

“越洗越痒，越痒越洗”

近期瘙痒患者明显增多，60岁以上老年人占七成

“天气一冷我这腿就痒得受不了，晚上翻来覆去睡不着，一抓就破，结了痂又痒……”73岁的张大爷（化名）在宁波大学附属人民医院（鄞州人民医院）皮肤科诊室里一边说，一边忍不住又去挠小腿。接诊的谢意杰副主任医师轻轻掀开张大爷的裤腿，只见他双侧小腿皮肤干燥如鱼鳞，布满细小裂纹和红斑，不少地方因反复搔抓已形成血痂、色素沉着，甚至出现轻微渗出。这是典型的“干燥性湿疹”，是秋冬季节老年人皮肤瘙痒最常见的“元凶”。

在详细询问病史后，谢意杰发现，张大爷有每天洗澡的习惯，尤其进入秋冬后，总觉得皮肤瘙痒是“不干净”所致，于是洗澡更加频繁，还坚持使用沐浴露、用搓澡巾大力搓洗。“越洗越痒，越痒越洗”，竟陷入了一个恶性循环。

“您这可不是脏，反而是‘太干净’了！”谢意杰解释道，“皮肤表面有一层天然的皮脂膜，就像一层‘保护油’，能锁住水分、抵御外界刺激。但随着年龄增长，

皮脂分泌逐渐减少。您每天用热水、沐浴露洗澡，还用力搓，等于把皮肤仅存的保护层彻底破坏，导致水分流失加快，皮肤干裂、发痒，最终发展为湿疹。”

谢意杰介绍，近期皮肤科接诊的瘙痒患者明显增多，60岁以上老年人占七成。不少患者和张大爷一样，误以为勤洗澡能缓解瘙痒，结果适得其反，症状反而加重。

“气温较低时，建议老年人每周洗澡1次-2次，每次不超过10分钟，水温控制在

38℃-40℃，避免过热。”谢意杰介绍，尽量少用肥皂、沐浴露，尤其避免碱性强的产品。洗完澡擦干后，趁皮肤微湿时立即涂抹保湿剂，重点加强小腿、前臂等易发部位，可选用尿素乳膏、维生素E乳、硅油霜、护肤甘油等。瘙痒时可用手掌轻拍或冷敷缓解，切勿用力抓挠，以免加重皮肤损伤。穿着柔软透气的纯棉贴身衣物，避免羊毛、化纤材质直接接触皮肤引发刺激；室内可使用加湿器，保持空气湿度在50%-60%

为宜，缓解干燥环境对皮肤的影响。

“很多人觉得‘痒’是小事，忍一忍就过去了。但长期搔抓不仅会导致皮肤增厚、色素沉着，还可能引发感染，甚至影响睡眠和生活质量。”谢意杰强调，若瘙痒持续超过1周、严重影响睡眠或皮损不断加重，应及时到正规医院皮肤科就诊，明确病因，规范治疗，切勿自行滥用激素类药膏，以免延误病情或引发副作用。

记者 陆麒麟 通讯员 郑瑜

工行宁波市分行“产业e贷”精准滴灌

赋能宁波产业集群小微企业升级

金秋十月，宁波奉化气动产业园内，某小微企业车间机器轰鸣，工人们正加急生产过滤器压阀。企业负责人望着繁忙的生产线笑意盈盈，而数月前，他还因原材料采购与产品研发的资金缺口愁眉不展。这一转变的关键，是工行宁波市分行创新推出的“宁波产业e贷”——该行通过奉化气动工业协会获取企业相关数据，精准发放280万元贷款，成功为企业纾困解难。

今年以来，为落实小微企业融资协调工作机制要求，破解宁波产业集群内小微企业的融资难题，工行宁波市分行针对性推出“宁波产业e贷”特色产品，聚焦开发区、小微园区、专业市场、产业协会等场景下的小微客户，提供精准金融支持。

小微企业作为国民经济的“毛细血管”，在稳增长、扩就业、促创新中作用关键，但融资难、融资贵始终是其发展的“拦路虎”。尤其对于初创期、轻资产运营的小微企业而言，因缺乏足额抵押物、纳税记录有限等问题，往往难以通过传统信贷审批获得资金支持。“宁波产业e贷”的推出，正是直击这一痛点，为产业集群内的小微客群量身打造金融解决方案。自6月上线以来，该产品已惠及多家小微企业，成为企业发展的“强心剂”。

在海曙区古林镇，某服装制造企业因租赁厂房经营、急需资金扩大生产陷入困境。工行明州支行依托“宁波产业e贷”的多维数据整合能力与灵活授信逻辑，为企业开辟融资新路径，成功发放190万元贷款；在慈溪市胜山镇，某棉衣制造销售企业作为当地服装布料行业协会会员，受益

于协会对“低小散”产业的整合升级，工行宁波杭州湾新区胜山支行通过采集协会及企业数据，量身定制贷款方案，仅用3天便发放200万元贷款；在象山县，工行象山支行组建专项团队，深入当地二手车交易市场提供“一对一”上门服务，将“产业e贷”精准送达市场内商户，为行业发展注入金融活水。

“宁波产业e贷”的成效，不仅体现在一个个鲜活案例中，更源于其背后的机制创新。该产品以产业集群平台为依托，通过整合分析集群内资源，实现批量获客与批量风控，有效破解了传统小微金融“获客难、风控难、运营成本高”的困境，大幅提升服务效率。同时，其突破传统信贷对抵押物和财务报表的过度依赖，综合考量企业行业分类、销售收入、资产状况等多维度数据，更注重实际经营表现与未来发展潜力，让风险评估更全面、科学。

下一步，该行将持续以科技赋能、模式创新、生态共建深化普惠金融实践，在平衡风险与收益的基础上，扩大金融服务覆盖面，让更多小微企业共享金融改革红利，为宁波产业集群升级发展注入源源不断的金融动能。

记者 周雁 通讯员 汪泽平

