

构建区域肝病防治“协同新生态” 长三角乙肝专病联盟在甬成立

宁波二院肝病科何以领跑长三角乙肝防治？

9月26日，长三角医院联盟乙肝专病联盟成立大会在宁波举行。沪苏浙皖四地卫生健康部门代表、国内肝病领域知名专家学者齐聚甬城，共同见证区域肝病防治从“分散发力”向“系统协同”跨越的重要时刻。

该联盟由宁波市第二医院牵头发起，共有四地60余家医疗机构参与。作为“健康中国2030”规划与长三角区域一体化发展国家战略在卫生健康领域的深度落地，该联盟的成立，不仅为破解我国乙肝防控难题提供“区域协同”新路径，更有望成为全国乙肝防治的“示范样板”。



长三角医院联盟乙肝专病联盟成立大会现场。



李红山（右）当选联盟首届主任委员。

仅用少量温水送服药物 她突然胸口灼痛、吞咽不适

近日，宁波市奉化区中医医院接诊了一名因不当服药引发食道损伤的患者。32岁的任女士（化姓）因睡前仅用少量温水送服消炎药多西环素片，随后出现胸骨后灼痛、吞咽不适等症状，经检查确诊为药物性食道炎症伴溃疡。

据任女士回忆，一周前的夜晚，她临睡前突然想起尚未服用医生开具的多西环素片。为图方便，她仅用几口温水将药片“干咽”下肚，随后便直接躺下休息。“当时没觉得有什么特别的，就是咽下去的时候感觉咽喉稍微有点堵，但没在意。”

服药后没多久，她就感觉胸口有点异物感，但并没太在意。直到第二天，一种隐隐的灼痛感开始在胸骨后出现，尤其是在吞咽时更加明显。一开始她以为是胃部不适，可这种疼痛的位置偏高，和以往的胃痛不太一样。接下来几天，不适感持续存在，甚至影响到夜间休息，她这才意识到问题可能不简单。经胃镜检查，她的食道存在炎症和溃疡点。结合她“睡前少量水送服药物”的经历，医生分析，这种黏膜损伤有可能与药物在食道局部长时间停留、溶解时产生的刺激有关。在排除其他常见原因后，她当时所服用的多西环素片，很有可能是导致食道溃疡的原因。

“我们的食道黏膜非常脆弱，一些药物，包括多西环素在内，如果没有被充足的水流快速冲入胃中，有可能因姿势不当或水量不足，短暂黏附在食道黏膜上。其在溶解过程中可能对局部产生刺激，引起不适甚至损伤。”该院脾胃病科主任吕勇焕解释，“这并非多西环素独有的问题，而是一些刺激性口服药物都可能产生的共性风险，只不过不同药物的刺激程度有所不同。”

吕勇焕表示，食道害怕的其实不止是药物。过热、化学刺激和物理摩擦都可能伤害它。因此，食道溃疡往往是多种因素叠加的结果。保护食道，需要从生活的多个细节入手。针对药物性食道损伤的预防，以及日常食道保护，吕勇焕结合临床经验，给出三点建议：首先，要选对服药时机，避免“睡前服药”；尽量不要在临睡前或服药后立即躺卧；其次要足量温水送服，拒绝“干咽药片”；最后，要控制饮食温度，远离“过烫食物”。

目前，任女士在接受抑酸、黏膜保护等药物治疗后，食道灼痛、吞咽不适等症状已明显缓解，后续将通过复查胃镜观察食道黏膜修复情况。

记者 庞锦燕 通讯员 陈怡文/摄



吕勇焕在门诊中。

1 直面防控痛点 联盟锚定三大破题方向

乙肝是我国肝硬化、肝癌的首要致病因素，其防控成效关乎公众健康。世界卫生组织提出，到2030年消除病毒性肝炎公共卫生危害，具体目标包括诊断率和治疗率分别达到90%和80%。但我国的乙肝诊断率、治疗率与这一目标仍有较大距离。

“成立专病联盟，绝不是简单的‘资源拼凑’，而是要直击当前乙肝防治的‘痛点堵点’，真正解决患者和行业的迫切需求。”大会现场，长三角医院联盟秘书长俞晔的发言引发全场共鸣。联盟成立之初便明确三大核心行动方向：以“资源整合强链条”统一诊疗标准，以

“技术创新破难点”优化基层服务，以“智慧赋能缩差距”搭建数据平台，着力构建跨学科、全周期、智慧化的肝病防治新体系。

依托长三角医疗资源集中、协作基础扎实的优势，联盟将率先向2030年乙肝防控目标冲刺，打造可复制、可推广的“长三角经验”。

2 业内大咖坐镇 沪苏浙皖60余家医疗机构加盟

长三角医院联盟乙肝专病联盟邀请国内肝病防治领域的权威专家加盟。中华医学会肝病学会主任委员徐小元、候任主委南月敏，中国疾控中心性病艾滋病预防控制中心研究员刘中夫任联盟名誉顾问；上海交通大学医学院附属瑞金医院感染科主任谢青、浙江大学医学

院附属第一医院感染科主任杨益大、杭州师范大学附属医院常务副院长施军任联盟顾问。

该联盟一共汇集了沪苏浙皖60余家医疗机构的100余位肝病专家。宁波市第二医院是该联盟的牵头单位、主任委员单位，南京鼓楼医院、上海中医药大学附

属曙光医院、安徽省立医院、温州医科大学附属第一医院、南京市第二医院、杭州市西溪医院、台州医院等七家单位为副主任委员单位。

成立大会设置了学术报告环节，聚焦乙肝防治实际需求，联盟的大咖围绕核心议题展开深度交流。

3 宁波二院肝病科凭啥当“核心引擎”？诊疗、科研、协作全在线！

宁波市第二医院肝病中心李红山主任当选联盟首届主任委员。他表示，作为大会承办方与联盟核心发起单位，宁波市第二医院肝病中心将全程发力，为联盟落地提供坚实支撑。这也标志着宁波在长三角乙肝防治协作中扛起“领头旗”。

一个市级三甲医院的科室，何以牵头覆盖四地的专病联盟？答案藏在数十年积累的硬实力中。

自上世纪90年代建科以来，宁波二院肝病科已成长为浙江省规模最大、亚专科最齐全的肝病诊疗中心之一，有国家中西医协同“旗舰”科室、浙江省级重点学

科、浙江省临床重点专科等诸多“国字号”“省字号”头衔；年门诊量超20万人次、年出院量7000余人次，独立承担宁波市近70%的肝病门诊及住院诊疗任务，是浙东地区肝病诊疗的“压舱石”。

技术层面，科室多项能力稳居全省第一梯队。乙肝肝硬化失代偿期、胃食管静脉曲张内镜下治疗、肝衰竭、自身免疫性肝病等4项病种/术种常年列全省前二，肝恶性肿瘤手术、射频消融术等5项技术跻身全省前六，特别在乙肝防治以及临床治愈领域积累了丰富的经验，这些都成为联盟推动“长三角乙肝诊疗同质化”的核心底

气。科研创新更为联盟长远发展注入“源头活水”：近5年拿下5项国家自然科学基金项目、20余项省部级科研课题，在国际顶期刊发表学术论文180余篇，多项成果已从实验室走向临床。

“宁波二院肝病中心等一批区域性高水平学科的临床承载力、技术引领力和科研转化力，是联盟落地见效的关键。”长三角医院联盟相关负责人表示，未来将以这些科室为纽带，协同长三角肝病诊疗资源，推动乙肝防治“标准统一、技术共享、数据互通”。

记者 庞锦燕 通讯员 郑轲文/摄