

5年间一上厕所就晕倒 这件事成为女孩的梦魇

医生：这病微创就能治，做完就能好

“沈医生，咱们就缘尽于此吧！”手术台上，小李（化名）笑着说出这句话时，在场的医护人员先是一愣，随即又都笑了。毕竟，这个21岁的姑娘，这辈子最怕的从来不是“缘尽”，而是5年来每天都要面对的厕所——只要一进去，她就可能毫无征兆地晕倒，短则十分钟，长则半小时。如今，她终于摆脱了这个梦魇。



沈才杰正在为患者做手术。

1 自从5年前突然晕倒，她的生活就绕不开“厕所梦魇”

事情要从5年前一个夜晚说起。16岁的小李在家中突然晕倒，父母慌得立刻把她送进宁波大学附属第一医院急诊。醒来后，医生建议排查是否有其他异常情况，于是检查了一段时间，其间小李喝了不少水，尿意渐渐憋得难受。“当时想着忍忍就好，可实在撑不住了，就去了急诊旁的卫生间。”没承想刚站到门前，熟悉的眩晕感就涌了上来，眼前一黑，她又一次重重摔在地上。

“救命！有人晕倒了！”卫生间里的动静惊动了路过的沈才杰。那时他还是医院的住院总医师，正赶去急诊会诊，听到呼救声立刻冲了进去。蹲下身一看，小李躺在地上，脉搏微弱却

还在跳，脸色白得没有一丝血色，额头上的汗顺着脸颊往下淌，衣服都被浸湿了。“我当时第一反应是判断危险，摸了摸她的颈动脉，还好有搏动，就赶紧喊急诊的同事一起把她抬回抢救室。看她也意识清醒了，我就离开了。”沈才杰后来回忆，那时他只当是偶然的急症，没多想，却没料到这场意外救助，会在5年后成为小李的“救命伏笔”。

从那以后，小李的生活就绕不开“厕所梦魇”。一开始她以为是偶然，可后来晕倒越来越频繁，一个月总会发生一两次。上课中途去厕所会晕，逛街时找卫生间会晕，连在家都不敢轻易进厕所。为了防止摔倒受伤，她特意在自家卫生间的马桶旁放了

一把塑料凳，每次进去都先把凳子挪到脚边。

最让她崩溃的是上班后的恶性循环。刚工作时，她总怕在厕所晕倒麻烦同事，每次尿意上来，都硬撑着等到午休。可越憋尿，尿意越浓，等到实在撑不住冲进厕所，一放松身体，眩晕感就会立刻袭来。有次她在公司厕所晕了20多分钟，同事发现时，她正躺在地上……

这样的日子熬了5年，她跑了不少医院，妇科查过痛经，泌尿科看过排尿问题，神经内科排查过脑部，但始终找不到原因。直到半年前，她因为体检查出心率过缓的情况，挂了宁波大学附属第一医院沈才杰副主任医师的心律失常门诊。

2 与这位医生意外重逢，女孩却说“缘尽于此”

走进诊室，看到医生的脸，小李突然愣住了：“您是不是5年前在急诊卫生间救过我的医生？”沈才杰也愣了，听她讲完那个深夜的两次晕倒经历，才慢慢回忆起来：“你这么一说，倒真有点印象了，没想到这么巧。”

沈才杰翻看着她带来的厚厚一叠检查单，血检、脑部CT、心脏彩超，从头到脚的检查做了个遍，却没找到关键问题。结合她平日里血压心率都偏低，一尿就晕尤其在痛经的情况下，沈才杰心里有了判断，小李患得很有可能是血管迷走神经性晕厥。

“人有两根神经负责心跳血压，交感神经管白天活动，让心跳加快、保持血压稳定；迷走神经管休息，让心跳慢下来、血压

降下来。小李便是迷走神经太敏感，一碰到憋尿、疼痛的刺激，就容易反应过度，瞬间让心跳、血压跌到底，人自然就晕了。”沈才杰解释，这种病虽然是良性的，但晕倒可能发生在任何场合，比如过马路或爬楼梯时，一旦发生，后果不堪设想。

为了进一步验证这一猜想，沈才杰为小李安排了直立倾斜试验。小李躺在能上下摇动的板子上，医生通过调整角度诱发神经反应。测试证明，确实是血管迷走神经性晕厥，沈才杰笑着告诉小李：“这病微创就能治，做完就能好。”

手术那天，小李全程清醒。局部麻醉后，一根细导管从她大腿血管送入，直达心脏，精准锁定

那根过度兴奋的迷走神经，通过射频能量调整一下即可。不到一小时，手术结束，小李的心跳就从54次升到90次，血压也稳定在正常范围。也正是这时，她笑着说出了那句“缘尽于此”。这声“缘尽”，不是不想见，是再也不想因为晕倒这件事见面。

沈才杰说，像小李这样的患者不算罕见。全世界每10个人里，就有1人一生会经历一次晕厥，其中约一半是这类神经敏感导致的。“这种病年轻人多见，很多人以为是体虚或是过度紧张，其实只要通过直立倾斜试验就能确诊，部分患者靠微创手术就能根治。”

记者 任诗好
通讯员 庞赞 文/摄

九旬老人突发嵌顿疝 多学科联手成功施救

近日，宁波市第九医院外一科（疝外科）团队成功救治了一例复杂的嵌顿疝伴小肠缺血坏死病例，患者91岁高龄且伴有多种严重基础疾病，医生为患者实施了急诊手术，目前老人已康复出院。

患者冯爷爷身体基础疾病较多，包括肝硬化失代偿、高血压、糖尿病、脑梗等，还曾接受过直肠癌和前列腺癌手术。此次因右侧腹股沟区出现嵌顿疝，伴部分小肠缺血坏死，情况非常危急。据介绍，嵌顿疝是疝气中最为危急的一种，若不及时处理，易导致肠坏死、穿孔，甚至引发感染性休克，死亡率较高。

面对如此高龄、高危的患者，市九院外一科迅速启动多学科会诊（MDT），联合麻醉科、重症医学科等专家全面评估病情，最终决定施行急诊手术。术中，余秀国主任医师带领团队精细操作，成功解除嵌顿，切除坏死肠段并完成疝修补。术后在重症监护和快速康复（ERAS）理念的支持下，患者顺利度过多个难关，康复出院。

余秀国介绍，腹股沟疝俗称“小肠气”，多见于老年男性，无法自愈，药物无效，手术是唯一根治方式。目前，腹腔镜微创疝修补术已成为治疗主流，其优势主要包括创伤小、疼痛轻，仅需在腹壁上打3个0.5厘米到1厘米的小孔，避免了长切口的大创伤，术后疼痛显著减轻，视野清晰，处理更彻底。腹腔镜摄像头可将腹腔内视野放大数倍，让医生拥有“火眼金睛”，能清晰地观察被嵌顿的肠管状况，精确判断坏死范围，并进行精准的松解和切除；可及时发现并处理隐匿疝。腹腔镜可全面探查双侧腹股沟区，容易发现对侧可能存在的尚未表现出来的隐匿疝，并可一次手术同时解决，避免了二次手术的风险。另外，此类手术恢复快，并发症少。因为对腹壁结构和肌肉损伤小，大大降低了术后伤口感染、积液等风险，患者能更早下床活动，加速康复，尤其适合高龄、体弱的患者。

余秀国特别提醒，很多患者对“小肠气”存在误区，认为不痛不痒就可以拖延，这是非常危险的。一旦发生嵌顿，后果不堪设想。他建议，市民若发现腹股沟区在咳嗽、用力时有包块突出，平卧后消失，应尽早就医评估，在嵌顿前完成择期手术，可大幅提升治疗安全性和效果。

记者 程鑫 通讯员 郑诚

分类信息 联系人：姚老师 87682086 截稿时间：工作日当天16:00
13884469746 (微信同号)

《宁波晚报》分类广告，承接遗失、声明、公告、商务等类信息。

● 我司金华市乘赢贸易有限公司海运提单号 WSLDXB25 00117 正本提单遗失一份，特此证明作废。
● 宁波兴杨磁材科技有限公司遗失财务章一枚，编号：3302 0610047710；遗失法人章一枚，（法人：杨亚琴）声明作废。

● 宁波市江北区荷之夕颜保健按摩店遗失公章一枚，声明作废。
● 浙江建诚船务有限公司遗失海运整套正本提单，提单号：COSU6427131260 箱号：XYLU1351 752，起运港：NINGBO 目的港：KINGSTON/JAMAICA 箱型箱量：1X20GP 特此声明作废。