

重阳将至,关注老年人健康 臂式电子血压计 怎么选?

看看宁波市消保委的这个比较实验

重阳节将至,老年人健康关怀再度成为社会焦点。示波法电子血压计小巧轻便、易于携带和使用,成为家庭首选。为帮助消费者科学选购,宁波市消保委近日联合市计量测试研究院,对市场主流臂式电子血压计开展了比较试验。



专业技术人员进行数据检测。通讯员供图

臂式电子血压计品牌众多,试验测试多项技术指标

示波法电子血压计分为臂式电子血压计、手腕式电子血压计。其中,臂式电子血压计相比手腕式电子血压计,测量要求较低,且影响因素较少。但臂式电子血压计品牌众多、价格不一,消费者在选购时难以判断是否价格合适、性能良好。

本次试验选取不同品牌的11个样品,分别是欧姆龙(U701、U738T、U725、HEM-7132)、鱼跃(S68XR、YE666AR)、松下(EW-BU100W)、苏州尼世(DS-503)、可孚(KF-65B)、天津九安(KD-5901)、爱安德(UA-771)。依据JJG 692-2010《无创自动测量血压计检定规程》,检测静态压力测量范围、静态压力示值误差、血压示值重复性等技术指标,为消费者选购提供参考。

正常血压值是反映人体血液循环状

态的核心生理指标,指收缩压与舒张压处于健康范围的数值。检测结果显示,11个样品均满足测量范围要求,但区间上存在一定差异。

静态压力示值误差是测量仪器示值与对应输入量的参考值之差,是评价测量仪器准确度的核心指标。示值误差绝对值越小,准确度越高。检测结果显示,11个样品均满足示值误差要求,但数据上存在一定差异。

血压示值重复性,是指在相同测量条件下对同一被测量对象进行连续多次测量所得结果之间的一致性,常用于评估测量系统的稳定性和数据可靠性。重复性越小,测量结果一致性越高,稳定性越好。检测结果显示,11个样品均满足重复性要求,但数据上存在一定差异。

宁波市消保委消费提示:最好在购买前多次试用

结合此次比较试验结果,宁波市消保委就臂式电子血压计在静态压力测量范围、血压示值重复性等方面做出以下消费提示:

1. 臂式电子血压计静态压力测量范围一般在外包装上会有明显标注,消费者选购时可留意。若没有,可翻阅说明书,确认测量范围能达到(0.0~34.7)kPa[(0~260)mmHg]。

2. 选购臂式电子血压计时,消费者由于缺少专业测量设备,往往难以准确判断其重复性优劣。但在条件允许的情况下,可以在药房、品牌专卖店进行试用,短时间内同一方法多次测量数据差异小,可粗略估计该仪器重复性较好。

3. 臂式电子血压计外包装上会提示主机使用期限(一般显示5年)、建议1日使用次数(一般1日6次)、袖带使用寿命(一般1万次),消费者可关注比较。使用

干电池款臂式电子血压计进行测量时,如果出现电池信号报警,应及时更换干电池以免测量数据不准。选择使用电源线或长期不使用时,应将电池取出,以防漏液。

此外,选购时还应注意以下几点:

一是,认准医疗器械资质。正规电子血压计属于Ⅱ类医疗器械,包装或说明书上必须标注类似“国械注准”“浙械注准”等注册证编号(可在国家药监局官网查询真伪)。

二是,理性看待价格差异。本次比较试验中,部分价格适中的样品在关键指标上表现良好,消费者可按需选择,不必盲目追求高价。

三是,选择正规购买渠道。建议通过线下正规门店或线上品牌授权渠道购买,妥善保存载有产品型号、生产批号等信息的购买凭证,以备售后维权所需。记者 毛雷君 通讯员 陶颖 邱洁儿

《宁波晚报》老年节 优惠订报明天开始!

转眼间,一大批忠实粉丝陪伴着晚报走过了30个春秋。重阳节来临之际,一年一度的《宁波晚报》老年节优惠订报活动即将开启。

今年的重阳节优惠订报活动,安排在29日至30日进行。凡60周岁(含)以上的老年人,活动期间可凭身份证到现场优惠购买一张2026年度的《宁波晚报》报卡。《宁波晚报》原价360元/份,老年节优惠价300元/份。活动现场还可获赠由宁波市南山老年疗养院提供的礼品一份。

活动地点:宁波报业传媒大厦A座一楼(宁波市宁东路901号,市行政服务中心5号门对面)

时间:10月29日至30

日,7:30-11:30、13:00-16:00

今年继续开通邮局汇款订阅渠道,优惠时间也为29日、30日两天。各区(县、市)的老年读者可以在优惠期间到当地邮局(邮储银行)汇款300元至宁波市宁东路901号,收款人:宁波晚报社;邮政编码:315042,并请准确填写报纸收阅地址、联系电话。

优惠订报具体事宜可拨打电话87682340咨询。

同时,活动现场,读者还可以办理2026年《宁波老年》康乐俱乐部会员登记手续,办理后可获得2026年度《宁波老年》报卡和一份会员礼品,以便参加今后俱乐部组织的丰富活动。会员费:120元/人。

今日起3天重阳节专线开通 接驳地铁东钱湖站与野生动物园

马上就是重阳节了。10月28日至10月30日,宁波野生动物园特别推出优惠活动,对70周岁及以上的老年人群免费开放。

免费活动期间,宁波公运公交开通东钱湖集散中心至宁波野生动物园东的临时公交专线,接驳轨道交通4号线与宁波野生动物园。

重阳节专线(东钱湖集散中心至宁波野生动物园东)

(一)线路走向:谷子路↑、26号路、玄武路↓、东钱湖大道、环湖西路↑、安石

路、鄞县大道、梅湖路。

(二)设置站点:东钱湖集散中心(地铁东钱湖站)、鄞县大道安石路口↓、安石路鄞县大道口↑、宁波野生动物园北门、宁波野生动物园东。

(三)首末班时间:东钱湖集散中心始发7:00-16:30,宁波野生动物园东始发7:30-17:00,采用循环发车模式。

(四)票价:票价2元,可使用公交卡享受相应优惠。

记者 范洪 通讯员 陈昊

情系桑榆晚 爱暖老人心

日前,宁波华健健康产业有限公司董事长刘建华率领一行专家走进宁波市北仑区柴桥九如城康养中心开展“情系长者,传递温暖”公益慰问活动。活动现场,三甲医院主任医师为老人们分享了当今世界各地老人的养生

理念及日常起居、饮食习惯和适合老人的锻炼方法等。非遗传承人、中医大师邬彭海现场为老人们做了精准穴位按摩推拿。同时,企业代表也在现场为老人们送上了精心准备的慰问物资。

通讯员 刘晓华 文/摄



专家为老人进行按摩推拿