

从一次善举到十年坚守

他们完成56次特殊的生命送别

近日，“理发师义务为临终老人理发视频”冲上热搜，画面中，宁波市鄞州区美发美容行业协会“银丝金剪”义工队的成员，身着红背心在ICU病床前俯身工作，没人计较“晦气”，只在意能否让逝者带着清爽的发型离去。

“生命谢幕，该有这样的温柔以待”，网友的评论里，满是对这群理发师的敬意。这份敬意背后，是他们十年不辍的坚守。



临终义剪。受访者供图

1 一次善举 看见生命终点的“尊严需求”

“郑姐，太感谢你们了，能够让我父亲干干净净地走。”10年间，这样的感谢，鄞州区美发美容行业协会秘书长郑亚丽已经听过很多次，而这一切的起点，要从10年前那个普通的日子说起。

彼时，江北区桃源小区里，87岁的老人已进入生命最后时刻，子女正忙着准备后事，却始终惦

记着一件事：想让父亲理个发，体面地离开。

他们辗转找到理发师梁凤英，梁凤英立刻拨通了郑亚丽的电话。郑亚丽回忆，她们赶到老人家时，气氛沉重，可当剪完头发，原本安静的老人，眼角突然滑下一滴泪。这滴泪，让在场的子女红了眼眶，也让郑亚丽和梁凤英心头一震。

“那一瞬间我忽然明白，生命的终点不该只有狼狈，也该有体面。”郑亚丽说道。

从此，“银丝金剪”义工队便主动接过了这样的“特殊请求”，他们不仅做普通的公益义剪，同时也把关怀延伸到了生命“最后一程”，用爱心和手艺，为逝者留住尊严，为家属抚平遗憾。

2 冲破偏见 56次奔赴“特殊送别”

对“银丝金剪”的义工来说，为临终老人理发，难的不是技术，而是冲破“晦气”的偏见。10年里，56次奔赴，每一次都藏着不为人知的温暖。

郑亚丽回忆，2023年5月16日，宁波第一医院老干部病房里，一位抗美援朝老兵浑身插着管子，静静躺着。老人的女儿为了让父亲干干净净告别，跑了3家理发店，甚至提出支付1000元报酬，却都被拒绝。很多理发师都觉得这事“不吉利”“晦气”。

这时，有朋友提醒她：“有支

穿红背心的‘银丝金剪’义工队，或许能帮上忙。”接到求助电话，郑亚丽和梁凤英立即放下手里的生意打车往医院赶。

病床上的老人意识模糊，两人蹲在床边，慢慢梳理、修剪。理完发的那一刻，女儿突然对着父亲哽咽道：“爸爸，我们找来理发师给您理发了，您现在清清爽爽的，放心走吧。”

返程路上，两人接到了家属的消息：老人已安详离去。

这样的“紧急奔赴”，在10年里不断上演。2024年正月初十，

鄞州二院的求助电话来得更急：一位68岁老人下午4点就要拔管，家属想让他带着整齐的造型告别。

“正月里人人图喜庆，谁愿往ICU跑？”郑亚丽没多想，拉上义工邱尧清就往医院赶。他们穿上消毒服，在监护仪的灯光下，完成了义剪，郑亚丽知道，又一场告别，少了遗憾。

“我们能做的事情太微不足道了。”郑亚丽表示，“有人问‘不怕晦气吗’，我觉得生命哪有什么‘晦气’，只有该被尊重的尊严。”

3 用心关怀 把温柔带到更多生命角落

如今在宁波各大医院的安宁疗护病房里，一提到“红背心理发师”，医护人员都知道，那是能为生命守护体面的人。

这份对生命的温柔，也被“银丝金剪”义工队延伸到了更多需要帮助的角落。“不只是即将告别的人，那些在困境里的人，也该有清爽的模样、体面的生活。”郑亚丽说。

这些年，除了病床前的特殊义剪，“银丝金剪”的红背心还出

现在更多公益现场：

接收市民捐赠的长发，由专业团队消毒、修剪、定制成假发，免费送给脱发的癌症病人，帮他们重拾面对疾病的信心；走进社区、养老院，摆起简易理发摊，为行动不便的老人、独居者修剪头发，陪他们唠几句家常。

10年下来，“银丝金剪”累计开展公益活动4000多场，服务超10万人次。

“过几天，我们计划去宁波大学附属康宁医院做义剪，重阳节快要到了，该院医务社工部副主任袁鸿希望我们能帮院内的精神障碍患者公益理发。”郑亚丽说，“团队里有人担心服务中可能遇到困难，但大家很快统一了想法，不管是临终老人、癌症患者，还是精神障碍患者，他们都该被用心对待。”

记者 马佳威
通讯员 曾家宇 龚静

千余斤新米赠高龄老人
社区“以老助老”有了新方式

金秋时节，宁波市鄞州区下应街道景湖社区外的义田稻浪翻滚，空气中弥漫着新米的清香。近日，社区组织6位低龄老人走进田里，以一场沉浸式的割稻劳作，让他们在泥土与稻穗间感受丰收。

据悉，这片稻田，是6月初芒种时节种下的。平均年龄65岁的低龄老人化身慈善义工，在义田上完成了插秧劳作，现如今到了丰收的季节，义工们再次俯下身，用双手触摸土地的温度，感受汗水浇灌出的收获喜悦。

75岁的陆英台是其中一员，她左手握住一束稻穗，脸上满是欣慰：“你看这稻穗，颗粒多饱满，和当年自家种的没什么区别。”景湖义田每亩产量约1500斤，这些由义工们收割的稻谷，将在包装好后送给社区内的高龄老人。

作为拆迁安置小区，景湖社区面临助老服务的双重困境。一方面，身体健康的低龄老人拥有丰富的农耕经验，渴望发挥余热、服务社区，却缺少平台；另一方面，高龄老人需要关怀，但又排斥“施舍感”。在此背景下，“景湖义田”项目应运而生。“这不仅是块田，更是社区‘以老助老、以田养善、以劳传慈’的慈善载体。”下应街道景湖社区党支部书记张秋波介绍，“由社区提供土地与基础保障，低龄老人出力耕种，收成悉数赠予高龄老人，让两代银发群体彼此温暖。”

为了让义田能有更好的收成，早在义田开垦之初，社区居民便自发组织成立了“义田议事会”。大家定期聚在一起，围绕义田的种植规划展开讨论——从协商施肥到灌溉的具体时间，每一项决策都凝聚着众人的智慧。

议事会还从传统中汲取灵感，将清代义田“以田养善、互助共济”的慈善智慧，与现代社区生活特点相结合，创新提出了“劳动积分制”，形成了一套贴合当下生活节奏的量化激励规则。社区义工每次到义田施肥、灌溉、收割积2分，担任配送志愿者积5分。义工凭不同的积分额度就能兑换不同物品。这种“劳动—积分—资源获取”的闭环机制，不仅激发了居民参与义田建设的热情，更让互助精神在社区中落地生根。

记者 王悦宁
通讯员 张梓萌 潘楹 曹瑛瑛



低龄老人在稻田里割稻。通讯员供图

分类信息

联系人：姚老师 87682086 截稿时间：工作日 13884469746 (微信同号) 当天16:00

《宁波晚报》分类广告，承接遗失、声明、公告、商务等类信息。

●宁波华林工贸有限公司工会委员会遗失银行开户许可证，核准号：J3320062303201 开户银行：宁波鄞州农村商业银行股份有限公司古林支行，账号：81260101302347224 声明作废

●宁波市海曙逸丰工艺品厂遗失财务章一枚，编号3302030159714，声明作废

●宁波市天甄健康管理有限公司遗失财务专用章一枚，编号：33020310249716，声明作废