

月湖已飘来 第一缕桂香……

受高温天气影响

今年花期总体会晚于往年

“何须浅碧轻红色，自是花中第一流”，宁波即将到来的秋天里桂花是不能缺席的一抹香，今年的桂花有些“迟到”，但随着月湖的桂花开放，宁波是不是就要满城飘香了？



宁海大佳何镇葛家村的桂花。资料图片



据市园林绿化中心介绍，今年，宁波桂花开花晚主要受气候条件影响，尤其是持续高温天气导致花芽分化推迟。据市气象台发布的高温报告，随着副热带高压继续增强预计，今明两天我市大部分地区最高气温将达35℃~37℃，宁波常年入秋时间为10月4日，但今年此时高温依旧，入秋还得再等等。预计此轮高温或将打破纪录（市区往年10月未出现过高温天气）。虽然近期有降水，但气温偏高、蒸发量大，土壤湿度和空气湿度未达稳定状态，因此花期会晚于往年。进入10月以后，随着副热带高压减弱，冷空气活动增多，桂花会进入盛花期。

桂花花期将至，这份独属秋天的限定浪漫，该上哪儿去打卡呢？根据往年经验，海曙月湖公园、江北保国寺、镇海宁波植物园、鄞州公园、奉化仁湖公园、余姚阳明古镇、余姚冯村、慈溪周巷、宁海大佳何镇葛家村等地，均为桂花“赏花胜地”。

桂花一般分为四个品种群，分别是四季桂（“月月桂”“日香桂”）、丹桂（“朱砂丹桂”“宽叶红”）、金桂（“大叶黄”“晚金桂”）、银桂（“九龙桂”“青山银桂”）。这四个品种的桂花在宁波都有分布，主要以金桂、丹桂为主。

桂花不仅给宁波的秋日增香添色，也给宁波人的餐桌带来不少唇齿留香的美味——

桂花糖炒年糕：白砂糖炒出糖色，加少许清水，放入软糯的年糕，倒入干桂花略翻炒，这样的桂花糖炒年糕还未端上桌，香味已经抢先到达。

桂花糯米藕：莲藕削皮，切去一端，填入浸泡过的糯米。清水加糖，将藕文火炖煮一两个小时，切片摆盘，调好糖桂花汁，均匀浇淋上去，甜蜜的桂花糯米藕大功告成。

糖桂花、桂花干：为了留住桂花的香，在桂花盛开时，用长竹竿“掸”下枝头的桂花，腌制成糖桂花或者桂花干，储存起来作为各种美食的上好的调料。加入菜品中，滋味又甜又美。

图文均据宁波发布



桂花糖炒年糕。



桂花糯米藕。