

穿行近70载的“时光巴士”

串联城市记忆与文旅新体验

近日,宁波公交集团推出“一线一主题”系列宣传计划,聚焦贯通镇海、江北、海曙三大片区的1路公交车。这条自1956年开通的宁波首条公交线路,不仅是连接庄市至宁波火车站南广场的交通动脉,更成为承载城市近70年变迁的“移动时光记录仪”,让市民与游客在通勤中开启沉浸式“城市微旅行”。



1956年2月,杭甬铁路通车至宁波庄桥站,为连接市区,宁波市第一条公共交通线路——1路开通,这标志着宁波拥有了真正意义上的公交车,是宁波公交从无到有的历史性突破。这趟“时光巴士”像一台移动的“时光记录仪”,碾过的不仅是道路,更是几代人的生活印记与城市的蜕变轨迹。

对土生土长的宁波人而言,它是晨光里的上学路、落日下的下班途,是与亲友同乘的温馨片段;对远道而来的游客,它是解锁宁波的“文化密钥”,无规划行程,踏上车厢便能触摸城市的根与魂。

1路的起点是公交庄市站,庄市作为宁波帮文化的重要发源地,这里曾孕育无数甬商翘楚,站点毗邻商业区与居民区,可便捷换乘至招宝山、火车站,既是交通节点,也是人文记忆的起点。车行至江北区,老外滩站便藏着宁波的“开埠密码”——甬江畔的百年老外滩,曾是近代通商口岸,欧式老建筑与宁波美术馆比邻而居,历史的厚重与咖啡香、音乐声交织,尽显现代商业活力。

继续向南,江夏公园站带你回到“走遍天下,不如宁波江夏”的辉煌年代。毗邻曾被誉为“东方华尔街”的江夏街,旧时百家钱庄云集,见证着宁波金融业的崛起。周边华联大厦延续着商业繁华,新旧交融间,是城市经济脉络的传承。紧接着,灵桥西站与灵桥相望,灵桥这座宁波标志性桥梁,承载着

城市的岁月沧桑,站点周边商铺林立,无缝衔接海曙核心商圈,尽显都市繁华底色。

深入海曙腹地,开明街站是烟火与记忆的交汇点。位于天一商圈的它,因明清开明坊得名,自古便是商贸核心,如今品牌店、美食铺云集,热闹非凡。而侵华日军鼠疫细菌战遗址纪念碑,又让这里多了一份沉重的历史记忆,提醒着人们铭记过往。再往南,镇明小区站将人带入“浙东文化摇篮”——月湖公园近在咫尺,十洲三堤七桥构成雅致画卷,高丽使馆遗址、银台第官宅博物馆、贺秘监祠等历史遗迹散落其间,一步一景皆是文化底蕴。

最终,车辆抵达宁波火车站南广

场站,作为铁路与公交的换乘枢纽,这里是千年商埠的对外门户。无数人的出发与归来在此上演,周边餐饮、零售配套齐全,既有交通的便捷,也有市井的暖意,为这趟时光之旅画上圆满句号。

如今,1路公交仍在街巷间穿行,带着历史的温度与文化的底蕴。不妨在某个闲暇时刻,投币刷卡登上这趟“时光巴士”,在车厢的摇摇晃晃中,听车轮与道路的和鸣,看沿途从甬商故里到文化地标、从百年外滩到繁华商圈的流转,让出行不再只是简单的抵达,而是一场与宁波深度对话的岁月之约。

记者 范洪 余若凡
通讯员 邵建荣

不要迟疑! 新生儿确诊听力障碍,及早医学干预

这家医院康复率在95%以上,3岁有望追平健听儿童

新生儿被确诊为听力障碍后,是应该先观察一段时间,等孩子“发育完全”,还是应尽快安装助听设备,进行听力康复训练?

昨天,宁波市康复医院听力言语康复科负责人贺花兰说,听障儿童3个月内完成评估诊断,6个月内完成助听设备干预并开始系统康复,这是最理想的时间线,3岁时语言水平基本相当于健听儿童;3岁后再进行康复训练事倍功半,即便付出更多的时间精力,也很难弥补语言认知上的差距。



接受康复训练15个月后,豆豆恢复得跟健听儿童差不多。

康复训练15个月,听障儿童接近“痊愈”

10月13日早上,宁波市康复医院听力言语康复科的一间训练室里,阳光透过玻璃,洒在五颜六色的玩具上,训练室布置得温馨而充满童趣。2岁半的豆豆在妈妈陪伴下,在接受老师的康复训练。记者一行人在征得同意后推门而入,“豆豆,跟叔叔阿姨们打个招呼。”小姑娘

听到老师指令后,笑眯眯转过头,用充满稚气的声音,甜甜地叫了一声“叔叔好”。

豆豆妈说,孩子15个月时,人工耳蜗植入开机后来到医院接受康复训练,每周来三次,每次两节课。经过一年多的训练,现在已经恢复得跟正常儿童差不多了。

老师跟豆豆现场玩了一个吹生日蜡烛的游戏,无论听觉、反应能力还是语言表达,豆豆都表现得非常自然而流畅。要不是头上戴着人工耳蜗,完全看不出豆豆是一个接受过听障康复训练的孩子。看着“咯咯笑”的女儿,豆豆妈在一旁露出了欣慰的笑容。

0岁-3岁是黄金康复期,3岁后再康复训练事倍功半

贺花兰说,新生儿6个月被确诊为听力障碍后,应尽早进行医学干预。医学研究表明,期望自然发育修复听力障碍的概率极低,第一时间完成助听设备干预并开始系统康复,这是最理想的时间线。

“即便最轻微的听力障碍,人们正常交流时的很多声音都听不清楚。信息的缺失会直接影响孩子认知、思维以及发音。”贺花兰说,0岁-3岁是听障儿童康复的黄金关键期,一旦错过这个阶段,后续即便投入更多时间

与精力,孩子在语言、认知、思维和社会能力等方面,很难再追上普通孩子。

贺花兰透露,去年,他们接诊了一位7岁刚植入人工耳蜗的孩子,虽然家长和他们投入了很多时间,但康复速度与3岁以内的听障儿童天差地别。

离开专业团队,听障康复犹如在黑暗中射击

也有家长想,孩子这么小,戴上助听设备后,我们多跟他说话,不就行了,何必去康复?贺花兰说,对于3岁以下的听障儿童,专业康复团队的角色不是锦上添花,而是不可或缺的基石。康复绝非“教孩子说话”,而是一个涉及听觉、言语、语言、认知、沟通的复杂且系统的科学工程。

“戴上助听设备后,孩子能听到声

音吗?能分辨i和e的不同发音吗?能识别并理解不同声音背后的含义吗?这都需要专业设备和人员进行评估训练。”贺花兰说,没有精准评估,康复就像在黑暗中射击,无法命中目标。此外,康复团队还有科学系统化的训练方法,最大化地开发孩子的听觉潜能,教会孩子准确发音。

据悉,宁波市康复医院听力言语

康复科是浙江省最早开展听障儿童语训的康复机构。经过36年沉淀,形成了集体教学和个体化教学互补,亲子同训模式和家庭有效指导相结合的康复模式。听障儿童康复率常年来保持在95%以上,多名经该院康复的听障学生还考取了清华大学、华中科技大学、西北工业大学等国内名校。

记者 周皓亮 通讯员 陈莎莎