

# 市集、主题巡演…… 这份“假日手册”



更多详情  
请扫二维码

粉黛乱子草花海绽放，“悦享丰收”果蔬芳香展同步开启，广寒夜市加开日场，和NPC对暗号、解灯谜，轻松享假期惬意！

时间：10月1日-8日  
地点：宁波植物园



2. 村子里的中国红  
假期来十七房看大鱼在青石巷弄间巡游，还能欣赏歌舞、戏曲表演，观露天电影，唱村K，打卡美陈、体验非遗和传统民俗。

时间：10月1日-8日  
地点：郑氏十七房  
3. 如愿招宝 共庆华诞  
现场有非遗手作、中秋美食等市集摊位，还有时光邮局、“我与国旗同框”超级打卡点等庆祝国庆氛围布置。  
时间：10月1日-8日  
地点：招宝山旅游风景区

## 北仑

1. 拾光山海·幻遇梅山湾  
双节来感受海滨乐趣吧！在沙滩近水区赶海拾贝壳彩石，看灵动泡泡秀，还有陶喆、林俊杰、周杰伦主题歌友会，夜晚别错过灯光秀。中秋节当天还能水灯祈愿，沉浸式享滨海双节时光。

时间：10月1日-6日  
地点：梅山湾沙滩公园  
2. 我在梅山湾过“冬天”  
去国际冰雕艺术馆体验旋转滑道，在冬奥运动体验馆挑战雪圈滑道，到北欧冰雪小镇能打卡雪乡木屋、漫步小镇。

时间：10月1日-8日  
地点：梅山湾冰雪大世界



## 奉化

1. 福满见喜·月映雪宴  
千架无人机大秀、棒集福满美学市集、剡溪竹筏·民乐歌曲演绎、复古NPC巡演、微笑大屏互动等  
时间：10月1日-8日  
地点：溪口景区

2. 欢乐童趣·月下欢歌  
神射手等趣味挑战不定期开展；魔法森林主题巡游每日11点、14点、16点准时开启。

时间：10月1日-8日  
地点：滕头景区  
3. 天宫盛会  
千架无人机腾空，《福满人间》禅音演出，还有巡游互动、“福满满”弥乐喜市等。

时间：10月1日-8日  
地点：弥勒圣坛

## 慈溪

1. 明月湖·紫气嘉年华  
看表演、逛市集、吃美食、玩游戏！紫气市集X好物集市50+特色精选摊位爆款集结；9月30日晚，乌兰图雅空降现场，零元听“膨”克电音，还有从中央公园大广场出发到明月湖的潮汕非遗“英歌舞”巡游表演。

时间：9月30日-10月2日  
地点：慈溪明月湖  
2. 国庆狂欢·乐园奇遇  
“大自然寻宝计划”上线，集齐十张卡片就能兑换奖品。徐福国潮市集童趣十足，非遗手工体验区可亲手做拓印扇子、宋锦发夹、非遗转花灯，轻松get寻宝、逛市集、玩手作三重快乐！  
时间：10月1日-8日  
地点：达蓬山星梦乐园



3. 古镇嘉年华  
设置银杏与月光秘境打卡点，现场还有精彩的非遗表演，国风乐队演出等。

时间：10月1日、2日、6日  
地点：慈溪鸣鹤古镇

## 余姚

1. 柿林晒秋  
在这里，你可以制作非遗漆扇、古风香包，也可以玩宋式蹴鞠，百年柿树下还可进行祈愿、围炉烤柿，享受古村闲适。

时间：10月1日-6日  
地点：丹山赤水  
2. 月满华诞 国潮当燃  
有这里既有迎国庆文艺晚会、“歌唱祖国”大型音乐歌会，也有国庆戏曲晚会、武韵庆国庆展演，更有古朝华服巡游古镇、国潮民乐演绎经典，氛围感拉满！

时间：9月29日-10月8日  
地点：阳明古镇  
3. “吾心自有光明月”中秋诗会  
在这里，你可以感受“阳明家书”家国情怀的感染力、“阳明故里”文化标识的影响力，通过诵阳明诗，悟光明心。

时间：10月6日  
地点：余姚市五一公园

## 宁海

1. 红妆音乐节  
戴佩妮、尚雯婕、五条人、房东的猫等实力音乐人轮番登台，民谣、摇滚、电子与非遗民乐混搭，音浪十足。现场还有“十里红妆”婚俗大秀，还能身着汉服在红妆场景中打卡。

时间：10月6日-7日  
地点：宁海天明湖公园



2. “集赞打卡”游古镇  
双节期间，在特色点位拍照发社交平台集赞，就能抽取惊喜盲盒。古镇里还有单口相声、魔术、皮影戏等表演，中秋当天可体验冰皮月饼制作。

时间：10月1日-7日  
地点：前童古镇

3. 超长国庆演出看不完  
千架无人机光影互动表演、国潮变脸、打铁花、火壶等创意十足，巨型中华龙柱互动式沉浸体验让你深度参与其中。更有千人NPC、万人国潮音乐节点燃激情，最后万人国庆大合唱、篝火舞非常值得期待。

时间：10月1日-8日  
地点：宁海上金谷景区

## 象山

1. 奔跑吧乐园“仙缘奇幻季”  
国庆期间，乐园“奇幻NPC天团”会与游客全天互动，“十五大门派”玩法搭配30多个游乐项目，让你尽情畅玩。此外，“幻境结界门头”还打造了



科技仙风打卡点，适合拍照留念。

时间：10月1日-8日  
地点：中国海影城·奔跑吧乐园

2. 古城的童话剧场  
宁波话剧团专业演出打造视听享受，夜间《童话巡游》里20位童话人物提鱼灯游古城，超有氛围感；《美人鱼》《达拉崩吧》让孩子主导剧情，尽情解锁童话乐趣！

时间：10月2日-6日  
地点：石浦渔港古城

3. 赴沙滩野趣之约  
在沙滩赶海，挖蛤蜊、捉小蟹，体验海边野趣；大型实景马战《成吉思汗》、异域歌舞轮番登场，祭海祈福仪式感拉满，待到夜晚，还能共赏海边绚烂烟花！

时间：10月1日-8日  
地点：中国渔村

## 东钱湖

1. 当红不让·嬉戏钱湖度假区  
“戏剧之树-森林”实景奇幻音乐剧、木偶兔彩虹乐园戏剧巡游等精彩上演，NPC会在全区域随机派送惊喜好礼；秋日歌会、亲子嘉年华、卡丁车竞技体验，搭配非遗手作与杂技戏剧，欢乐不重样！

时间：10月1日-8日  
地点：东钱湖沿岸

2. 宁波野生动物园  
假期推出欢乐迎宾秀、“机”萌总动员、我为动物做月饼、神奇动物探索等特色活动，还有科普讲解、动物行为展示、动物互动体验等一系列趣味展演！

时间：10月1日-8日  
地点：宁波野生动物园



## 前湾新区

1. 盛世狂欢节  
双园烟花全新升级，方特东方神画的“生命之树”烟花秀尤为动人；非遗“火树银花舞狮秀”燃动现场。《今夜无眠》沉浸式剧本杀邀你与NPC斗智斗勇；还能与国风少年团近距离合影，让你一次嗨玩过瘾！

时间：10月1日-8日（8日无夜场）  
地点：宁波方特