



社区工作人员给老人分发围巾。通讯员供图

“幸福三重奏” 润泽银龄心 重阳佳节至,这里暖意浓

近日,鄞州区下应街道海创社区开展了以“爱满重阳,情暖海创”为主题的系列敬老活动。该社区创新服务模式,以一场别开生面的主题生日会、一次暖心入户的上门慰问、一堂实用鲜活的健康讲座,奏响关爱辖区老年人的“幸福三重奏”。这份温暖不仅让尊老、敬老、爱老、助老的传统美德浸润社区每个角落,更给重阳佳节注入了新时代的温情与活力。

●耄耋老人分蛋糕,生日会里的重阳情

“你看我这干花书签,粉色的花瓣配绿色的叶子,多雅致!我要把它夹在我正在读的书里。”李秀霞阿姨举起自己刚完成的作品,满脸自豪地向老伙伴们展示。

近日,海创社区活动室内欢声笑语不断,一场为企业退休人员举办的季度生日会正围绕重阳节主题温馨开展。活动现场,手工老师汪谨耐心指导老人们制作干花书签。五彩斑斓的干花材

料在老人手中变成了一枚枚独具匠心的艺术品。

活动现场最动人的一幕当属当天的“老寿星”、83岁的蒋兴常为大家分生日蛋糕。蛋糕上“健康长寿”的祝词在灯光映照下格外暖心,蒋兴常满面笑容地将蛋糕分给现场的每一位老伙伴。“社区每季度都给企退人员过生日,这次还和重阳节结合,太有心了。”蒋兴常说。

●网格员送温暖,入户慰问的烟火气

重阳敬老,不只是活动现场的欢声笑语,更延伸至居民家中的烟火日常。近日,海创社区70岁以上老年家庭陆续收到一份特别的节日礼物——装有酱油、红糖、挂面等实用副食品的“暖心包”。这些满载社区心意的礼物通过网格员的“铁脚板”,一一送达老年居民家中。

“徐叔叔,这是社区给您准备的重阳节礼物,天气转凉了,您要注意添加衣物。”网格员胡赛男细心叮嘱着。

当天,胡赛男和同事吴偲晨带着慰问品来到徐步高、金倩萍夫妻家中,不仅送上了节日祝福,还坐下来与老人拉

家常、问需求。

金倩萍拉着吴偲晨的手说:“你们工作这么忙,还总惦记着我们这些老人,太感谢了。”

“金阿姨,您是我们的长辈,关心您应该是应该的。”吴偲晨一边和老人聊天,一边检查了老人家中的燃气管道。

据介绍,海创社区通过“网格化+养老服务”模式,将敬老助老工作融入日常,做在经常。目前,社区已建立“一对一”关爱档案,网格员定期上门探访,及时了解老人需求,构建起邻里守望、互帮互助的社区养老支持网络。

●“药管家”进社区,带来实用的科普讲座

随着人口老龄化程度加深和居民健康意识提升,安全用药已成为重要的公共健康议题。海创社区创新性地将“药品安全”作为敬老活动的一部分,邀请浙江药科职业大学制药工程与生物技术学院、化妆品学院的朱华强教授开展“药管家”进社区公益科普讲座。

讲座结束后,社区还设置了过期药品回收点,老年居民在浙江药科职业大学学生的协助下,将家中过期药品兑换成面巾纸等实用物品。“这个活动太好了,既学到

了知识,又清理了家庭药箱,还保护了环境。”刚兑换完物品的胡乏水老人说。

“这次重阳节系列活动,只是我们日常为老服务的一个集中展示。未来,我们还将进一步激发老年居民参与社区治理的积极性,实现从‘被动接受服务’到‘主动参与创造’的转变,老年人是社区的宝贵财富,他们的经验和智慧是推动社区发展的重要力量。”海创社区副主任张晓房说。

记者 王悦宁 通讯员 周艺 张梓萌

“小老人帮老老人”

“巧手阿姨”

织围巾慰问老人

“摸摸这绒,多软和!围上脖子,连心里都跟着热乎!”10月28日,鄞州区邱隘镇敬老院的王奶奶捧着新收到的红围巾,拉着身边的老姐妹分享,嘴角的笑意藏都藏不住。不仅敬老院的几十位老人领到了围巾,阳光家园的残疾人朋友当天也收到了这份温暖。56条红围巾,每条都带着手作的温度,把深秋的冷意悄悄挡了回去。

“巧手阿姨”又出手

这份温暖来自邱隘镇明湖社区依托“48小时社区治理微项目”之“针情明湖 邻里织间”项目开展的重阳节送温暖活动,围巾的制作者是社区里一群平均年龄超60岁的巾帼志愿者。

“以前在厂里上班没机会发挥,现在能给老街坊织围巾,还能陪孩子玩,日子充实得很!”志愿者王燕春阿姨笑着说。

这些志愿者有的曾在工厂上班,有的操劳家务半生。得知要开展重阳节送温暖活动,大家都积极报名,以“小老人帮老老人”的心意给街坊添份暖。同时,这群志愿者阿姨还是社区文艺骨干,于重阳节前走进邱隘镇中心幼儿园(明湖园),带着自编歌

舞、戏曲,和孩子唱童谣、做游戏。

这些志愿者中,67岁的付国飞阿姨是大家公认的“快手”。聊起织围巾的日子,她抬起手背给人看:“你瞧,这几道红印子,就是握毛线针磨的。”

付阿姨说,年轻时给丈夫、孩子织毛衣,现在帮老姊妹、老兄弟织围巾手套,感觉越织越有劲。“我特意选粗绒线的,织得密点,这样抗风,围着暖和。”付阿姨每天吃完晚饭就坐在灯下织,连看电视都不忘绕线引线,“多织几针,老人们就能早一天戴起来。”得知阳光家园的残疾人朋友也有这方面的需要,她主动多织了两条,“都是一个镇上的,能帮就多帮点,不算啥。”

社区里的温暖细节

这份藏在针脚里、歌声里的关爱,不是第一次温暖社区。2024年初,寒潮来袭前,明湖花苑小区的公共长椅因无保暖设施,居民想歇脚却怕凉。

“当时想着可不能让老人冬天无处坐,我们几个立马就组队了。”志愿者陈素英阿姨回忆,大家自发组成“缝纫小队”,有人量尺寸,有人挑环保布料,有人裁剪缝补,有人塞海绵……120多个定制款坐垫,仅用半个月就完工,赶在冷空气抵达前为长椅穿上了“温暖外衣”。

“社区里的暖心事,往往就藏在这些小细节里。”明湖社区党委书记乐国勤说,从长椅坐垫到重阳围巾,从幼儿园里的欢声笑语到特殊群体手中的暖意,巾帼志愿者用最朴素的手艺、最热忱的心意,把居民的“小需求”变成了民生“暖实事”。这些穿梭在针线间、舞台上的身影,不仅织就了邻里间的温情,更让“邻里守望、以老助老”的暖流在社区流淌,成为宁波文明城市建设生动的民生注脚。

记者 马佳威
通讯员 蒋倩雯 石海彤



老人在学习制作干花书签。