

宁诺学子征战自行车世锦赛 创下中国队历史最好成绩



李优(右一)参赛中。学校供图

9月21日至28日,2025国际自行车联盟(UCI)公路自行车世界锦标赛在卢旺达举行。在男子U23个人计时赛中,来自宁波诺丁汉大学机械、材料与制造系的学子李优,以43.6km/h的平均速度位列世界第24名(亚洲第二),创下了中国队在该项目上的历史最好成绩。

比赛中,他一度登上象征“暂时成绩第一”的热座,更在冲线瞬间将中国国旗送上实时成绩榜榜首,实现了中国U23自行车选手首次在该级别世锦赛中“分段领跑”的突破。在混合团体接力计时赛中,他和队友拿下团体第9名,同样刷新中国国家自行车队在该项目中的历史最佳成绩。

1 热爱第一,12岁骑过滇藏线

李优的父亲是一名自行车爱好者,骑行足迹遍布祖国的大好河山。受父亲影响,出生于2004年的李优从小就与骑行结缘。

小学毕业时,年仅12岁的李优就勇敢地跟随父亲,用27天完成了总长2400公里的滇藏线骑行。“起步阶段非常煎熬,有时一天要连续爬坡二三十公里。”他回忆道,“但一旦克服了身体的极限,就会发现骑行的乐趣和魅力——不仅能欣赏沿途自然风光,而且只要坚持就一定能抵达终点。”

这份最初的尝试,在中学时期的骑行中逐渐沉淀为坚定的追求。对体能的锻炼和抗压能力的磨砺,让李优真正爱上了这项需要速度与耐力、勇气与坚持的运动。初二时,15岁的李优在没有经过任何专业训练的情况下,便在骑行成绩上超越了父亲,展现出不一般的天赋与潜力。

进入宁波诺丁汉大学后,李优的骑行之路迎来了关键转折——学校包容开放的环境,鼓励每一位学生在热爱的领域释放潜能;更专

业的自行车竞技资源,让他得以开启从“业余爱好者”向“职业骑手”的蜕变。

“这是从0到1的跨越,意味着训练不能再凭感觉,必须更加科学系统。”李优坦言,“学校给了我全方位的支持,不仅有国内先进的训练场所及设备,比如专业的骑行室,体育部的Aaron老师还会结合我的学业,帮我规划训练节奏。这些支持让我能在学习之余,可以更方便高效地训练。”

2 一年“三级跳”,从业余赛场到代表国家出征

长距离碎石爬坡路段、高海拔环境……首次站上世锦赛舞台,面对全球顶尖高手和高难度赛道,李优并未怯场,反而凭借稳定的发挥和顽强的毅力,交出了创造历史的答卷。“第一次参加世锦赛就坐了2分钟热座,很兴奋,希望下次可以坐久一点。”他笑着表示,比赛中屡屡超出预期之外的数据,让他感觉“自己的极限远不止于此”。

这份底气,源于过往的积累与快速成长。在登上国际赛场之前,李优早已在国内业余自行车赛事中屡创佳绩:2024年,他先后斩获第13届环青海湖大学生公路自行

车赛2个赛段冠军和总成绩冠军(并获得冲刺积分王)、大运河文化带自行车系列赛男子公路精英组冠军等多项荣誉。尤其在他擅长的爬坡项目中,更是赛场上的“常胜选手”。

2024年底,中国华兴Men-Tech洲际队推出“选星计划”,面向全国选拔优秀自行车人才以备战2028年洛杉矶奥运会,李优凭借亮眼成绩成功进入职业车队考察阵容;仅过数月,他的名字就出现在2025年UCI公路自行车世界锦标赛名单中。从国内业余赛场跻身职业考察序列,再到代表国家队征战

世界大赛,不到一年时间,李优就完成了令人惊叹的“三级跳”。

“骑车可以让我去更远的地方,看更大的世界。爬坡可以让我登更高的山,看更美的风景。”谈及未来,李优异常坚定,“我想通过之后的努力,奋力拼搏,成为中国顶尖的爬坡手和自行车选手,代表中国进入更高水平赛事,不断刷新成绩。”接下来,李优还将继续征战世界顶级、中国唯一的公路自行车世界巡回赛——2025环广西公路自行车世界巡回赛,与来自世界各地的顶尖车手同场竞技。

记者 李臻 通讯员 周婉军

“漂流”的月饼 “流动”的爱! 鄞州这个社区 巧解“甜蜜烦恼”

“以前都是我们给别人送餐,没想到今天在小区里,还有人专门为我们准备月饼。”9月26日上午,鄞州区邱隘镇郡柳社区的外卖骑手刘师傅,在小区的“爱心冰柜”里,领到一只“漂流月饼”,脸上满是惊喜与感动。

月饼“漂流”解烦恼

每年中秋,“富余月饼怎么处理”都是不少家庭的“甜蜜烦恼”。为破解这一难题,郡柳社区近期策划了“漂流的月饼·祝福传递行动”,联合绿城物业在杨柳郡、咏柳苑、鸣柳苑3个小区大堂设立月饼收集点。居民只需将未拆封的月饼送来“漂流”,就能换回一张家风书签作为纪念。

“这办法真灵光!月饼不再压箱底,心意能传出去,还一点不浪费。”咏柳苑居民丁阿姨看到社区公众号的招募通知后,第一时间带着两盒全新月饼赶到收集点。在她看来,社区搭建的这个“中转站”,让慈善变得轻松又高效。短短一周,收集箱里就堆满了来自不同邻里的月饼,品牌各异,却都包裹着同样的分享初心。

这些满载善意的月饼,最终被放进咏柳苑北大堂专设的“爱心驿站冰柜”。冰柜上的海报格外醒目:“本驿站月饼可免费领取,特别欢迎新就业群体、户外工作者及有需要的居民。”像刘师傅一样,不少户外劳动者在送单、作业间隙驻足领取。这份精准的关怀,让城市“奔跑者”们收获了满满的归属感。

小冰柜藏着大温情

郡柳社区的“爱心冰柜”,早已不是第一次传递温暖。时间回溯到今年8月15日,社区联合杨柳郡二期业委会、绿城物业服务集团、菜鸟驿站,在咏柳苑北大堂设立了“爱心冷饮柜”,首批就提供了200瓶饮用水,为烈日下的环卫工人、外卖骑手、建筑工人免费送上清凉。

这台冷饮柜的诞生,源于一场热闹的“西瓜议事会”。此前社区立秋纳凉会上,居民们围坐在一起,就着西瓜的清甜热议高温关怀议题。“给户外劳动者送点清凉”的想法一经提出,社区迅速牵头,业委会、物业、菜鸟驿站高效协同,仅用一周就让冷饮柜落地,用“椰柳速度”回应了居民关切。

更让人动容的是,“爱心冷饮柜”的全部资金都由社区内的菜鸟驿站主动承担捐赠。驿站负责人坦言:“我们扎根社区、服务靠大家,环卫工人、外卖小哥这些劳动者保障了社区的环境和秩序,是高温下最辛苦的人。这笔公益金虽有限,却是‘邻里互助、服务社区’的心意,取之于社区,更要用之于社区。”

记者 马佳威
通讯员 石海彤 王洁婷