

白鹿在象山过生日：

“一路升级打怪，习得内心成长”

9月22日晚，象山影视城的夜空被无人机营造的光影温柔晕染。正在这里拍摄新剧《莫离》的演员白鹿，在漫天“星光”与粉丝陪伴中，度过了她的31岁生日。



在粉丝陪伴中，白鹿度过了31岁生日。 通讯员供图

当晚，2000架无人机相继升空，夜空即刻化作巨型画布：《宁安如梦》里姜雪宁的温婉剪影缓缓舒展，《长月烬明》中神女的灵动轮廓渐次浮现。这些白鹿塑造过的角色，以光影为线，串联起她从一名新人到实力派演员的成长轨迹，引得现场粉丝阵阵欢呼。

身着休闲装的白鹿走进粉丝中间，拿起大喇叭的瞬间便被热情包围。“好‘社死’，特意备了两张纸，本来想说不会哭的，结果还是忍不住。”她笑着吐露心声，率真的模样一下拉近了与粉丝的距离。谈及象山当地美食，白鹿立刻切换成“安利模式”：“你们一定要试试象山的海鲜面，新鲜海鲜煮出来的汤都特别鲜。”那神情，一如分享好物的朋友。

“角色都被白纸黑字写在剧本上，要从字里行间把人的‘骨血’拉扯出来，好困难，却是我终身学习的事。”谈及9年演艺经历的收获，白鹿的话语里满是对表演的敬畏。这份敬畏，藏在《烈火军校》中她剪去长发、在高温下摸爬滚打的执着里，藏在《一生一世》闭关苦练声线的坚持中，也藏在演《长月烬明》时一人分饰三角的精准诠释里，每一步都走得扎实而恳切。

9年间，白鹿与角色相互成就。那些“内核稳定强大”的女性角色，不仅让她的演技愈发纯熟，更潜移默化地影响着她的人生态度。“一路升级打怪、最终习得内心成长，有时候觉得是这些角色在教我怎么活。”她坦言，《宁安如梦》中的姜雪宁让她打破了对“完

美”的执念——“人有缺点才会有血有肉、有人情味儿”；而《北上》里夏凤华的低谷遭遇，让她陷入沉浸式情绪波动，这份投入正是热爱的最佳证明。

“新剧《莫离》中的叶璃，对我而言是一次大挑战！”面对粉丝的好奇，白鹿主动分享新角色故事。这个多面复杂的角色，深陷穿越元素与权谋较量的漩涡，既要应对朝堂暗流，又要直面爱情博弈。“目前拍摄很顺利，还有20天左右杀青，你们肯定会喜欢叶璃的。”她的笃定里，是对新作品的期待，这也让白鹿对自己的未来愈发清晰，“在人生每个阶段，做符合年龄的事，我会好好演戏，演好每一个角色。”

记者 吴丹娜 通讯员 吴宙洋

宁波围棋秋季排名赛 130余名棋手 分组排定座次

近日，“本手道杯”2025年秋季宁波市围棋个人排名赛在曙光中学（北校区）收官。比赛吸引130余名业余棋手参加，分成4个组别展开“手谈”，经过两天较量排定各组名次，各组夺魁棋手分别是：钻石组张誉怀、黄金组胡伟、翡翠组杨策、白银组黄思源。

去年年底，“本手道杯”宁波市围棋年度个人排名赛创新登场，在甬城业余棋手中引起热烈反响。该项赛事面向不同层次的棋手开放，只要是宁波户籍、学籍或生活工作在宁波的围棋爱好者，具有业余1段及以上棋力或市围棋等级分1100以上者均可报名参加。

该项赛事对于普通业余棋手而言，“利好”之处是除了可以争取宁波市围棋等级分之外，还可以在水平接近的棋手较量中，有望获得奖励。原因是该项比赛根据参赛棋手总体水平进行分组，从而让水平接近的选手展开对弈、“棋逢对手”。

宁波市围棋等级分制度从去年8月开始施行，根据经常参与市级各类围棋比赛的棋手名单设立棋手库，同时确定了一批计入等级分的市级围棋赛事。棋手们参加比赛的成绩，在等级分上动态体现，每3个月公布一次最新等级分。

本次秋季排名赛的报名参赛者，根据8月最新公布的宁波市围棋等级分排名高低顺序划配组别，尽量保证各组棋手水平相近。比赛分为4个组别，各组获得前八名的棋手分别是：

钻石组：张誉怀、刘然、王伟朝、罗马、宋元烨、宋健雄、李虹刚、杨嘉杭；黄金组：胡伟、戴诗钊、吴子昂、王平乐、秦智平、方劲松、周建立、韦苏航；翡翠组：杨策、裘连德、黄椿翔、季业、曹雨旸、沈新光、白庆虎、上官正苗；白银组：黄思源、刘东玥、黄准将、范峰杰、吕逸阳、刘科延、张钦毅、朱崇达。

作为目前宁波围棋最大规模的个人排名战，本次赛事由宁波市围棋协会主办，本手道围棋协协办。

记者 戴斌 通讯员 李虹刚

这期“温故”非遗展 主题是“清廉”

“话说宁波有四明山，四明山山洞群亦以‘四明洞天’著称……”

昨日，由宁波市文化广电旅游局主办，宁波市文化馆（宁波市非物质文化遗产保护中心）承办的“温故”非遗展第三十三回“吾心四明——宁波非遗里的清廉传承”，在117艺术中心开幕。

醒木一拍，折扇轻摇，此次展览的开幕式别出心裁，创造性地以本土非遗“宁波评话”的形式，串联起仪式的主要环节，打造了一场别开生面的沉浸式开幕体验。

在非遗讲解员李林斌的主持下，观众瞬间“入戏”，进入展览的

“人生四幕”，并通过与非遗传承人的互动演绎，深入了解了非遗项目，堪称一场“戏中戏”。

宁波市文化馆相关负责人介绍，此次展览以“吾心四明”为题，通过挖掘宁波非遗中的清廉传承，唤醒人们心中早已有之却可能被忽视的清廉基因，为营造风清气正的社会环境提供深厚的文化支撑与精神动力。

现场，宁波市甬剧团演员苏醒为大家带来甬剧《柔石桥》片段，深情演绎了宁海籍作家、左联烈士柔石的光辉形象，柔石崇高的理想信念、厚重的家国情怀，感动众人。

本期“温故”，以“四明山心”为题，探问宁波非遗里的廉洁人生。通过“登台”“正己”“立世”“开新”四幕，为清风遗韵立传。

此次展览遴选了国家、省、市各级非遗项目9项，包括甬剧、宁波走书（蛟川走书）、唱新闻、天一阁古籍修复技艺、越窑青瓷烧制技艺、甬式家具制作技艺、木杆秤制作技艺、王升大传统粮油加工技艺、寿全斋中药文化，均有展现，并首次引入VR及衍生多元文创。据悉，展览将持续至10月10日，国庆期间还会有众多的非遗体验活动。

记者 袁先鸣 通讯员 吴冬

福彩开奖信息

双色球第2025110期：

01 05 11 14 16 19 08

3D第2025256期：4 0 6

15选5第2025256期：

02 03 05 11 14

快乐8第2025256期：

08 13 18 29 34 35 39 41 43 45

46 47 57 64 68 71 73 74 75 78

体彩开奖信息

7星彩第25110期：6 5 2 8 1 9 12

6 + 1第25110期：0 6 6 8 0 9 5

20选5第25256期：04 05 06 08 18

排列5第25256期：7 9 7 7 5

（均以公证开奖结果为准）