

中秋火车票昨起发售

宁波出发哪些方向还有余票？

国庆中秋假期临近，假期的火车票，你抢到了吗？从昨日起，铁路12306开始发售10月6日，也就是中秋节当天的火车票。随着假期后半程车票陆续起售，假期前几日宁波站车票发售情况如何？哪些方向还有余票呢？

据介绍，从目前预售票情况看，节日期间铁路宁波站旅客出行最高峰将出现在9月30日和10月1日这两天，目前这两天宁波站车票日预售量均已接近9万张。从具体热门方向上看——

温州、福州、厦门方向：9月30日至10月1日，宁波往温州、福州、厦门方向车票已全部售罄，10月2日有少量余票，其中温州方向当日21时以后2趟车次余票较多。

杭州方向：9月30日上午、深夜时段仍有余票，10月1日白天无票，23时以后增开列车有票，10月2日有少量余票。

上海方向：9月30日、10月1日，目前仍有少量余票。

安徽方向：9月30日、10月1日，有少量余票。

河南方向：9月30日、10月1日全部售罄，10月2日仍有余票。

江西方向：9月29日至10月1日高铁车票全部售罄，普速仍有余票。

从今天起，铁路12306将开始发售

10月6日，也就是中秋节当天车票，假期预售票即将进入“返程高峰”模式。

今年6月7日起，铁路部门优化调整了部分车站车票的起售时间。新票起售时间从每天8时至18时，每隔15分钟均有新票起售。需要特别注意的是，回程车站的车票起售时间不尽相同，比如杭州、杭州东、杭州南等站，都调整到了10:45起售；上海虹桥调整到了13:45起售，上海其他车站比如上海南、上海、上海松江则调整到了14:45起售。总之，在购买回程票前，旅客一定要看清楚，以免耽误行程。

铁路部门工作人员还提醒，许多回程城市有两个或两个以上火车站，出行前务必看清票面信息标注的乘车站名，勿因跑错车站而耽误行程；假期期间日均客流大，请旅客合理安排行程，预留充足时间进站乘车；严格按照规定携带随身物品，按所购车票的乘车区间、席别、座位号等就座，加强自身健康防护，做到安全文明有序出行。

记者 范洪 通讯员 徐峰

民生商品价格涨跌互现

本期民生商品价格涨跌互现。据监测，与上期(9月9日—9月15日，下同)相比，本期(9月16日—9月22日，下同)列入民生商品价格监测范围的超市35种商品价格总水平上涨0.91%，菜市场97种商品价格总水平下降0.14%。

本期超市商品价格总水平有所上涨。本期超市35种监测商品价格较上期11涨20平4跌，价格总水平上涨0.91%。从

种类来看，方便面、蔬菜、水果、水产品 and 肉类价格有所上涨；大米、食用油、调味品、奶制品和蛋类价格基本平稳。

本期菜市场商品价格总水平有所下降。本期菜市场97种监测商品价格较上期25涨55平17跌，价格总水平下降0.14%。从种类来看，肉类价格有所上涨；食用油、豆制品和调味品价格基本平稳；水产品、蛋类和蔬菜价格有所下降。 通讯员 李莉

商品	东裕菜市场	南苑菜市场	华严菜市场	孔浦菜市场	海曙联丰菜市场	江北白沙菜市场
鲜猪肉	17.00	17.00	16.00	13.00	17.00	14.00
牛肉	58.00	55.00	50.00	40.00	45.00	40.00
鸡肉	20.00	13.00	11.00	18.00	12.00	12.00
带鱼	35.00	32.00	20.00	25.00	30.00	25.00
小黄鱼	35.00	30.00	35.00	32.00	35.00	35.00
河虾	110.00	110.00	95.00	120.00	110.00	100.00
菠菜	12.00	12.50	8.00	12.00	10.00	9.00
小白菜	4.50	5.00	6.50	7.00	5.00	5.00
土豆	3.50	3.50	4.00	3.00	3.50	3.00
西红柿	8.00	7.00	7.00	8.00	6.00	6.00

单位：元/500克

福彩开奖信息

3D第2025255期：2 6 4

七乐彩第2025109期：

04 05 06 13 18 25 27 14

6+1第2025109期：1 9 7 3 2 1 鼠

15选5第2025255期：04 07 08 12 14

快乐8第2025255期：

05 13 15 21 25 26 27 31 37 39

46 50 54 56 57 59 65 70 78 79

体彩开奖信息

大乐透第25109期：

04 08 10 13 26 09 10

20选5第25255期：

05 07 08 18 19

排列5第25255期：

5 8 3 2 1

(均以公证开奖结果为准)



肖建军在门诊中。

“孩子不会说，每次带娃看病都像闯一场没底的关。”这是无数家长在儿童就医路上的共同焦虑。而上海交通大学医学院附属仁济医院宁波医院(宁波市杭州湾医院)儿科用6年多的坚守与深耕，为这份焦虑写下了温暖答案。

依托沪甬医疗协同的独特优势，这支团队以温情为底色、以专业为支撑，构建起覆盖儿童全生命周期的健康服务体系，年接诊量突破6万人次，更凭“守急症、破疑难、建专科”的硬核实力，成为家长心中最可靠的儿童健康“主心骨”。

沪甬专家联手 破解8年“怪病”难题

儿童诊疗的难点，在于症状表达模糊、疾病类型复杂。该院儿科精准锚定这一痛点，以“小儿呼吸、神经、内分泌、儿童保健”四大亚专科为支撑，积极联动上海仁济医院、上海儿童医学中心等沪上优质资源，构建起一套针对性的“难诊之症”解决方案。

目前，科室已按需开设哮喘及脱敏门诊、注意缺陷多动障碍门诊、生长发

年接诊超6万人次护航成长！ 他们为儿童全生命周期健康“托底”

育与内分泌门诊等特色诊室，脱敏治疗、儿童支气管镜检查、骨密度检测等技术也已成熟应用；科室执行主任、儿童神经与行为发育专家肖建军是团队攻克复杂神经疾病的“关键带头人”。

此前，一名12岁男孩被“间断右手抖动”困扰8年，发作时手掌手指失觉，几十秒后自行缓解，频率毫无规律，家长带其辗转多地仍未确诊。肖建军接诊后紧盯细节追问：“孩子手抖时意识清不清？发作后有没有手酸？”结合家长描述，他敏锐判断：“这不是功能性问题，更像癫痫的不典型表现，背后可能藏着器质性病变。”团队随即为男孩定制检查方案，进行相关血检验、脑电图、肌电图、头颅磁共振等检查，最终揪出“元凶”是胚胎发育不良神经上皮肿瘤合并癫痫。

这样的突破并非偶然。围绕复杂疾病诊断，科室还搭建“易混病鉴别+罕见病识别”体系，针对注意缺陷多动障碍(ADHD)、抽动症、癫痫等易混淆疾病，通过心理行为测评、脑电图动态监测、家校行为记录联动，精准区分“肢体抽动”“多动”“抽搐”等相似症状，有效避免误诊。

全链条响应 危急时刻有“医”靠

儿童急症向来“突发快、进展急、表

述难”，往往让家长手足无措。为了给孩子筑牢“安全防线”，该院儿科织密救治网络，用“快”和“全”守护每一个危急时刻。

“快”是急症救治的核心准则。针对过敏性休克、高热惊厥等危重症，科室建立“急诊—一线—二线”三级应急响应机制：急诊接诊瞬间触发警报，一线医护5分钟内到位，完成基础评估、开放呼吸循环通路；二线专家同步介入制定方案，检验、药房开启“绿色通道”，实现“评估—诊断—治疗”无缝衔接，最大限度压缩救治时间。

去年冬天，一名1岁宝宝尝试肉松后半小时，突发全身发红、喉头喘鸣、手足水肿、呼吸急促等症状。家长紧急送医后告知医生宝宝有牛奶及多种食物过敏史，医生结合症状和病史，很快判定孩子为“严重过敏”，当即肌肉注射肾上腺素缓解症状，同时开通静脉通路输注药物及监测生命体征。随着药物起效，宝宝呼吸渐稳、肿胀消退，最终成功脱险。

科室推行“普通门诊+专家门诊+夜门诊+急救响应”全时开放模式。春秋呼吸道感染性疾病高发季门诊急诊量激增2倍—3倍时，科室启动“弹性扩容”，切实减少家长等待焦虑。

建“专科高地” 哮喘诊疗对标国家标准

“家门口就能做脱敏治疗，太省心了！”前湾新区家长王女士的感慨，道出众多哮喘、过敏性鼻炎患儿家庭的心声。今年9月，该院儿科获“全国儿童哮喘标准化门诊”授牌，标志其哮喘诊疗水平对标国家标准，区域患儿在家门口就能享受优质专科服务。

儿童哮喘是常见慢性呼吸道疾病，诊疗不规范易导致病情反复、肺功能损伤。在上海仁济医院儿科主任兼宁波医院儿科学科带头人卢燕鸣带领下，科室构建“精准诊断+规范治疗+全周期管理”完整体系：诊断环节严格执行“病史追问+肺功能检测+过敏原筛查”三步流程，杜绝误诊；用药环节遵循全国指南分级给药，采用吸入方式减少副作用，同时耐心纠正家长“症状好转就停药”的认知误区，帮助患儿实现长期病情控制。

“国家卫健委将2025年—2027年确定为‘儿科和精神卫生服务年’，这为学科发展指明了方向。”该院儿科负责人卢燕鸣表示，未来将以哮喘门诊认证为起点，进一步深化沪甬专家协作，优化急症救治流程，联动基层社区开展标准化诊疗技术培训，让优质儿科服务覆盖更多家庭，为孩子健康成长筑起坚实屏障。 记者 庞锦燕 通讯员 陈思言