

■ 宁波治堵

优化改造加智能化管控！

江北区这个路口交通顺畅了

“就增加了一个车道，这个路口的交通立马顺畅了。”看着路口车辆有序通行，宁波市公安局交通管理支队江北大队秩序中队民警戎干戈感慨说，以前早晚高峰堵车的时候，至少2个灯次才能通过，现在只要1个灯次就全部放空了。



改造前。



改造后。

高峰时段，这个路口拥堵严重

戎干戈说的路口是江北机场路与云飞路交叉口，也是机场快速路下匝道至江北核心生活区洪塘片区及庄桥片区的重要转换节点，匝道下来的路段仅有2个车道，到路口也仅3个车道。

“这里周边学校众多，还有商业广场、住宅密集，通行需求旺盛，加上高峰下行流量与周边学校、住宅等通勤高峰时间重叠，导致交叉口疏散能力不足，车辆排队溢出至机场高架主线，造成高架主线拥堵。”戎干戈告诉记者，尤其工作日高峰

期间，路口车辆排队情况严重，严重影响市民出行体验感。

根据交通运行大数据态势分析，这个交叉口拥堵时段集中在晚高峰17:00—18:30时段，高峰时长约为90分钟，其中最为拥堵的南进口，高峰时的小时流量高达2060辆次。

交警部门经过调查分析，确定路口拥堵的症结就在高架下行车流量大，路口、路段车道数不足，通行能力无法满足早晚高密度的通勤、通学车流通行。

找准症结，优化改造后顺畅通行

对此，交警部门与江北区住建局对路口进行优化改造和智能化管控。首先是增加车道数，通过压缩车道宽度，将路口车道由3个增加至4个，左转和执行车道各有2个，路段上的车道由2个增加至3个。同时，对路口绿化端头进行了局部硬化，提升左转弯行驶效率。其次，为了避免压缩车道带来的事故风险，在机动车道与非机动车道之间增设了小底座护栏。

“我们还优化了标线设置。”戎干戈介绍说，原来由于中间路段车道不够，匝道下来后存在3变2并道的过程，增加车道后，通过调整标线，使车道连续顺畅，降低并道事故发生率。

根据调整后的车道布局，交警部门重新设计了路

口配时方案，路口早晚高峰信号灯周期由160秒降低至120秒，从而有效提升路口通行效率，缩短了行人过街等候时长。

戎干戈告诉记者，优化改造后，经过3个多月的运行，匝道下行车排队长度较优化前缩短近450米，优化前缓行车辆队尾超出地面路段，排队至机场路高架云飞路下行匝道口附近，而优化后路段基本不存在排队情况，基本上能做到顺畅通行，不再影响主线车辆通行行了。

同时，基于高德交通大数据系统研判，路口评级由原来的E级降低为C级，路口总体排队长度由原来的143米缩短至66米，停车次数也由原来的1.2次减少为0.9次了。 记者 张贻富



“院所共融”破局 军休干部医养结合服务 三年见实效

9月25日上午9点，宁波市军队离休退休干部服务管理第二中心（以下简称“宁波市军休二中心”）徐戎休养所活动室内，坐满了翘首以盼的军休干部。他们等的不是热闹的演出，而是鄞州人民医院医共体明楼东胜分院（以下简称“明楼东胜分院”）的家庭医生们。中医泡脚舒缓筋骨、中药茶饮温润身心、艾灸理疗驱散寒气……医生带来的关怀和服务，早已成为他们每月最期待的“固定节目”。

这场风雨无阻的“健康之约”，始于2023年7月。宁波市军休二中心在走访调研中发现，不少高龄军休干部面临出门看病难、排队耗时长久的困境。为了破解这一难题，中心主动与明楼东胜分院对接，创新性地提出“院所共融”医养结合服务模式，以军休干部集中居住的小区为试点，把专业医疗服务送到老人们“家门口”。

明楼东胜分院对这项服务格外重视，从繁忙的日常门诊中“挤”出优质医疗资源，组建了一支由“鄞州青年名中医”“星级家庭医生”领衔的骨干团队。3年来，团队始终坚守约定，用专业与耐心，让“院所共融”服务从最初的基础问诊，逐渐拓展成涵盖“每月定期义诊”“慢性病管理”“中医‘治未病’”的综合服务体系。

每月一次的上门服务，只是医患情谊的起点。3年间，军休干部和家庭医生们渐渐成了“熟人”“家人”。军休干部平时有个头疼脑热，不用忙着往医院跑，第一时间就能拨通家庭医生的电话咨询；医生们也摸清了每位军休干部的身体状况，能更精准地给出健康建议，无形中织就了一张“风险防护网”。

有位军休干部说自己腿痛，医生想起他平时血糖不稳定，立刻建议他去医院做专项检查，最终确诊为痛风，及时治疗避免了病情加重；还有位军休干部总觉得背痛，自己没当回事，医生却格外警惕，“对于老年人来说，心肌缺血等心脏隐患也可能引发疼痛。”在医生的坚持下，这名军休干部做了全面检查，排除重大健康风险。

这份双向奔赴的温暖，不仅守护了军休干部的健康，也让年轻医生们收获了心灵的“疗愈”。2024年11月，第11批在韩中国人民志愿军烈士遗骸“回家”，徐戎休养所组织军休干部集体收看直播，那天恰好也是医生们上门服务的日子。看着老人们胸前挂满沉甸甸的军功章，听着他们跟着电视里的旋律，情不自禁唱起当年在抗美援朝战场上的军歌，在场的医生们都红了眼眶。

记者 石承承
通讯员 崔浙波 李冬梅

全程不到3小时！

宁波机场直飞长白山航线下月重启

记者从中国东航及春秋航空了解到，从10月26日起，中国东航计划在宁波栎社国际机场重启直飞长白山机场航线。此外，春秋航空也计划从12月12日起，重启宁波直飞长白山航线。这个冬天，从宁波出发，每天最多有2个航班飞往长白山，为宁波旅客的冰雪之旅提供了便捷多样的新选择！

中国东航、春秋航空宁波直飞长白山航班均采用空客320机型执飞。

航班计划

宁波→长白山

东航 MU6605 航班（每周二、五、日3班）：7:30从宁波起飞，

10:20到达长白山；

春秋航空 9C6231 航班（每天1班）：8:00从宁波起飞，10:50到达长白山。

长白山→宁波

东航 MU6606 航班（每周二、五、日3班）：11:10从长白山起飞，14:10到达宁波；

春秋航空 9C6232 航班（每天1班）：11:35从长白山起飞，14:35到达宁波。

目前，相关航司机票已通过其官方渠道和票务平台起售，东航宁波飞长白山单程票价681元起；春秋航空初期470元起，且当年刚买2026年2

月27日、28日（正月十一、十二）的机票，还能买到290元的特价票（以上票价均不含税费）。

不过，记者从中国东航浙江分公司了解到，东航目前正在根据航班前期实际客流情况安排运力计划，因此具体开航时间要以航空公司官方确定为准。

浙江春秋旅行社总经理杨士培表示，近年来冬季冰雪游的持续火爆，航空公司和旅行社今年还计划在宁波机场新增或加密一批国内外相关热门航线或旅游目的地，进一步丰富宁波人冰雪旅游产品选择。

记者 范洪 王嘉彬