

去完公园第二天 她眼痒、流鼻涕、狂打喷嚏

医生：秋季也是花粉过敏的高发期

提起花粉过敏的季节，很多人第一反应是春季。事实上，秋季也是花粉过敏的高发期。近日，宁海县第二医院呼吸内科接连接诊了好几位花粉过敏患者。起初他们都把打喷嚏、流鼻涕等症状当成是普通感冒，到医院一检查，才确诊为秋季花粉过敏。

医生提醒，秋季也是花粉过敏的高发季，秋季杂草花粉颗粒更小，更易被吸入鼻腔，引发过敏反应。



陈超医生在门诊中。

被确诊为秋季花粉过敏

“医生，我这几天老是打喷嚏、流鼻涕，眼睛还发痒，吃了感冒药也不见好转，这是怎么回事？”近日，26岁的章女士（化姓）来到宁海县第二医院呼吸内科就诊。接诊的陈超副主任医师在仔细询问病情后发现，章女士的症状在户外尤为明显，周末去公园游玩后症状加重，并且伴有眼部瘙痒和阵发性喷嚏。通过对章女士进行血清特异

性IgE检测和皮肤点刺试验，并结合她近期有公园游玩的经历，陈超诊断她为秋季花粉过敏。

“很多人以为花粉过敏只在春季发生，其实秋季也是花粉过敏的高发季。”陈超介绍，每年8月至10月，当天气晴朗、空气干燥且伴有微风时，杂草花粉，特别是蒿属、葎草等植物的花粉，更易在空气中传播和积聚。

与感冒症状存在显著差别

与春季的树木花粉不同，秋季杂草花粉颗粒更小，更易被吸入鼻腔，引发过敏反应。其典型症状包括：有连续5个-10个以上阵发性喷嚏；有清水样鼻涕；双侧鼻痒伴眼痒；下眼睑因鼻部血管扩张形成的青灰色阴影。

“近期在门诊，很多患者常把过敏

误以为是感冒，实际上两者存在显著差别。”陈超解释，最明显的两点区别是：打喷嚏的频率上有明显区别，花粉过敏引起的打喷嚏会出现阵发性连续发作，其次，花粉过敏伴随眼、鼻、耳、上颌等部位的明显瘙痒，而普通感冒通常没有瘙痒症状。

做好这三招可安稳度秋

他为“过敏星人”支了3招。首先要提前预防，过敏体质人群应树立预防意识，在花粉季节来临前两周开始使用抗过敏药物；其次要减少接触，关注花粉浓度预报，高浓度时减少户外活动，外出时佩戴口罩，回家后及时清洗面部、更换衣物；最后，日常生活中需改善环境，在室内使用空气净化器，避免在花粉浓度高的时段（通常为清晨5点-8

点和午后5点-8点）开窗通风。

医生强调，预防重于治疗，平时要保持规律作息，加强体育锻炼，提高身体免疫力，也有助于减轻过敏症状的发生和严重程度。如出现疑似花粉过敏症状，应及时就医明确诊断，避免当作感冒治疗而延误病情。

记者 庞锦燕

通讯员 蒋宁宁 胡家君 文/摄

上山劳作时脚踝一阵剧痛 那是毒蛇上演“最后的疯狂”

医生：每年9月至10月也是蛇伤高发季

近日，宁波大学附属人民医院（鄞州人民医院）急诊科连续接诊两名在山上被毒蛇咬伤的患者，所幸均被及时送医，目前生命体征平稳，正在接受进一步治疗。医生提醒：秋季是蛇类冬眠储备能量的活跃期，“十一”期间上山赏秋务必提高警惕。

上山农作时遭毒蛇袭击

52岁李师傅（化姓）家住鄞州农村，几天前上山劳作时突然感到左脚踝一阵剧痛。低头一看，一条通体灰褐色、头部呈三角形的毒蛇正迅速钻入草丛。凭借多年山居经验，他立即意识到自己可能被五步蛇咬伤，强忍疼痛拨打电话求救。家人迅速拨打120，李师傅很快就被送往鄞州人民医院急诊科救治。

就在李师傅入院第二天，53岁的陈师傅（化姓）在另一处山林

劳作时，右手不慎被一条盘踞在石缝中的蛇咬伤。伤口迅速出现剧烈肿胀与麻木感，同行村民见状立即拨打120，将其送至鄞州人民医院急救。

“两位患者都是在劳作时疏于防范，被隐藏在草丛或石缝中的毒蛇突然袭击。”鄞州人民医院急诊科主任忻刚介绍，“尤其是李师傅，被咬后短短半小时，脚踝处已出现明显红肿、水泡，并伴有头晕、恶心等症状，这意味着五步蛇毒已经发挥作用。”

经救治患者病情已趋于稳定

接诊后，急诊团队立即启动蛇伤救治应急预案。忻刚主任迅速为患者进行伤口清洗、负压吸引排毒，并根据蛇种特征精准使用相应抗蛇毒血清。同时，密切监测凝血功能、肾功能及生命体征变化，严防多器官功能衰竭等严重并发症。

“五步蛇毒以出血毒素为主，

可导致严重的凝血障碍，甚至内出血；而蝮蛇毒则兼具神经毒与血液毒，可能引发呼吸麻痹、肢体坏死等危重情况。”忻刚说，“精准识别蛇种、尽早使用对应抗蛇毒血清，是抢救成功的关键。”经过及时有效的综合治疗，目前两名患者病情已趋于稳定，仍在继续治疗中。

防范毒蛇伤害要这样做

忻刚提醒，每年9月至10月是蛇类为冬眠储备能量的活跃期，加之秋收农忙，上山赏秋的游客也明显增多，蛇伤事件进入高发季节。因此，市民进山作业或赏秋时务必提高警惕。他建议，上山要穿高帮鞋、长裤，随身携带通讯工具；不要徒手翻动石块、朽木；不要在清晨、傍晚等蛇类活跃时段单独进山，发现蛇要保持距离、缓慢退离。

“一旦被咬，应立即用清水冲洗伤口，并在伤口近心端适度结扎，减缓毒素扩散，同时尽快就医。”忻刚强调，切勿用嘴吸毒、切开伤口或冰敷，这些民间做法不仅无效，反而可能加重组织损伤或引发感染。被咬后切勿奔跑，以免加速毒素扩散，加重症状。

据悉，该院作为区域蛇伤救治中心，已建立完善的蛇伤急救绿色通道，常年储备多种抗蛇毒血清，拥有一支经验丰富的急救团队。

记者 陆麒雯 通讯员 郑瑜



医生为患者处理伤口。