

山海之间,康养新地标

长三角康养旅居发展大会

为何落子象山?

秋日的宁波松兰山滨海旅游度假区,海风轻拂,碧波万顷。9月16日,第六次长三角康养旅居发展大会在此启幕。来自上海、浙江、江苏、安徽三省一市的专家学者、企业代表和老年人代表齐聚一堂,共同见证长三角康养旅居首发团启航。

这不是一次普通的行业会议,而是长三角一体化战略在康养领域的重要落地。作为大会承办地,象山这个位于浙江东部沿海的县城,为何能够成为长三角康养旅居产业的重要节点?



长三角康养旅居首发团在象山亚帆中心启程。 通讯员供图

天时:银发经济崛起,长三角急需康养新空间

长三角区域正在经历迅速的人口老龄化进程。以上海为例,2024年60岁以上人口占比已超过40%,每5人中就有两位是老年人。

这个庞大的群体中有大量“低龄活力老年人”,他们有钱有闲有追求,消费观念新,对生活品质有更高要求。传统

的养老院模式已无法满足他们的需求,康养旅居成为新选择。

长三角康养旅居产业联盟自2024年启动以来,已发布300个长三角旅居养老地和100个健康养老目的地,区域合作需求迫切。

譬如浙江湖州与上海虹口区建立

“湖虹”跨区域合作,长兴县水口乡“五包服务”,仅去年就吸引长三角老年人200多万人次,金华磐安打造“沪上人家”,为沪上老人量身定制异地居家养老……各地主动作为,时不我待,象山大会正是这一背景下的必然选择。

地利:北纬30°的天然优势,山海资源的康养价值

象山与佛罗里达、墨西哥湾、夏威夷三大世界疗养胜地同处北纬30°黄金海岸线,这一地理优势成为其发展康养旅居的天然资本,亦是“东方不老岛,海山仙子国”美誉的由来。

根据宁波市生态环境气象中心、象山县气象局2023年发布的《象山北纬30°“海上两山”最美风景道气候生态评估报告》显示,象山各景区旅游适宜等级为基本适宜及以上的比例均超过

90%,湿润指数在1.5至2之间,年平均相对湿度为70%-80%,特别适宜呼吸系统疾病患者的康养康复。

同时,象山还是大气自净的天然氧吧。据监测数据统计,象山大气自净能力指数高达23.3平方公里/年,为浙江省最高水平,比省内其他地区高出约30%。这意味着象山的空气污染物扩散能力特别强,对老年人的呼吸系统和心血管系统健康尤为有益。

此外,还有海洋疗法的独特优势。象山拥有6618平方公里海域面积和925公里海岸线,海洋空气中富含负离子和微量元素。

宁波市生态环境气象中心专家指出:“象山是长三角地区不可多得的康养宝地,其气候条件和生态环境质量达到了国际疗养胜地的标准。这也是为什么象山能够吸引大量上海、杭州等地康养人群的主要原因。”

实践:

从“旅游”到“旅居”,象山在不断探索

象山的康养旅居产业已经形成了独特的商业模式和运营体系,这些实践案例为其赢得了长三角康养游客的青睐。

象山拥有1432家民宿,但传统的农家乐模式已无法满足康养需求。当地引导民宿进行适老化改造,一些民宿增加了无障碍设施和健康监测设备。同时,象山还鼓励有条件的养老机构在做好现有机构养老的基础上,充分发挥床位优势、护理优势,主动对接上海退休协会等老年协会、保险公司、旅行社、大型公司,开发滨海式、疗养式、医养式等多元化康养产品,促进文旅康养产业一体化发展。目前象山县亲和源老年公寓、丹西街道颐养园已有序开展旅居养老项目,吸引外地老年旅游团队来象养老消费,去年前10个月,这两个机构就接待外来旅居团队9000多人次,实现经济增收350万元。

近年来,象山通过整合资源、业态创新、功能叠加,打造形成“经海逐浪”“橘生山海”“山野随想”“文雅象韵”“海风乡遇”“影城渔都”“农乐之野”等7个特色旅居集聚区,让老年游客在学习非遗技艺、拍摄滨海风光、体验渔家生活的过程中实现“文化疗愈”和身心疗愈。

医养结合的创新实践。象山在养老机构内创新设立“颐养小屋”18家,提供契约式家庭医生服务。记者从象山县民政局了解到,目前象山已实现养老机构与乡镇卫生院、县级医院和上级医院的三级医疗网络联通,老年人在这里可以享受与城市同样便利的医疗服务。

象山按照“内育外引+品牌联塑”理念,培育象山县老年公寓、康乐居养老服务公司等3家本地养老企业,引进上海亲和源养老、北京医心和协养老、宁波三替养老等8家知名养老企业,其中象山县老年公寓被评为浙江省首批五星级养老机构、全省康养行业领军企业(机构)。

这些创新实践使得象山康养旅居的回头客占比颇高。来自上海静安区的陈先生说:“我在象山已经连续住了三个月,这里不仅环境好,服务也很专业,我的高血压在这里都比在上海稳定。”

从长三角康养旅居首发团启程的那一刻起,长三角康养旅居不再是一个遥远的概念。当长三角的长者们开始“‘象’往新鲜,奔赴山海”时,康养旅居不仅是一种新型养老方式,更是一个能够带动多地、多产业协同发展的新经济增长极。

正如一位与会专家所说:“象山的价值在于它提供了一个可复制、可推广的模式。这个模式的核心是生态资源价值化、养老服务产业化、区域发展一体化。这才是长三角康养旅居聚焦象山的深层原因。”

记者 张晓曦 通讯员 欧丹

分类信息 | 联系人:姚老师 87682086, 截稿时间:工作13884469746 (微信同号) 日当天16:00

《宁波晚报》分类广告,承接遗失、声明、公告、商务等类信息。

三 物业信息

●招租地址:长春大厦3楼
面积:494.86平方米,面议
联系电话:13736184806/王女士

●宁波市北仑区白峰东玖家常菜馆遗失财务章一枚,编号33020610199795,声明作废

●韩燕珍,女,身份证号码:3302041974040***6,不慎遗失宁波市鄞州区东郊街道戎家股份经济合作社股权证,证号:26903,股数:860股,特此声明遗失,原件作废

●朱少华遗失军官证,证号:军字第0751273号,声明作废

●宁海县旗门大塘海涂开发有限公司遗失公章一枚,编号3302260052409,声明作废

●宁波市震宇职业技能培训学校遗失法人章(法人姓名:周永花)一枚,声明作废

●宁波兴顺供应链管理有限公司遗失公章一枚,编号3302050203588,声明作废

●宁波鄞州新城易鲜百货商行遗失公章一枚,声明作废

●宁波鄞州新城易鲜百货商行遗失财务章一枚,声明作废

●宁波鄞州新城易鲜百货商行遗失法人章(法人:郑俊)一枚,声明作废

关于通宁路(宏图路-广元路)施工期间交通组织调整的公告

(2025年第84号)

因新建南甬至宁波高速铁路(江北段)110KV及以上电力迁改工程施工需要,根据《中华人民共和国道路交通安全法》第三十九条的有关规定,决定自2025年9月23日起至2025年11月10日止(共49天)对通宁路(宏图路-广元路)交通组织进行调整,具体如下:

一、00:00-24:00,禁止一切机动车在通宁路(宏图路-广元路)上由西往东通行;

二、受限车辆可通过金山路、长阳路等道路绕行。

请社会各界和广大群众给予理解和支持,配合现场交通管理人员指挥,遵照现场交通标识指示通行,确保安全有序。

特此公告。

宁波市公安局交通警察局
2025年9月18日

人和:政企学研协同,构建康养旅居生态系统

当天的大会现场,一系列签约授牌仪式令人瞩目。这些合作不是简单的形式,而是深度的产融结合和产业创新。

政企合作方面,浙江银龄康养产业研究院、宁波卫生职业技术学院与象山县民政局签订“产学研”合作项目,将直接推动康养产业与教育、科研、医疗、保险的深度融合。

金融创新方面,交通银行养老金融部总经理李利在演讲中透露,该行将持续探索养老理财、养老保险、养老信托等多元化金融产品,为康养产业发展提供资金支持,助力构建“金融+康养”综合发展新模式。

标准建设引领方面,上海市养老服务服务和老龄产业协会会长李勇强调,《旅居养老基地等级评价规范》团体标准的发布和中国质量中心认证的引入,建立跨省互认机

制,为长者走出去提供制度保障,让象山和长三角其他地区的康养服务有了可量化的评价体系。

跨区域协作方面,长三角老年助餐供应链、沪象智能康复设备、旅居养老等多个企业合作项目进行签约,同时,上海市黄浦区、虹口区、杨浦区、普陀区、宝山区的民政部门与象山县民政部门共同启动“象沪暖阳,奔赴山海”合作计划,明确将从“康养旅居示范基地”“人才培养与交流中心”“智慧养老信息平台”“康养产业生态圈”“养老服务标准体系”五大维度深化合作,构建沪象康养旅居合作新模式。

象山县民政局相关负责人表示:“我们不是简单地把老年人接来住几天,而是要打造一个完整的康养产业生态。从人才培养到金融服务,从标准制定到科技应用,每一个环节都在同步推进。”