

千余项活动、千万元消费券

宁波文旅邀您“读秋、赏秋、品秋、惠秋”



宁波的秋，令人向往。图为镇海招宝山。 活动主办方供图

9月23日晚，2025年“今秋·趣宁波”文旅系列活动暨“最镇海 等你来”文旅潮营季启动仪式正式拉开帷幕。

作为宁波“四明三千里”四季文旅品牌的秋季重头戏，本次系列活动将持续至12月，围绕“读秋、赏秋、品秋、惠秋”四大主题，推出六大板块、千余项特色活动，并同步发放千万元文旅消费券，为市民和游客打造一场贯穿金秋的文旅盛宴。

启动仪式以“读秋”开篇，首次发布“趣玩、趣宿、趣味、趣集、趣展、趣演”六大主题内容，涵盖文旅体验全场景。镇海区作为重要承载地，同步启动“最镇海 等你来”文旅潮营季活动，依托海防历史与商帮文化，推出多元消费场景，激活本地文旅活力。

在“赏秋”环节，活动通过情景演绎推介多条宁波秋季主题线路，外籍宣讲员海伦娜现场分享镇海小众玩法，带领观众“云游”山海秋景。

“品秋”部分则聚焦本土美食，油赞子、镇海十七房冻米糖等宁波特色小吃登台亮相，唤起浓浓乡愁与金秋烟火气。

更实在的福利落在“惠秋”——总额千万元的宁波文旅消费券将于10月上架，覆盖美食、住宿、入境游等多类消费，助力游客畅游宁波更实惠。

启动仪式外，文旅秋日市集同步开放，成为市民热捧的互动空间。“宁波月饼大赏”展会汇集百余种本土月饼，DIY制作、秋叶文创打卡、农产品美陈等互动项目吸引众多家庭参与，营造出浓厚的节日氛围。

据悉，宁波依托全市6181个文化旅游资源，构建“东海、西山、南佛、北儒、中天一”的全域文旅格局。本次活动中，市县联动，农业、文化、商业、旅游、体育等多业态深度融合成为亮点——无论是镇海古街风情，还是象山滨海秋景，抑或是余姚梯田稻浪，打造“吃住行游购娱”全覆盖的秋季旅游体验。

本次活动由宁波市文化广电旅游局与镇海区人民政府共同主办。同日，“登山遇秋”活动在招宝山景区启动，现场发布全市20余条登山步道（古道）线路，组织市民登高览胜，正式拉开金秋文旅体验的序幕。

记者 谢舒奕 见习记者 周星宇

2025年“今秋·趣宁波”金秋文旅主要活动一览表

序号	活动名称	主题内容	活动时间	活动地点
1	“唱响星期天·欢聚在宁波”群众歌咏系列活动	“唱响星期天·合唱逐梦行”2025宁波市群众合唱比赛、“唱响星期天·欢聚在宁波”庆祝中华人民共和国成立76周年群众歌咏展演	9月-10月	线上、慈溪大剧院、宁波广电集团演播厅
2	“锦绣山河 剧游宁波”主题游	推出5条“剧游宁波”主题线路，让观众沉浸式体验观剧打卡。	9月-12月	全市
3	我们的节日—中秋“三江生明月·来了就欢喜”主题活动	活动主打“三江追月”互动装置，营造欢喜中秋节日气氛，融合江浙戏曲与中秋民俗，打造戏迷与名家同台、互动演绎等多元体验，促进戏曲传承与发展。同时，举行灯光秀、演艺活动等，营造平安喜乐的国庆中秋氛围。	10月5日-8日	三江口宁波市中心广场
4	宁波当选东亚文化之都十周年系列活动	举办“东方之声”中日韩交响音乐会，组织开展“东亚文化之都”中日韩青少年交流系列活动，包括“东亚文化之都”中日韩青少年交流系列活动，包括演出、市集、展览等。	10月	宁波大剧院、宁波市青少年活动中心
5	金秋精品演出季	全市各剧场将上演中外剧目160余场，交响音乐会近30场，张艺兴、王力宏等歌手在宁波举行大型演唱会。	9月-12月	全市各大剧场、宁波奥体中心
6	“金秋·趣宁波”——2025文艺赋美演出季	活动以多点位、小场景形式深入基层，三五个人“一站、一唱、一演”，开展多样演出，让市民就近享受高品质文化服务，提升参与感与获得感。	9月-10月	各区(县、市)农村文化礼堂、宁波市公共文化中心广场、宁波市文化馆117艺术中心广场
7	跟着“浙BA”游宁波主题宣传推广活动	在“浙BA”宁波赛区、余姚队主客场，组织开展宁波城市美食、美景、美物和旅游线路推介活动。	9月-12月	“浙BA”宁波赛区、余姚队主客场
8	殷契密语 汉塞尺书——殷墟甲骨和居延汉简展	本次展览将古老的“殷墟甲骨”和“居延汉简”荟萃一堂，用百余种甲骨、简牍等珍贵文物文献，溯源中国历史、探寻中华文脉。	10月1日-11月9日	天一阁·云在楼
9	“今秋·趣宁波”国庆中秋文旅嘉年华市集活动	国庆中秋假日期间，围绕“今秋·趣宁波”主题，通过“市集+互动”的活动模式，汇集涵盖宁波特色美食、非遗手作、城市IP创意伴手礼、旅游产品、农产品等文商旅农多种业态，打造一个主客共享的文旅消费场景。同时联动文化广场周年庆祝活动，进一步丰富市民与游客的节日文化体验。	10月3日-6日	文化广场
10	“甬有好市”文旅嘉年华市集系列活动	全市各地结合金秋时节推出多场景多业态主题文旅市集。江北云创青年文旅市集的汉服游园、宁波植物园的古寒夜市等沉浸式活动、余姚阳明古镇市集的国风舞蹈快闪、非遗DIY体验、宁海前童古镇的艺术小院体验活动、东钱湖移动风景演绎、江北慈城民权路文旅市集的特色餐饮、文创零售、非遗产品等，将给市民游客带来丰富的体验。	9月-12月	全市城乡
11	长三角民宿产业发展交流暨2025宁波民宿主题文化体验季	组织开展活动发布、消费促销、共富展示、产业对接等系列活动，通过搭建平台、引流量、展形象、促消费，推动宁波民宿品质提高、文化提升、市场提振。	9月	奉化区
12	象山影视城第二届(十一)影视嘉年华	象山影视城以“唐宋奇妙夜·封神无忧”沉浸式游为主题，开展“白+黑”全天候活动。纪念开城之作《神雕侠侣》上映二十周年并组织江湖同学会，依托《封神》《无忧渡》《庆余年》热播剧，打造《守护陈塘关》城墙演艺秀、《无忧得渡》特色演出、唐城无忧渡打卡游等体验项目；此外，开城迎宾、花车巡游、《精武陈真》演出、汉服独竹飘、《和平精英》实景特技秀等特色演艺轮番上演，“美味长安”影视健康美食节推出热播剧同款健康餐食等。	10月1日-8日	象山影视城
13	宁波方特盛世狂欢节	打造一场贯穿古今 全民共赴的国风狂欢盛宴。日间赏华夏国风巡游、观非遗舞狮，与国风少年团惊喜互动；超大型实景沉浸式互动戏剧《今日无眠》重磅回归！30+真人NPC全程陪你互动嗨玩，入夜国风狂欢夜全场欢歌嗨舞。更有双园连放七天盛世烟花。	10月1日-8日	方特旅游度假区

国庆假期咋玩？家门口的活动攻略来了！

随着国庆与中秋双节“合体”，长达8天的假期即将开启。想好去哪玩了吗？记者采访获悉，眼下，宁波各大核心景区已释放首批活动亮点，攻略在此。

“国庆假期是全年旅游市场的重头戏，也是文旅企业频‘放大招’的时段。”据宁波市旅游协会有关负责人介绍，甬城各大景区早已蓄势待发，竞相推出特色活动，以期在长假市场中抢占先机。

其中，被誉为“江南第一古县城”的慈城把赶集玩出了新花样。国庆假期，慈湖每日上演17米的非遗高杆船技、千架无人机秀和非遗打铁花；民权路街区“状元娶亲”、国风巡游、醉关公高跷等也将轮番登场。

作为甬上藏书文化核心地标，天一阁博物院用两场雅集串起家国与浪漫。10月1日-5日，“家国同庆——国庆节天一雅集”邀你寻姓氏源流、抒家国情怀；10月6日-8日，“书染桂香——中秋节天一雅集”可亲手制花灯、赏雅乐、打月饼、制香囊、串合香等。所有活动来现场就能参与，书楼风雅直接拉满。

随着“仙缘奇幻季”的登陆，中国海影城·奔跑吧乐园“星光熠熠”。10月1日，人气明星徐海乔将“空降”现场，粉丝见面会、园区巡游全安排；“奇幻NPC天团”则与游客全天互动，“十五大门派”玩法搭配30多个游乐项目，总有一款适合你。

宁波方特的“双园烟花”全新升级，东方神画将上演非遗“火树银花狮舞秀”，“生命之树烟花秀”也很酷炫；东方欲晓除了“盛世华夏烟花秀”，《今夜无眠》沉浸式剧本杀邀你探案，“熊出没”欢乐互动让娃乐不停。

宁波海洋世界的“水下国风”也值得期待。例如，全国首秀水下《花木兰》用水下演绎致敬经典；宁波首个水下国漫展则让展缸壁上水墨国漫角色流转，与鱼群共舞；动物展区，新生代白鳍鲨与北极狼首次亮相，30000多种海洋生物等你打卡。

宁波老外滩的“国潮盛宴”抢先嗨。9月30日-10月8日，老外滩赛博激光秀点亮夜空；中西音浪在此“对撞”，将混搭二胡与电子乐、琵琶与爵士鼓，带来不一样的视听享受；150多个摊位的市集能吃能逛，汇集老底子宁波味、全国网红小吃，还有文创文具、美学家具，更可体验DIY蜡染。

宁波植物园里，风车大草坪的向日葵、进化之路上的粉黛乱子草花海正渐次绽放；上新了新晋网红项目——帆板运动；每周五、六、日，古寒夜市将加开日夜场，NPC互动、集章打卡等你前来。

从藏书楼的文脉传承到古城的烟火市集，从水下的国风演绎到乐园的奇幻冒险，总有一处适配你的假期。快收好攻略，静待10月的第一缕阳光，赴这场“双节之约”吧！

记者 谢舒奕 见习记者 周星宇