

节后机票大跳水！

宁波出发“起步价”200元

国庆中秋假期结束，距离下一个假期2026年元旦，还有近80天时间。假期里一度炙手可热的机票价格也纷纷开始“大跳水”，宁波栎社国际机场出发的机票不少都低至2折，甚至不少都打出了200元的“地板价”。加上高温即将褪去，国内不少地方都已是秋高气爽的时节，因此如果你有闲暇，非常适合“捡漏”错峰出游。

来看看从现在到11月底，宁波机场出发的机票价格，能有多便宜。

国内航线

宁波飞广州，200元；宁波飞大连，200元；宁波飞井冈山，200元；宁波飞青岛，200元；宁波飞武汉，210元；宁波飞银川，210元；宁波飞长沙，216元；宁波飞兰州，220元；

宁波飞沈阳，230元；宁波飞绵阳，240元；宁波飞张家界，240元；宁波飞深圳，240元；宁波飞长春，240元；宁波飞珠海，240元；宁波飞郑州，250元；宁波飞贵阳，259元；宁波飞哈尔滨，260元；宁波飞中国香港，333元(含税)；宁波飞南宁，270元；宁波飞天津，300元；宁波飞岳阳，300元。

国际航线

宁波飞济州岛，376元(含税)；宁波飞大阪，474元(含税)；宁波飞曼谷，541元(含税)；宁波飞新加坡，869元(含税)；宁波飞胡志明市，901元(含税)；宁波飞布达佩斯，2219元(含税)。

对此，浙江春秋旅行社总经理杨士培表示，国庆长假结束到年底

是民航传统淡季，加上10月底民航会迎来国内航线换季调整，对新航线，不少航司都会有一定幅度的促销优惠，因此在这段时间购买机票是相当具有性价比的。

在此提醒旅客：在航班换季前后，不少航线的进出港时刻可能会有调整，旅客一定随时关注最新的航班时刻，以免耽误行程。

还有一点需要提醒的是：9月16日起，宁波机场国内无托运行李航班值机截载时间缩短至计划起飞前25分钟。同时，目前宁波机场采取双航站楼运行，出发前请看清航班运营的航站楼，如果选择乘坐地铁到机场乘机，那么前往T1航站楼要比前往T2航站楼多预留10分钟。

记者 范洪 王嘉彬 通讯员 蒋钦卿



消防部门 指导培训900家工矿企业 这一街道实现 消防安全全覆盖

为切实增强辖区工矿企业的消防安全意识，提升火灾防控和应急处置能力，近日，前湾新区消防救援大队联合陆中湾街道，对约900家工矿企业开展了分批次、分片区培训，确保每家企业的消防安全管理人、重点岗位员工都能参与其中，力求培训无死角、实效强。

该大队结合近年来工矿企业火灾案例，制作了针对性强的培训课件，涵盖火灾预防、初期火灾扑救、消防器材使用、疏散逃生技巧等多个方面，确保培训内容通俗易懂、实用性强。同时，针对工矿企业类型多样、火灾风险不同的情况，在培训中注重因材施教，提供个性化的消防安全指导。

参训企业代表纷纷表示：此次培训内容翔实、重点突出、警示性强，犹如一场“及时雨”，有效解决了部分企业“不懂防、不会救”的实际问题，增强了企业化解火灾风险的能力和信心。

该大队相关负责人表示，通过“一对一”精准培训，不仅提高了企业员工的消防安全意识和火灾防控能力，还有效提升了辖区工矿企业的整体消防安全素养，初步形成了消防部门指导、属地街道推动、企业主体落实的消防安全共建共治共享新格局，为企业安全生产提供了有力保障。

记者 马涛 通讯员 王敏



摆放馅料。

炊烟袅袅，香气四溢。10月13日，奉化区仁湖幼儿园户外庭院里一派热闹景象，该园特色劳动课程——传统窑炉体验活动火热开启。孩子们化身“小厨神”，一起动手烤制面包、比萨，用传统土灶烤土豆，在烟火氤氲中体验了一堂生动的劳动实践课。

“我们引入窑炉和土灶，是希望将课堂延伸到大自然中。”



点燃炉火。通讯员供图

仁湖幼儿园相关负责人介绍，“窑炉不只是烹饪工具，更是连接传统与现代的桥梁。孩子们通过亲身体验，不仅锻炼了动手能力

能力和协作精神，更深刻地理解了传统智慧与食物来之不易，这比任何说教都更有力量。”

记者 张志龙 通讯员 应文麟

幼儿园窑炉美食节，开动啦！

民生商品价格涨跌互现

本期民生商品价格涨跌互现。因正值海鲜丰收季，水产品价格稳中趋降。据监测，与上期(9月23日—9月29日，下同)相比，本期(9月30日—10月13日，下同)列入民生商品价格监测范围的超市35种商品价格总水平上涨0.17%，菜市场97种商品价格总水平下降0.05%。

本期超市商品价格总水平有所上涨。本期超市35种监测商品价格较上期11涨13平11跌，价格总水平上涨0.17%。从种类来看，奶制品、蔬菜、水果和肉类价格有所上涨；大米、调味品和蛋类价格基本平稳；食用油、方便面和水产品价格有所下降。

本期菜市场商品价格总水平略有下降。本期菜市场97种监测商品价格较上期23涨56平18跌，价格总水平下降0.05%。从种类来看，蛋类价格有所上涨；食用油、豆制品和调味品价格基本平稳；蔬菜、肉类和水产品价格有所下降。

通讯员 李莉

商品	东裕菜市场	华严菜市场	孔浦菜市场	海曙联丰菜市场	宋诏桥菜市场	江北白沙菜市场
鲜猪肉	17.00	16.00	14.00	17.00	15.00	14.00
鲜牛肉	50.00	50.00	36.00	40.00	36.00	40.00
鸡肉	20.00	11.00	18.00	12.00	13.00	12.00
带鱼	35.00	20.00	25.00	30.00	25.00	25.00
小黄鱼	35.00	35.00	32.00	35.00	40.00	35.00
黄鱼	35.00	33.00	28.00	35.00	25.00	—
海虾	35.00	50.00	35.00	45.00	45.00	26.00
河虾	110.00	95.00	120.00	110.00	75.00	80.00
鸡蛋	5.00	6.00	5.00	6.00	7.00	5.00
菠菜	12.00	8.00	9.00	10.00	10.00	9.00
大白菜	2.00	3.00	2.00	2.00	1.50	2.00
青菜	5.00	4.50	5.00	5.50	5.00	5.00
土豆	3.50	4.00	3.00	3.50	3.00	3.00
西红柿	8.00	7.00	8.00	6.50	6.00	6.00

单位：元/500克

福彩开奖信息

3D第2025272期：9 6 7
七乐彩第2025116期：
02 05 16 19 20 26 30 08
6+1第2025116期：
1 0 6 1 9 8 虎
15选5第2025272期：
04 09 12 13 14
快乐8第2025272期：
03 06 09 10 11 13 14 16 20 22
25 43 47 50 60 61 62 68 73 79

体彩开奖信息

大乐透第25116期：
02 06 16 22 29 08 12
20选5第25272期：
04 12 14 16 18
排列五第25272期：
7 6 7 4 7

(均以公证开奖结果为准)

分类信息

联系人：姚老师 87682086、
13884469746 (微信同号)

《宁波晚报》分类广告，承接遗失、
声明、公告、商务等各类信息。
截稿时间：工作日当天16:00

●浙江知书文化传播有限公司
遗失财务专用章一枚，编号
33020510144167，声明作废
●史久耀遗失坐落于宁波市鄞
州区邱隘镇振兴路54号国有土
地使用证，证号：鄞国用(2002)
字第28—839号，声明作废