

美好“食”光

美食是童年里最鲜活的印记。宁波博物馆里,“独占鳌头”的冰糖甲鱼,原来有一段美好的传说;澳洲的中餐馆内,姜葱袋鼠肉打破味蕾边界;秋日的果盘里,带着“小雀斑”的橘子,以清甜汁水勾勒出季节的轮廓;春日的荠菜春卷,从采摘到煎炸,裹着田野清香与祖孙相传的手艺,盛满家的温暖。



美味的荠菜春卷

鄞州区江东中心学校中山校区 402班
蒋棋宇(证号 2581067)指导老师 蔡春梅

春天万物复苏,正是吃野菜的好时候。周末,我决定和妈妈一起采荠菜、做春卷,尝一尝春天的味道。

清晨,我和妈妈带着小铲子、剪刀去田间。布谷鸟叫着,晨露打湿裤脚,我们边找荠菜边聊天。妈妈说荠菜藏在草丛里,得仔细看。我瞪大眼睛搜寻,忽然发现一大片锯齿边的翠绿植物——正是荠菜!我们小心地把带泥的荠菜挖起来装袋,不一会儿就采了满满一袋,满是田野的清香。

回家后,妈妈把荠菜择洗干净、切碎,又准备了腌好的猪肉末、香菇丁和豆腐干丁。把食材混在一起,加些盐、鸡精和香油,馅料就调好了。

接着开始包春卷。妈妈拿起春卷皮,放馅、一卷一捏,很快就做好一个。我学着试了试,刚卷一半就裂了,馅料撒了出来。妈妈笑着教我:“皮放平,馅料放太多,卷的时候均匀用力。”我照着练了几遍,终于包出了像样的春卷,心里特别开心。

最后炸春卷。锅里倒油烧热,妈妈把春卷沿锅边放入,油里立刻响起“噼里啪啦”的声响。春卷慢慢从白变黄,两面炸得金黄后控油捞出,香气直往鼻子里钻。我赶紧咬了一口,外皮酥脆,荠菜的清香混着肉末的鲜,特别好吃。

吃着春卷,我好像回到了田间。这不仅是春天的味道,更有家的温暖。我忽然想起,妈妈的手艺是外婆教的。原来美食不只是好吃,还藏着情感和记忆。



奇妙世界

鄞州新蓝青学校 603班
潘家彦(证号 2581596) 指导老师 胡婕

舌尖上的袋鼠肉

北仑区岷山学校 305班
焦际翰(证号 2581124)指导老师 刘梦丹

这个寒假,老妈宣布带我飞澳大利亚,我兴奋得一蹦三尺高,满脑子都是袋鼠和大堡礁的画面,跨国之旅就此开启。

澳洲之行里,最难忘的是去大洋路途中,肚子饿得“咕咕”叫时,一家中国餐馆突然出现,像救星般解了燃眉之急。

走进餐馆,熟悉的中式装潢,暖黄灯光像温柔的小手,轻轻抚去我旅途的疲惫;墙上的中国结,红得热烈,像一团团燃烧的喜庆火焰;空气中弥漫着各种香料混合的香气,瞬间激活了我的嗅觉,那是家的味道,是中式美食特有的勾人香气,让我忍不住深吸几大口。

当我拿起菜单,眼睛像被施了定身咒,死死地盯在了“姜葱袋鼠肉”这道菜上。袋鼠肉?这可太新奇了!从小到大,牛肉、猪肉、鸡肉、鱼肉、虾肉……我吃过的肉五花八门,可袋鼠肉从没吃过。我毫不犹豫地对老妈说:“妈,点这个尝尝!”

没一会儿,姜葱袋鼠肉上桌啦。瞧这卖相,棕褐色的肉块被葱丝、姜丝温柔缠绕,就像精心打扮的舞者,和牛肉几乎没啥两样,要不是心里清楚,还真容易认错。我凑近闻了闻,姜葱的辛辣与肉香交织,像一场嗅觉的狂欢派对,神秘又诱人。

终于要动筷啦。当第一口袋鼠肉滑进嘴里,牙齿轻轻一咬,口感紧实又富有弹性,咀嚼间,味道在舌尖上缓缓散开。嗯……确实有几分牛肉的醇厚,但又少了牛肉那种鲜嫩多汁,多了一丝别样的“野味”,像是大自然在我舌尖留下的独特签名。

吃着袋鼠肉,我不禁感慨:在澳洲的中餐馆里,品尝这片大陆特有的食材,像把两个世界在舌尖融合,给寒假之旅添了独一无二的一笔。

橘子

宁波市惠贞书院 404班
喻浩伟(证号 2581510)指导老师 阮超力

秋天是“橙红橘绿”的季节,也是橘子最好吃的季节。于是,妈妈买了不少橘子。我今天要来好好地观察它们。

远远地看,它全身都是橙色的,像一个圆溜溜的小灯泡。走近一看,我发现它长着小雀斑,看起来很俏皮。我拿起它一摸,表皮真粗糙啊!上面长着许多小疙瘩,凹凸不平的。我靠近一闻,一股淡淡的清香扑鼻而来,令人心旷神怡。

我忍不住剥开它的外衣,它那月牙似的果肉被一缕缕的白色薄衣裹着,让人垂涎三尺。

我掰开一片放进嘴里,一咬开,汁水那香甜的味道充满了整个口腔,真是令人陶醉。

多么香甜的果肉!多么可口的橘子!从那时起,橘子成了我最喜欢的水果。

冰糖甲鱼

宁波艺术实验学校明湖校区 201班
郑淇中(证号 2580309)指导老师 戴婷婷

周末,我和同学去宁波博物馆,上到二楼,一位学姐正在讲解,我听得津津有味。走到“状元楼”展区前,讲解员问我:“这道甲鱼的菜名叫什么?”我想着这是状元楼的菜,脱口而出“金榜题名”。她笑着纠正:“是‘独占鳌头’。”

随后,我了解到这道菜的渊源:清朝雍正年间,两位举人赴京赶考,在三江酒楼相聚。伙计端上“冰糖甲鱼”,青花盘里的甲鱼鳌头上翘,滋味绝佳。二人问菜名,伙计见他们像读书人,又带着行装,便灵机一动答:“本店名菜‘独占鳌头’!”二人听了十分高兴,后来都高中进士,其中一人还成了状元,特意为酒楼题匾“状元楼”。如今,这道菜早已名扬海内外。

我们家每逢升学、生日,都会去状元楼聚餐,冰糖甲鱼是必点菜。软糯的甲鱼肉入口即化,唇齿间留着冰糖的清甜,全家都爱吃。去状元楼,更是为了那份美好的祝愿。



书法

鄞州新蓝青学校 504班
宋驿(证号 2580820) 指导老师 胡婕

我的乐园

●每个人都有喜欢的乐园,有的是热闹的游乐场,有的是挥汗的大操场,有的是满是知识的图书馆,而我的乐园,是家楼下那个不起眼却满是生机的小花园。它藏着我的童年,装着我四季的欢乐。

春天,小花园醒了。嫩绿的小草从土里探出头,好奇地打量世界;五颜六色的小花竞相开放,红似火、粉如霞、白像雪,在微风中起舞,飘着清香。我和小伙伴最爱在花丛里跑跳,穿梭花间、躲在树后嬉戏,欢笑声混着鸟叫,成了春日里的交响乐。

夏天,小花园换上绿衣裳。枝繁叶茂的大树像大伞,挡住炙热阳光。我们光着脚、挽起裤腿,举着水枪打水仗,玩得尽兴。虽然头发湿嗒嗒,浑身是水,心里却满是快乐。

秋天,小花园被染成火红与金黄。银杏叶像小扇子,扇走暑热;枫叶像燃烧的火焰,点亮秋日。我们捡各种落叶,拼成漂亮的画,还比谁拼得最好看。

冬天,小花园银装素裹。雪花飘落,给大地盖了层厚棉被。我和小伙伴冲进雪地,堆雪人、打雪仗,笑声在雪地里回荡。

楼下的小花园,无论春夏秋冬,都给我无尽欢乐。在这里,我感受自然的神奇,收获纯真友谊,留下美好回忆。它是我的童年乐园,是我心里最珍贵的地方。

余姚市第二实验小学北校区 502班
金骋昊(证号 2580703)指导老师 李昕

●每个人都有小乐园,有的是生机盎然的小树林,有的是热闹的公园,而我的乐园,是我的房间。它像个百宝箱,装满了各种乐趣。

嘴馋时,小推车上的零食仿佛在招手。我吃着零食,从书架抽本书,坐在柔软的懒人沙发上读。看到精彩处,我会沉浸其中,仿佛自己就是书中主角,历经困难后回归,像探索家发现新大陆般兴奋。

想做手工的话,收纳盒、捏捏乐、咕卡、手账、火漆印章等一应俱全,多到让人眼花缭乱,还会犯选择困难症——到底先玩哪个好?

压力大时,我会拿张刮刮卡,随心刮出一幅画,满是惊喜感;拆卡包也不错,轻轻打开亚克力盒,记得从背面看卡,总能收获意外;要是这些都不喜欢,还有水果、蛋糕、甜品盲袋可选,拆到心爱物件,我就像活力满满的小兔子,笑得灿烂。

这就是我的房间,我的乐园。我在这里学习、休息、玩耍,它像老朋友般接纳我的所有情绪,陪着我一年年成长,满是欢乐与惊喜,是我永远不愿离开的地方。

慈溪市慈吉实验学校 503班
余奕歆(证号 2580197)指导老师 朱页