



# 古风雅集、音乐会、游园会、长假游宁波，来看看

国庆中秋双节将至，甬城的节日氛围越来越浓。古风雅集里吟诗作对，海岸舞台上嗨翻音浪，沉浸式NPC互动超有趣，市集里还能尝遍地道风味……长假期间，宁波有丰富的活动，这份“假日手册”值得收藏。（具体活动以实际情况为准）

## 节日氛围款推荐

### 一、“三江生明月·来了就欢喜”系列活动

1.2025 宁波中秋“嫦娥奔月”公共文化节庆活动  
时间:10月6日、7日 19:00-22:00  
地点:宁波市鄞州区江东北路杉杉公园

2.“戏·月”戏曲词牌曲牌活化主题晚会  
时间:10月6日 19:00  
地点:宁波市公共文化中心广场(芝士公园)

3.“吟·月”“诗路小宁讲非遗”专场活动  
时间:10月7日 19:00  
地点:宁波市公共文化中心广场(芝士公园)

4.中秋游园活动  
时间:10月6日、7日 15:30-21:00  
地点:宁波市公共文化中心广场(芝士公园)

### 二、金谷踏歌 国庆市集

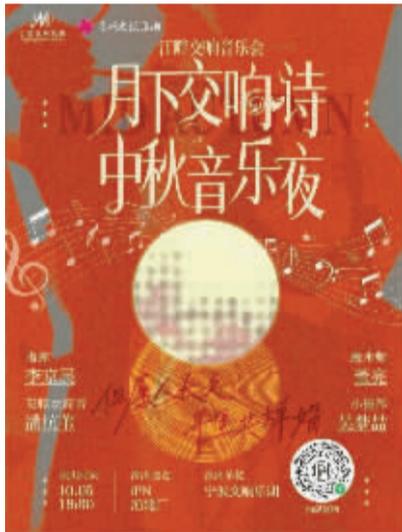
11个特色摊位汇聚博物馆文创、非遗手作、地方美食，加上丰富的互动体验、精彩的古风巡游，邀你在博物馆共赏山河气象，同庆国泰民安。  
时间:10月1日、2日 10:00-17:00  
地点:宁波博物馆

### 三、天一雅集

节日期间推出两场天一雅集活动。其中，国庆雅集以“家国一脉”为核心，寻姓氏之踪，抒家国情怀；中秋雅集可以制花灯、打月饼、制香囊、串合香，充满传统意趣。  
时间:10月1日-5日(国庆雅集)；10月6日-8日(中秋雅集)  
地点:天一阁

### 四、江畔交响音乐会

“月下交响诗·中秋音乐夜”——宁波首个江畔交响音乐会，由青年指挥家李京展执棒、宁波交响乐团倾情



演绎，邀你共度一个旋律流淌的美好夜晚。  
时间:10月5日 19:30(入场时间18:30)  
地点:iPN 渔轮厂绿地舞台

### 五、重走抗战路·共抒爱国情

80载荣光里国庆主题互动体验活动  
通过集章打卡和互动体验，了解宁波帮在抗战中的历史事迹和贡献。记得提前在“宁波帮博物馆”微信公众号报名。  
时间:10月1日-3日(每天上下午各一场)  
地点:宁波帮博物馆

### 六、“迎国庆·赏戏韵”文艺赋美戏曲展演

这个国庆，周信芳戏剧艺术馆连演三日，好戏不间断！10月3日起，13:30、15:00每日两场好戏，京剧、甬剧、越剧轮番登场，带给你一场酣畅淋漓的戏曲沉浸式体验。  
时间:10月3日-5日 13:30、15:00  
地点:慈城周信芳戏剧艺术馆

### 七、一木千年 国风游园中秋雅集

以“宋韵文化”为核心，打造沉浸式国风游园活动。可以体验“飞花令挑战、桂花书签、桂花冰箱贴、桂花香饮、团扇手绘、桂花香囊制作”等6项特色惠民活动。  
时间:10月1日-6日  
地点:保国寺古建筑博物馆



## 各区(县、市)活动精彩纷呈

### 海曙

1.“文艺赋美 烟火城隍”海曙演艺嘉年华暨罗城焕新生活季  
这是一场国潮与非遗交融的盛宴，游客可参与剪纸、中国结手作体验，还有宁波走书、甬剧童唱、提线木偶戏、《罗城千年》沉浸式演艺，搭配烟火市集，一站式打卡宁波老底子美食、非遗手作与文创潮玩。  
时间:10月1日-8日  
地点:城隍庙、开明坊



2.古戏巡演、指尖非遗  
国庆期间，梁祝文化园奉上古戏雅韵巡演和指尖非遗雅韵活动，《梁祝·十八相送》《梁祝·楼台会》等经典剧目轮番登台，现场市集里还能品尝各地美食。  
时间:10月1日-8日  
地点:梁祝文化园

3.萤火金秋  
萤火虫“自然之光”邂逅国庆“盛世华光”。活动推出萤火虫放飞之旅，搭配亲子游园互动与荧光草坪派对，沉浸式解锁双节浪漫！  
时间:10月1日-6日  
地点:半山伴水渡假村

### 江北

1.“当红不让”国庆主题系列活动  
老外滩双节文旅盛宴来袭！极光之夜激光秀、月光音乐会、交响音乐会、国潮民乐派对等轮番上演，还有红韵市集——既能尝老宁波风味与全国网红小吃，也能体验非遗手作、淘文创潮品！  
时间:9月30日-10月8日  
地点:宁波老外滩



2.去慈城赶集  
慈城古县城千年大集来了！近200个摊位藏着烟火气，白天逛非遗，晚上追灯影，还可以参与NPC互动获取“银票”，解锁茶馆拍卖好物等玩法。现场还有打铁花、无人机秀、国风巡游等精彩表演，更有实景剧本杀

《我在慈城当判官》，让你沉浸式感受国风韵味。

时间:10月1日-8日  
地点:慈城古县城

3.达人村看大戏  
达人村邀请了国际魔术大师董亮上演个人专场秀，另有《戏说神农》实景秀、非遗戏、小马戏、快闪秀等百场演艺以及田园钓毛蟹、寻找NPC大姨等活动，将假期的欢乐氛围感拉满！  
时间:10月1日-8日  
地点:达人村

### 鄞州

1.双节闹海  
来邂逅海洋浪漫~这里有全国首秀水下《花木兰》、宁波首个水下国漫展，首次亮相的新生代白鳍鲨、北极狼，还可以近距离观赏稀有白化鳄鱼、中华鲟等。  
时间:10月1日-8日  
地点:宁波海洋世界

2.国庆中秋嗨玩计划  
桑巴花车巡游回归！百人专业舞团搭配主题花车组成狂欢队伍，还送惊喜小礼品。现场既能邂逅男团NPC、打卡EC ROMO电音节，也能看魔术、流行音乐盛会，欢乐不停！  
时间:10月1日-8日  
地点:罗蒙环球乐园



3.宁波爵士生活节  
双舞台设计首次亮相！爵士乐队演出、互动戏剧、摇摆舞会轮番登场，经典爵士曲目奏响摩登氛围。生活市集汇聚60+品牌，边听音乐边逛市集，轻松拿捏chill感！  
时间:10月5日-7日 16:00-21:00  
地点:宁波水街

4.十二新生像素艺术节  
这里有新生造物市集、沉浸式像素装置，搭配交响与民乐国潮音乐会；文化广场大剧院将上演《脱口秀和Ta的朋友们2》、亲子互动滑稽默剧《受惊吓的面包师》；宁波科探中心的“假日侦探事务所”儿童剧本杀、“科技馆奇妙夜”也值得亲子打卡。  
时间:10月1日-8日  
地点:宁波文化广场

### 镇海

1.秋日胜春朝  
宁波植物园邀你赏秋！向日葵、