

开业3小时售出近300份！

这个通过“微营造”落地的早餐角火了

“以前买早餐要绕路、排队，路边车一多，堵得心烦，还怕买到不卫生的。现在好了，前一天在微信群里预定早餐，上班路上顺便拐进社区，不到一分钟就能拿到热乎的早餐，省时、省力、更安心！”9月18日上午，北仑区戚家山街道青峙工业社区“青晨里”早餐角试运营第一天，宁波金嘉源纸业有限公司职工小许一边接过打包好的早餐，一边笑着说。



社区里的早餐角。

青峙工业社区内聚集了百余家企业，有职工1.5万余人，早高峰时段人流车流密集，路边摊贩占道经营、食品安全难保障、通勤效率低等问题长期困扰着企业和职工。怎么做既能保障职工“舌尖上的安全”，又能缓解交通拥堵压力？

“把摊位‘拉’到社区来？”有人提出了大胆的想法，但也有人有些顾虑。

“不试试怎么知道行不行？”青峙工业社区党委书记唐丹计划把正在装修的社区一楼挪腾出部分空间，也许能引进一些摊位。

据悉，项目自启动筹备后，社区党委牵头多次召开企业职工代表议事会，广泛征集意见建议，最终择定社区党群服务中心一楼为早餐角，并将原先的流动摊贩集中到社区小广场，既方便职工购买，又避免占道经营引发拥堵。

热气腾腾的面条、香气四溢的豆浆、外酥里脆的煎饼、食材丰富的饭团……一份份健康美味的早餐，不仅温暖了职工的胃，更暖了职工的心。在运营模式上，社区实行“提前预定+现场自提”的购买方式，最大限度减少等候时间，避免交通拥堵，提升通勤效率。同时，社区还建立“摊主轮值+职工监督+月度评分”机制，确保服务品质持续优化，让职工吃得安心、买得省心。



职工排队来买早餐。

“我们不是简单开个早餐角，而是想通过这个‘小切口’，撬动社区治理‘大民生’。”唐丹介绍，“早餐角不仅是一个供应点，更是党群服务的延伸阵地、政企沟通的温情窗口、社区营造的实践平台。下一步，我们还将根据职工反馈，探索配送、团购等方式，让服务更贴心、更精准。”

据了解，开业首日，“青晨里”早餐角便迎来“开门红”，3个多小时售出早餐近300份。不少企业负责人还专程来“打卡”，对社区主动作为、精准服务的做法表示认可。“社区真正把职工的‘烦心事’放在心上，办到实处。”宁波长鸿高分子科技股份有限公司综合管理部负责人王涛感慨，这样的营商环境让他们更有归属感。

记者 陈烨 通讯员 曹琰 俞琳 文/摄

飞蚊“消散”，安心“视”界

精准诊疗点亮光明希望

五月的宁波，初夏的阳光明媚。54岁的郭女士却因左眼黑影飘动、视物模糊而心神不安。三天来，那团挥之不去的“黑影”让她焦虑不已，她甚至担心是否会影响视力。

2025年5月初，郭女士走进宁波爱尔光明眼科医院眼底科，高小明院长耐心地接待了她。检查发现郭女士左眼视力仅0.4，最佳矫正至0.7左右。散瞳后可见玻璃体前下方有环形絮状混浊，眼底豹纹状改变，下方脉络膜萎缩，颞上方周边变性，但未见裂孔。

高小明院长告知郭女士，她左眼存在玻璃体后脱离，伴随局部混浊，这是典型的“飞蚊症”。同时还合

并有周边视网膜变性，需要长期随访。

飞蚊症是一种视觉现象，表现为眼前出现漂浮的黑色或半透明点状、线状、蛛网状阴影，尤其在明亮背景（如白墙、天空）下更明显。它是由于玻璃体混浊或液化引起的，多数情况下属于生理性老化现象，但也可能提示眼底病变。

飞蚊症多数是良性的，但要警惕视网膜问题。高院长用通俗的语言解释病因，叮嘱她注意休息，避免剧烈运动，并按时复诊。

十天后，郭女士复诊表示，那团黑影没消失，看东西还是很受影响。高小明院长进一步检查后确认，她眼内混浊物居中，已严重干扰视觉。经过团队会诊，决定为她实施激光消融。

术后，郭女士视野好转，刘主任叮嘱她注意用眼卫生，视网膜周边的变性灶需要继续随访，必要时可以用激光进行预防性封闭，这段经历让郭女士心有感触。

据刘主任介绍，介绍宁波爱尔光明眼科医院作为浙东地区眼底病诊疗的重要中心，拥有先进的影像学检查设备和完善的激光治疗平台。无论是飞蚊症、糖尿病视网膜病变，还是复杂的黄斑病变等疑难眼底病



题，医院都能提供从早期筛查到个性化治疗的全程解决方案。

如今，郭女士已恢复正常生活。她感慨道：“是爱尔的医生让我重新看清了世界，也让我心里踏实。”光明，是眼科医生与患者之间最美的约定。未来，医院将继续秉承“以患者为中心”的理念，用专业与爱心，为更多患者点亮清晰的“视”界。

9月24日上午8:30，宁波爱尔光明眼科新院区10楼学术报告厅将举办“糖尿病眼病及飞蚊症”科普大讲堂，还有免费视力检查、电脑验光、非接触式眼压测量、医学验光、裂隙灯检查、视网膜裂孔定位、B超眼底检查等惠民服务，详情可拨打健康专线咨询。

记者 毛雷君

