斤,“目前,公蟹更受市场青睐,尤其是3两、3.5两、4两规格的,价格实惠,出肉率高。”

记者了解到,只重3两的公蟹批发价60元/公斤至70元/公斤,只重3.5两的公蟹批发价70元/公斤至80元/公斤,只重4两的公蟹批发价92元/公斤至100元/公斤,只重3两的母蟹批发价120元/公斤至130元/公斤。

2 批发价格与往年基本持平

在盒马鲜生、三江购物、叮咚买菜等销售平台上,大闸蟹近期成为热销明星产品。“半个月前买过大闸蟹,感觉肉质不够饱满,比较瘦,这两天公蟹已有膏有黄,吃起来有粘牙的感觉,确实美味。”在线上平台下单的市民顾先生向记者表示。

据宁波水产品批发市场有关负责人介绍,今年大闸蟹批发价格总体与往年基本持平。根据公母、大小和品质不同,精品蟹与普蟹价差比较明显。预计随着11月气温下降,大闸蟹价格将略有上涨,不过整体波动不大。

据多位经营户介绍,目前已经进入了大闸蟹的大量上市季,市场竞争愈发激烈。按照经验,农历九月的雌蟹黄膏丰腴,正是口感最佳的时候;



品蟹。资料图片

而公蟹长得慢些,要到农历十月西北风起之后,脂肪逐渐堆积起来,届时将迎来另一波品蟹高峰。

●新闻多一点

如何挑选、品尝大闸蟹？

要想享受到美味大闸蟹,可以从挑选、吃法两方面下功夫。

记住“一拎、二捏、三看”的口诀。拎蟹脚,感觉结实不空;捏蟹腿,硬度高的更肥壮;看腹部,饱满厚实的通常蟹黄蟹膏更满。目前,母蟹的成熟度

普遍更高,是尝鲜的首选。

现在正是品尝母蟹的好时机。公蟹的完全成熟则稍晚一些,预计到11月上中旬口感更佳。

不同产区各有特色,可根据对品质、文化体验或性价比的不同偏好选购。

记者 周晖 通讯员 周宣羽

皮肤疾病怎么会引起关节肿痛？

医生:有一种关节炎叫“银屑病关节炎”,这种病造成的关节损伤不可逆

10月29日是世界银屑病日,银屑病关节炎被称为皮肤下的“沉默的关节警报”,在临床上很容易被漏诊和误诊。专家提醒,这种病造成的关节损伤不可逆,出现危险信号要及时就诊。

阿娟(化名)是一位有几年皮肤病病史的患者,身上的皮肤经常出现“皮炎”,头皮屑也多。阿娟以为只是“皮毛小事”,因此从未规范就医,多年来通过买些药膏治疗,尽管经常反复但一直控制得还算不错。从2年前开始,阿娟出现手指关节肿痛,多次以普通“关节炎”治疗后,仍病情反复。同时,身上的“皮肤病”越发严重,头皮屑也越来越多……“皮毛疾病”严重影响了阿娟的工作和生活,让爱美的阿娟感到非常尴尬。于是找到了宁波大学附属第一医院皮肤科许素玲教授就诊。经过仔细询问病史及检查,许教授诊断阿娟患的是银屑病及银屑病关节炎。

许教授告诉阿娟,她原先的“皮毛疾病”其实是被忽略的银屑病,银屑病关节炎是一种致残性疾病,不及时治疗会造成的不可逆的关节损伤和畸形,一旦发展到脊柱部位的重要关节,甚至有引起瘫痪的风险。经过对症治疗,阿娟的皮肤病得到了控制,关节痛也逐渐消失,病情稳定后许教授为阿娟选择了JAK抑制剂口服维持治疗。

众所周知,银屑病是一种慢性皮



许素玲教授(右)和林秉奖主任在门诊。

肤病,为什么还会引起关节的损害?许教授介绍,临床数据显示,约30%的银屑病患者会进展为银屑病关节炎,这类患者除皮肤症状外,还会出现关节肿胀、疼痛、晨僵,严重时可导致关节畸形甚至致残,极大影响肢体功能与日常生活。除了银屑病关节炎,银屑病还可合并心血管疾病、糖尿病、肥胖、代谢综合征、抑郁症等。

银屑病关节炎虽然在银屑病患者中不少见,但由于知晓率低,很容易被漏诊或误诊。超过70%的银屑病患者在皮肤症状出现数年至十几年后,关节才悄然拉响警报。

哪些银屑病患者是银屑病关节炎的高发人群?宁波大学附属第一医院皮肤科林秉奖主任介绍,头皮银

屑病患者和指甲凹陷或者剥离的银屑病患者更容易出现银屑病关节炎,此外,一级亲属中有银屑病或者是银屑病关节炎病史时要格外注意。出现银屑病关节炎之前有一些预警信号,比如手指脚趾小关节的持续肿痛,足跟疼痛,手指脚趾整体的肿胀像腊肠一样,下腰部的疼痛等,一旦出现这些情况要及时就诊。

银屑病关节炎有哪些防御办法?林秉奖主任提醒,建议银屑病患者要控制体重,因为肥胖者治疗反应降低40%,此外,还要戒烟和保持心情舒畅。因为,吸烟者发生银屑病关节炎的风险会增加1.8倍,焦虑抑郁人群的发病风险也会明显提升。

记者 孙美星

福彩开奖信息

双色球第2025124期:

01 02 18 19 21 33 13

3D第2025287期:8 0 5

15选5第2025287期:01 06 08 11 12

快乐8第2025287期:

01 06 17 18 21 22 23 24 31 32

40 43 48 49 52 57 58 60 68 79

体彩开奖信息

7星彩第25124期:4 0 0 8 8 0 10

6+1第25124期:9 8 1 4 0 7 5

20选5第25287期:02 04 13 16 18

排列5第25287期:1 8 0 3 2

(均以公证开奖结果为准)

分类信息

联系人:姚老师 87682086 截稿时间:工作日当天16:00
13884469746 (微信同号)

《宁波晚报》分类广告,承接遗失、声明、公告、商务等各类信息。

●宁波市奉化鑫宇工具有限公司遗失2023年10月18日核发的营业执照副本,统一社会信用代码:91330283720410980N,声明作废。
●慈溪市崇寿云隆防水工程服务部遗失公章一枚,编号:33028210203316,声明作废。
●宁波柏康广告策划有限公司遗失财务章一枚,编号33020610156799,声明作废。
●宁波天圆国际物流有限公司提单九份,船名航次:CA LANDRA V.535W,提单号:NGRI50699600,NGR150699700,NGRI50706400,NGRI50706500;船名航次:KOTA SEJARAH V.536W,提单号:NGRI50723200,NGRI50723300,NGRI50723400,NGRI50723500,NGRI50723600,声明作废。

●宁波市鄞州钟公庙万尚理发店(个体工商户)遗失公章一枚,编号33021210422936,声明作废。
●宁波洪旺建设工程有限公司遗失宁波市江北区市场监督管理局核发的营业执照正副本91330205066632588T,声明作废。
●宁波市镇海区招宝山鑫动汽车维修店遗失公章一枚,编号3302110057775,声明作废。

遗失作废公告
宁波中悦置业有限公司破产管理人(开广许可)《有效期限自2023年9月28日至2025年9月27日;核准号:13320003126301;编号:3310-00462953;户名:宁波中悦置业有限公司破产管理人;开户银行:杭州银行股份有限公司宁波镇海支行,账号:3302040160000799693》。该《开广许可》遗失,现公告遗失作废。
宁波中悦置业有限公司破产管理人
2025年10月29日

物业选聘公告
宁波市鄞州区闻堰里小区选聘物业服务企业,资格要求:详见小区物业选聘公告及招标文件。
招标时间:2025年10月29日至11月5日16时止;
代理机构联系电话:宁波弘佳物业服务评估有限公司 韩老师18657411187

遗失声明
开亚国际物流(上海)有限公司宁波分公司签发的一套正本(三正三副)提单,船名:SHUNGANGCHANGLONG 航次:2550S 起运港 ZHAPU;卸货港 BUENAVENTURA 提单号:NBOS00244831,在快速过程中该提单被遗失,特此声明作废。
余姚奥可飞紧固件有限公司