

主场 75:60
力克嘉兴经开区

余姚队，四连胜！

昨晚，余姚技师学院体育馆座无虚席，助威声浪贯穿全场——“浙BA”城市争霸赛余姚队坐镇主场迎战嘉兴经开区队。经过四节鏖战，余姚队最终以 75:60 击败对手，用四连胜回馈现场数千名球迷的呐喊。



比赛现场。 记者 杨辉 摄

首节哨响，余姚队迅速进入状态。5号陈嘉乐罚球得分先声夺人，3号虞航紧接着中距离跳投命中，瞬间点燃主场氛围。嘉兴经开区队45号张郑斌罚球扳回1分，24号潘承恺抢断后上篮得分缩小差距。胶着时刻，余姚9号牛哲威突破上篮得手，77号何钰昊反击命中3分，陈嘉乐也打成一记3分，牛哲威再添上篮加罚。第一节结束，余姚队以18:12暂时领先。

第二节成为余姚队的“进攻风暴时间”。77号何钰昊中投开场，随后外线3分加上内线中投连得7分。6号徐启超突破上篮得分。替补登场的鲁一泽接连造成对手犯规，连续罚球得分。此节，余姚队打出一波13:0的小高潮，将比分拉至35:16。尽管嘉兴经开区队暂停调整，却仍难破余姚队联防，仅靠罚球和上篮追回6分。半场结束，余姚队以44:22大比分领先。

第三节比赛突发转折。徐启超意外受伤离场，嘉兴经开区队趁机反击，24号潘承恺连续得分，将两队分差缩小至10分。关键时刻，陈嘉乐“幽灵位”上篮得分并加罚命中，牛哲威快速上篮再添2分，稳住局势。暂停后，何钰昊、虞航继续反击得分。

本场比赛注重防守的8号马翔宇罚球命中，将两队分差重新拉开至13分。第三节结束，比分来到56:43，余姚队继续领先。

末节决战，现场助威声浪震天。尽管嘉兴经开区队频繁换人，余姚队仍靠严密防守、篮板控制和流畅配合，将分差稳定在15分左右。至此，嘉兴经开区队潘承恺得分达到22分，余姚队虞航、牛哲威、何钰昊分别得了18分、13分、16分。

比赛最后一分钟进入高潮。马翔宇关键时刻防守成功，虞航顺势快速反攻拿下“2+1”，随后，他又在外线命中一记3分，彻底浇灭了对手反扑的势头。终场哨响，比分定格在75:60，主场球迷的欢呼声响彻体育馆。全场拿下24分的虞航当选本场比赛MVP。

赛后，虞航在接受采访时谈及比赛关键节点：“徐启超受伤的情况下，我们其他队员就需要站出来，以更多的得分来稳定球队的军心。”谈到球队连胜势头时，他表示接下来会继续专注每一场比赛，不辜负球迷的期待。

记者 鲁威

跟着“浙BA”打卡余姚 出圈美食

解锁赛场外的城市温情

随着“浙BA”城市争霸赛的进行，余姚不再只是球迷记忆里的“赛场坐标”，更成了游客追着味道而来的“寻味目的地”。循着球员们的足迹打卡，钻进街头巷尾的馆子，不仅能尝到出圈的余姚味，更能触碰到赛场外藏在烟火里的城市温情。



徐启超经常光顾的咖啡馆成了球迷的打卡点。



余姚海鲜面。

“浙BA”同款美食清单，每口都是余姚的“热”

要论寻味余姚的“C位”，必然是“浙BA”球员带火的几家老店——这里的每一碗面、每一块糕，都连着赛事记忆，还裹着本地人实打实的热情。

“到余姚一定要打卡何记黄鱼面馆，就藏在市区巷子里。”昨日，来自嘉兴的球迷小吴说，“为了这碗面，我特意提前半天过来！”店主听说他是追着“浙BA”来的，特意多舀了一勺鱼汤：“小伙子，多喝点鲜的！”面馆清晨6点开门，新鲜黄鱼现杀现煮，熬出的奶白鱼汤状如凝脂，筷子一挑，鱼肉脱骨细嫩，裹着筋道的手工面入口，海味直往喉咙里钻。

余姚城里的牛味馆也出了圈。9月初，柯城

球迷老牛“滞留”余姚时，被网友力荐吃牛骨汤。阿学牛味馆、阿强牛味馆、独一处牛味馆等余姚老牌牛味馆成了“温情地标”。牛骨汤一定要熬足时间，骨髓能直接吸着吃；牛蹄筋炖得软糯，轻轻一抿就化；牛肉面浇上秘制卤汁，每根面条都吸满了肉香。

不管是梁弄镇老街，还是市区的糕点铺，只要“浙BA”球迷一进门，店主就知道：“是来寻味的吧？刚出炉的热糕尝一块！”雪白的大糕方方正正，粉是新米磨的，豆沙馅甜而不齁，咬一口还带着热气，不少人买上一盒，边逛边吃：“比起赛场的热血，这甜意多了份温柔。”

寻味间隙的松弛感，藏着余姚的“软”

在余姚的街头巷尾慢下来，不少球迷会发现——赛场外的“暖”，还藏在球员们的生活里。

根据球迷的线索，记者找到了位于大黄桥路的Lualu Cafe。“浙BA”球员徐启超赛前爱来的这家咖啡馆，成了球迷的打卡点。走进店内，可以看到墙上挂着的余姚队比赛照片。午后的阳光透过玻璃窗，落在木质的桌上，点一杯手冲咖啡，配一块提拉米苏，听店主聊两句球员

来喝咖啡时的趣事，“之前余姚队球员来店里休息，还跟球迷聊比赛呢！”工作人员说，在这里聊“浙BA”的故事，比在赛场看球多了份惬意，“原来余姚不只有热血，还有这么软的慢生活。”

寻味途中，拐进阳明古镇，青石板路被脚步磨得温润，踩上去偶尔会传来“咯吱”的轻响。明清风格的老建筑上，挂着与阳明心学有关的木质匾额与红灯笼，满是文化韵味。

从吃到逛 把余姚的“暖”装进口袋

若有一整天时间，不妨把寻味和山水、红色文化串起来——余姚的“暖”，不只在舌尖，还在四明山的风里、老街区的故事里。

去梁弄镇买大糕，别错过浙东抗日根据地纪念馆。“先懂余姚的‘硬气’，再尝余姚的‘甜’，这感觉很特别。”带孩子来的游客王先生说。

余姚的秋也别有风味。从余姚市区开车20多分钟就能到四明湖，湖面飘着芦苇，水杉刚开始泛黄，沿着湖岸走，风里都带着桂花香。喜欢自驾的游客，一定要走四明山盘山公路。红枫、银杏、绿树交织，每转弯都能看见不一样的山景。途中遇到四明山观景台，停车远眺时，可能还有机会遇见山里的云海。

到余姚寻味，你能遇到黄鱼面店主多给的半勺汤，梁弄大糕店主递来的热乎大糕，还有逛老街时本地人主动指的路。这些藏在“浙BA”赛场外的小细节，才是余姚最动人的“温度”。即将到来的长假，若你想找个地方，既吃得到美味，又感受得到善意，那余姚，一定值得来。

记者 鲁威 文/摄