

“贴秋膘”催热“暖胃经济”

火锅食材、药食同源产品成为市场新宠

10月20日宁波正式入秋，受冷空气影响，人们换上秋装，“贴秋膘”话题催热宁波的“暖胃经济”，火锅食材、药食同源产品及易消化的暖系食品成为市场新宠，为秋日增添了一抹温润的烟火气。



牛羊肉销售红火。通讯员供图

1 清淡火锅食材受青睐

经历了高温频现的漫长夏季，不少市民因频饮冷饮、常食冻品、久居空调环境，出现了脾胃功能减弱、食欲不振等现象。而此时“贴秋膘”需要循序渐进，不能过多进食油腻食物加重肠胃负担。

在盒马鲜生宏泰店，正在挑选食材的市民李女士表示“天凉了想吃点暖胃的，但不敢吃得太油腻”，更关注雪花牛肉卷、虾滑、鱼片等低脂高蛋白的火锅食材。而在三江购物胜丰店的“火锅美食一站式购齐”促销区前，选购猪肚鸡汤锅、三鲜锅等滋补火锅食材的市民络绎不绝。据该门店负责人介绍，近期，养生类火锅食材销量环比增长近三成，“消费者不仅关注口味，更看重食材配料表和品质说明”。

适合两三人食用的预制锅物，也成为忙碌都市人的新宠。盒马鲜生采购负责人透露，番茄浓汤鱼锅、三鲜汤锅等因食材丰富、烹饪便捷，近期销量显著增长，上班族只需简单烹制15分钟左右就能享用。此外，标注“没有冷冻过、好肉不注水”的热鲜牛肉系列，因更符合“温和进补”的需求而备受关注。

2 暖胃餐饮业态升温

火锅店无疑是秋季餐饮市场的最大受益者。在万牛洋街火锅店，傍晚时分人气红火，上座率颇高。该店魏姓负责人表示：“除了周末的线下客流明显增长外，线上的牛羊肉销售额激增一倍。顾客更倾向于选择番茄锅、三鲜锅等清淡汤底，搭配安格斯牛肉、手打虾滑等高品质涮品。”

而在天一广场、万象城、印象

城、龙湖天街等商业综合体，大大小小的火锅店迎来了入秋以来的首个销势旺季。“上个周末，我们店里的人气一下子就起来了，高峰时还需要叫号，一个晚上要翻几次桌。”福明路上“小郡肝火锅串串香”店长告诉记者，今年夏天特别长，持续高温天对他们的生意影响不小，“现在总算气温下来了，我们的食材供应链也开始忙碌起来”。

3 药食同源受重视

除了火锅食材，传统“润燥”食品也迎来销售高峰。在宁波多家超市，冰糖秋月梨被摆在显眼位置。“秋梨润肺，加点百合、冰糖一起炖，全家都适合。”正在选购的市民张阿姨说。

坚果类产品同样表现亮眼。三

江胜丰店干货区负责人表示，新疆纸皮核桃、云南老树核桃及新疆灰枣等产品，因“当季鲜摘、原色原香”的特点，销量稳步上升，“这些食材既可直接食用，也能用于烘焙、炖汤，深受注重养生的消费者喜爱。”

4 批发环节销售红火

在宁波农副肉禽蛋批发市场，牛羊肉批发商张师傅感受到了明显的市场变化，“近期订单量增加约20%，但客户对肉质要求更高，都要原切、鲜肉，少要冻品。”

羊肉经营户王先生表示，随着气温逐渐下降，吃羊肉的人会越来越多。目前，羊排、羊腿和羊里脊等部位特别受欢迎。当前，绵羊肉批

发价为50元/公斤，山羊肉为58元/公斤。

宁波五丰商贸冻品交易市场相关负责人介绍，近期，火锅类产品销量环比提升约30%，除了传统的牛羊肉卷外，虾滑、鱼滑等丸滑类经典产品因口感丰富、食用方便，受到不同年龄层消费者的欢迎，特别是年轻消费群体。

LPR连续五个月“按兵不动”

后续仍存调整空间

10月20日，中国人民银行授权全国银行间同业拆借中心公布最新一期LPR报价。其中，1年期品种报3.0%，上月为3.0%；5年期以上品种报3.5%，上月为3.5%。这是LPR自今年5月下降以来连续5个月维持不变。

多位分析师此前预判，10月以来政策利率（央行7天期逆回购利率）保持稳定，意味着当月LPR报价的定价基础很可能不会发生变化。三季度以来，受极端天气、稳增长政策节奏、外部波动、房地产市场调整等多重因素影响，消费、投资、工业生产等数据有所下行。

分析人士同时指出，受贸易转移效应持续发酵、上年同期基数变化等影响，出口增速加快，再加上年初财政政策已经加力，5月央行实施降息降准，三季度以来货币政策总体上处于观察期。这是近期LPR报价保持稳定的根本原因。

机构判断，年底前，在大力提振内需、“采取有力措施巩固房地产市场止跌回稳态势”过程中，政策利率及LPR报价有下调空间。

值得注意的是，9月美联储恢复降息，并有可能连续降息，外部因素对国内实施适度宽松货币政策的掣肘进一步弱化。

业内人士预计，年底前央行有可能实施新一轮降息降准，并带动两个期限品种的LPR报价跟进下调。这将引导企业和居民贷款利率更大幅度下行，激发内生性融资需求，是四季度促消费扩投资、有效对冲外需放缓的一个重要发力点。现阶段物价水平偏低，货币政策在包括降息在内的适度宽松方向上有充足空间。

广开首席产业研究院首席金融研究员王运金表示，11月至12月有较大的政策利率和LPR下调需求与下调空间，有望下调10个基点至30个基点，五年期LPR下调幅度可能会更大。

招联首席研究员董希淼分析称，四季度是稳增长政策收官之时，央行或将结合降准等其他政策工具，通过恢复国债买卖向银行体系注入长期流动性，引导金融机构加大信贷投放。如果政策利率进一步下降，银行资金成本继续下行，未来两个月LPR或将有5个基点至10个基点的降幅。

记者 周雁

均衡膳食是关键

相关链接

“贴秋膘”，是指立秋后，人们通过食用营养丰富、味道厚美的食物特别是肉类，弥补苦夏带来的身体消耗，为即将到来的寒冷冬季储备能量和脂肪（膘）的一种习俗。简单来说，就是“秋天到了，要好好吃肉补身体”。

针对秋季进补热潮，有养生保健专家建议，“贴秋膘”不等于一味吃高脂肉类，秋季进补要遵循“平补”原则，注重膳食多样化。秋季进补前，务必给脾胃一个调整适应期。若贸然大量进食油腻补品，易加重消化负担，引发腹胀、腹泻等问题。建议先选择营养丰富、易消化的食物，如鱼类、瘦肉、禽蛋、山药、莲子等，循序渐进。

记者 周晖 通讯员 王艺萱 华科杰