

中医古籍藏家邱忠国：

书展“行李箱”准备好了

第十届浙江书展，定于10月24日至26日在宁波国际会展中心举行。

记者从主办方了解到，本届书展将创新设置“旧书新知”展区，精选珍贵老版期刊、经典连环画、宁波民间特色收藏中医药古籍等，营造怀旧阅读氛围。

据了解，收藏大量中医古籍的宁波北仑藏家邱忠国，将应邀携代表性藏书到书展现场展示。

近日，邱忠国向记者展示了他的书展“行李箱”。



▲《葛仙翁肘后备急方》
邱忠国

1 与宁波有关的中医古籍很多

北仑新大路旁，有邱忠国从旧厂房改造而来的一座“藏书楼”。

“啪”一下，他打开灯，暖黄的光照亮大厅里一个个展台、一排排书橱。

清代慈城乐氏的《同仁堂药目》、四明张世贤参与合编的《图注难经脉诀全集》、“甬江徐文炳天章同参”的《温疫方论》上下卷……一本本凝聚着甬籍医家心血的珍贵典籍，在玻璃柜里有序陈列。

每本旁边都有一张自制卡牌，如其“身份证”。

“宁波地区，山脉丘陵占50%，从林密布，水源充沛，使得宁波地方药材资源非常丰富。宁波的明党参、浙贝母，慈溪的麦冬，余姚的丝瓜络、奉化的石菖蒲，都是著名的药材。”其中一张卡牌上这样写道。

宁波素有药学渊源。

唐代四明人陈藏器研读《神农本草经》后，感觉书中列举草药还有缺漏，编成《本草拾遗》10卷。

明代医药学家李时珍对陈藏器十分崇拜，不但整段抄录了他的文章，还在《本草纲目》中赞道：“藏器著述，博极群书，精核物类，订绳谬误，搜罗幽隐，自本草以来，一人而已。”

明清时期，宁波走出一批药商，足迹遍布各大码头，一批老字号由此扎根。同仁堂、寿全斋、冯存仁堂、香山堂、赵翰香居等均为百年老店。宁波城区也形成了药行街、国医街等街巷，足见产业之盛。

宁波作家天涯曾撰写长篇小说《半夏引》，讲述的就是以宁波冯家药号为代表的中国近代药业史的故事。小说里那条汇聚各家药号的街道，显然以药行街为原型。

如果说，这些故事只是某种“典故”或是再创作，那么邱忠国收藏的各类四明药典，实实在在为大批宁波人参与到中医药研究、传播事业中，找到了实证。

甬江王普耀、鄞县施巨卿、慈溪钱澍田，清咸丰年间四明欧立三堂刊的《胎产指南》、民国时期宁波东方针灸术研究社张世鏊编的《温病学讲义》，若干版本的《四明宋氏女科秘书》……这些铅印人名、泛黄印本、残损书页，无不证明宁波人在近代中医药事业发展中作出的贡献。

2 将精选实用版本展出

据了解，邱忠国收藏中医书籍已逾20年，所藏典籍、期刊超过7万册。其收藏足迹遍布全国，多次从造纸厂的原料废纸堆“抢救”回一批又一批药籍。

除了书，他还收藏大量与中医相关的老物件，包括药碾子、杆秤、针灸穴位人体模型等，选择哪些“宝贝”到书展现场展示，令他颇费思量。

这几天，他正在陆续整理，想到什么书，就归到一起。

“这个我应该会带去。”邱忠国指着一套民国时期的《葛仙翁肘后备急方》说，这本书里“青蒿一握，绞汁治疟”的记载直接启发了屠呦呦团队提取青蒿素，助其获诺贝尔生理学或医学奖。

他还准备带一套《赵翰香居验方类编》。

“赵翰香居也是宁波人开设的药店，他们对自己配置的丸药非常自信，把配方都公开出来，不怕人偷盗。可见他们一定是对自己的成品有绝对的信心。”赵翰香居出版的药书存世极少，邱忠国有幸拥有三套，十分难得。

还有民国时期的《食物治病新书》、上海千顷堂书局发行的《随息居饮食谱》、商务印书馆发行的《高血压的预防和疗养》、中医临床必读的《外科正宗》，以及《灸法自疗学》《防疫刍言》……“我准备的都是一些实用类的书籍，以预防类和非药物疗法的书为主，大家能看懂。”

邱忠国说：“当下，国家对中医药学很重视，强调‘中医药学是中国古代科学的瑰宝，也是打开中华文明宝库的钥匙’。浙江书展是一个很好的平台，借此机会，向大家展示一些珍贵古籍，也是让这些古籍活化利用的一个机会。”

大家如果想近距离看到这些古籍，可以在10月24日至26日到宁波国际会展中心的浙江书展现场观看。

记者 顾嘉懿 周晓思 文/摄

省体育大会桨板比赛
宁波队夺4金3银3铜

浙江省第五届体育大会桨板比赛近日在温岭市落幕。此次赛事共设置13个竞赛小项，来自全省的10支队伍、200多名选手逐浪挥桨，宁波代表队表现出色，勇夺4金3银3铜。

比赛为期2天，个人项目按性别分组，涵盖2000米绕标赛、200米单人桨板竞速、600米桨板救生、600米单人桨板竞速、青少年200米单人桨板竞速；集体项目包含600米四人龙板救生、600米四人龙板竞速与龙板拔河赛，全方位考验选手的速度、力量、耐力和技巧。

宁波代表队选手充分展示了“水上漂”的速度与激情，在扣人心弦的水上追逐战中一次又一次胜出，共在4个项目上勇夺桂冠。获得金牌的项目和选手分别是：男子地市组200米单人桨板竞速，刘正林；男子地市组青少年200米单人桨板竞速，胡辛泽；女子地市组600米桨板救生，徐利/胡可；地市组600米四人龙板救生，游正礼/刘正林/张亚松/徐利/胡可。

另外，宁波队还获得3银3铜，分别是：男子地市组600米桨板救生，亚军游正礼/吴心忠、季军刘正林/游正礼；男子地市组2000米绕标赛，季军胡辛泽；女子地市组200米单人桨板竞速，亚军徐利；女子地市组600米桨板救生，亚军胡王美/胡可；地市组600米四人龙板救生，季军张静/庄信启/周华军/胡辛泽/胡海莲。

在上届浙江省体育大会桨板救生比赛中，宁波桨板选手勇夺2金1银1铜，本届省体育大会再上新台阶。我市桨板队伍近年来不断在省级以上大赛中斩获佳绩，去年在浙江省第四届海洋运动会桨板比赛中，宁波市水上救生协会桨板队伍代表宁波出征，勇夺2金2银1铜；省第二届桨板公开赛和省第五届救生桨板大赛上，宁波桨板队则分别获得团体第一名和团体第三名；第二届全国公开水域桨板救生赛，宁波队勇夺团体亚军，个人项目上有多名选手获得前三名。

今年，浙江省第五届体育大会在台州举办，从6月至10月，共举办30项赛事和5个嘉年华活动，各项目比赛分地市组、行业组和公开组进行。宁波市代表团参加地市组所有30个比赛项目和5个体育嘉年华活动，报名参赛的领队、教练和运动员900余人。

记者 戴斌 通讯员 严哲 莫云



比赛场景。 通讯员供图