

袁悦不敌新科世界前十

2 号种子保利尼跻身八强

10 月 16 日,2025 奥克斯·宁波网球公开赛展开女单第二轮较量。中国选手袁悦以 3:6、3:6 不敌刚刚跻身世界前十的 4 号种子亚历山德洛娃,遗憾止步。获胜的俄罗斯名将将在下一轮迎战美国选手凯斯勒。



亚历山德洛娃(左)和袁悦。组委会供图

赛后,亚历山德洛娃对比赛评价道:“袁悦在主场表现得非常出色,比赛进行得并不轻松。我很高兴能够直落两盘取胜,特别是发球和底线击球方面做得不错。”谈及“世界前十”这一新身份,她表示这意味着全年保持稳定的高水平发挥,“进入前十很难,但保持在前十更难。我愿意为此付出一切努力。”

袁悦在赛后新闻发布会上坦言,连续高强度作战让身体感到疲惫:“今天感觉脚下移动困难,反应也稍慢。从美国赛季至今,一直在与顶尖选手较量,需要持续保持高水平发挥。”不过她对近期整体表现表示满意,并认为与世界前十选手的交锋让自己受益匪浅,“这些顶尖选手最突出的特质是能够长期保持高水平的竞技状态,这种稳定性是她们成功的关键。”

其他比赛中,美国选手凯斯勒在首盘 5:0 领先被迫平的情况下,及时调整状态,以 7:6

(5)、6:1 击败 8 号种子萨姆索诺娃。凯斯勒表示:“在关键时刻,我告诉自己必须重新集中注意力,保持积极心态,这个调整帮助我拿下了比赛。”

2 号种子保利尼延续出色状态,以 6:2、7:5 战胜库德梅托娃,在中国赛季连续三站赛事中跻身八强。收获宁波首胜后,她幽默地说:“每周我都是不同地方的‘保总’,这周我是宁波保总!”下一轮她将迎战东京奥运会冠军本西奇,尽管交手记录稍处下风,但保利尼充满信心:“本西奇是位出色的球员,今年回归后状态很好。我会全力以赴,希望能奉献一场精彩的比赛。”

双打赛场,中国选手汤千慧与艾克里组合经历三盘激战,以 3:6、6:3、11:9 逆转奇琴诺克/佩雷斯,成功晋级四强。她们在半决赛中将面对 4 号种子巴博斯/斯特凡尼。

记者 邹鑫 袁先鸣 实习生 毛梓恺

在宁波网球公开赛 听三代网球人的传承故事

日前,中国网球名将、赛事形象大使郑洁与现役球员郭涵煜、宁波本土 11 岁小将鲍则源进行了一场特别的对话。他们围绕主题“传承与突破”,分享了对网球运动的理解与感悟。

作为赛事形象大使,郑洁已是宁波的老朋友。从昔日的参赛选手到如今的赛事推广者,她见证了这项赛事的持续成长:“3 年来,我亲眼看到赛事升级为 WTA500 级别,参赛阵容越来越强。”这位中国网球“黄金一代”的代表人物,如今将更多精力投入到青少年培养中。她发起的“郑洁杯”网球赛,已成为国内重要的青少年赛事平台。

现世界双打排名前二十的郭涵煜,在资格赛中经历了一场长达 3 小时 4 分钟的逆转取胜。“当比分落后时,我告诉自己要把注意力放在每一分上,而不是纠结于结果。”这位正在单打赛场上寻求突破的球员坦言,郑洁的鼓励对她影响至深:“去年郑洁姐告诉我‘走过的路都会有回报’,这句话一直支撑着我。”

11 岁的鲍则源来自宁波鄞州学士小学,虽然年纪尚小,却已展现出对网球的执着热爱。“每天训练两小时,一周练习六到七天。虽然很累,但还是想打。”当被问及比赛是否会紧张时,他诚实地回答:“会紧张。”这时,郑洁传授自己的心得:“紧张时,要把注意力转移到战术执行上,想具体的事,而不是比分结果。”

在这场对话中,“心理”成为一个高频词。郑洁坦言,在选手硬实力接近的高级别赛事中,心理、思想和战术的较量至关重要。郭涵煜对此也深有体会:“顶尖选手与我们的硬实力差距并没有想象中那么大,更多差距体现在心理状态上,他们很少犯低级错误。”

从郑洁的亲眼见证,到郭涵煜的心理探索,再到鲍则源的梦想启航,三代网球人的故事在宁波交织成一幅生动图画。正如郑洁所言,宁波网球公开赛对推动当地乃至中国网球文化发展起着重要作用。赛事有期,传承无界,这场对话让我们看到中国网球的未来,正在传承中不断突破。

记者 邹鑫 文/摄



郑洁(左二)、鲍则源(左三)、郭涵煜(右一)

宁波银行专栏

宁波银行:贴心做适老服务,真心护银发岁月

“以前来银行怕机器不会用、排队时间长,现在有人主动帮忙,心里踏实多了!”家住海曙区的王阿婆刚在宁波银行网点办完养老金支取,手里攥着存折,脸上满是笑容。

对许多老年朋友来说,金融服务是晚年生活的一件“小事”,却是宁波银行放在心上的“大事”。宁波银行始终站在客户的角度,把服务做细、做暖,让每一位银发族都能轻松享受金融便利。

升级厅堂设施,网点服务更有温度

宁波银行高度重视老年客户群体的服务需求,聚焦厅堂适老设施改造,用更懂长辈的细节设计,让网点成为银发族办理业务的“暖心驿站”。

为便利老年客户业务办理,宁波银行减少了隔着玻璃办业务的高柜,增加低柜布局,拉近与客户服务的距离;同时,把移动终端设备作为厅堂的标配,客户坐在沙发上就能办业务,实现了金融服务模式从“面对面”到“肩并肩”的转型。

在自助设备方面,宁波银行完成全辖网点设备的适老化升级,统一采用大字版操作界面,配备放大镜功能,方便老年客户阅读和操作。

此外,各网点还配备完善的便民服务设施,如老花镜、放大镜、拐杖、轮椅、急救箱等,细微之处体现关怀,让老年客户感受到家一般的温暖。

暖心上门服务,用温情守护银龄岁月

面对行动不便或有特殊需求的老年客户,宁波银行坚持“服务不打烊”,提供及时、专业的上门服务。

江夏支行客户经理小吴近日收到一面锦旗。一对老年夫妇因不熟悉手机操作,急于转账却担心受骗,便通过微信向他求助。了解情况后,小吴立即制止了客户操作,马不停蹄上门拜访。他不仅仔细确认转账事由的真实性,还耐心教两位老人如何识别电信诈骗,细致周到、全心全意为客户着想。

类似的温情故事在宁波银行不断上演,宁波银行员工始终坚持以专业与热忱,守护每一位银发客户的金融安全与需求。

老年科普工程,助力破解“数字鸿沟”

为帮助老年人融入智慧社会,宁波银行持续开展“老年科普工程”,深入社区、街道、乡镇,利用银行网点覆盖多、讲师团队专业的优势,助力老年人跨越数字鸿沟。

宁波银行搭建了科普大讲堂,通过邀请行内外专家进行授课,课堂上同步开展趣味实操训练,将金融知识融入趣味互动中,让老年人在轻松愉快的氛围中学习。

从网点的一杯热茶,到手机里的大字界面;从耐心的业务讲解,到专业的理财规划,宁波银行始终把银发客群的需求放在心上。未来,宁波银行会继续把适老服务做得更细、更暖,用真心守护每一位长辈的“银发岁月”。