



多彩时光

生活就像一个装满趣事的百宝箱,里面藏着各样难忘的经历。有赛场上咬牙坚持突破自我的瞬间,有重返热爱赛场的热血,有亲手制作漆扇感受传统文化的惊喜;也有开学季的小插曲、海边度假的惬意和停电时别样的欢乐。这些片段,拼凑出成长路上的美好图景。

那次比赛

海曙外国语学校五江口校区 502 班

陈芷诺(证号 2580636) 指导老师 俞英

人生就像一场激烈的赛跑,充满了艰难和挑战,在这场比赛中,我学会了坚持。

当听到我被选去参加 800 米赛跑时,我惊讶得张大了嘴巴,心想,这次一定要好好表现。

从那天开始,我一放学就急忙拉着爸爸妈妈一起去操场上训练。看着自己的成绩从 4 分 27 秒提升到了 4 分 3 秒,我高兴得一蹦三尺高。

终于到了比赛那天,枪响之前,我手心冒出了许多汗,心像兔子一般快要跳出来了。枪响后,我因缺乏比赛经验,起跑比别人慢了一拍,结果落在最后一名。此时,我心里有两个念头在打架:到底是保存体力,还是奋起直追? 思考片刻后,我努力调整呼吸,迈开大步,脚下像踩着风火轮一般向前冲去,超过了一个又一个运动员。

在跑的过程中我都快要晕倒了,但我还是跑完了全程,最终以 3 分 26 秒的成绩画上了句号。这是我从一年级开始到现在跑步速度最快的一次。

虽然最终我没有为班级加分,但是我至少超越了自己。这次跑步比赛让我懂得了:这个世界上从来没有不劳而获的成功,除了坚持别无捷径。

重返“战场”

海曙区鄞江镇中心小学 305 班

吴鲍榕哲(证号 2581477)指导老师 崔意红

前不久,因为我的脚受伤了,所以很久没有去打篮球。经过一段时间的休息,我终于可以重返“战场”了。

我穿上球衣,带上篮球,兴高采烈地来到球场。教练看到我高兴地喊:“我们终于等到你回来了!”上课了,我很快进入状态。我们先绕着球场跑四圈,再做热身运动,然后教练对我们说:“你们的队友回来了。我们今天来一场比赛吧!”

分好组后比赛就开始了,我觉得我全身的运动细胞都活跃起来。我看到对手运球过来时,我手一伸,球就落到了我手里。然后我灵活地绕过对手,飞速跑向篮球架,又纵身一跃,球乖乖地落入了筐内。哇,我竟然投了一个三分球,真是过瘾啊!

重返“战场”,我满血复活,期待能在篮球集训中提升自己。



家乡的桥

镇海区中心学校箭湖校区 501 班

程铄(证号 2581031) 指导老师 刘思思

漆扇初体验

鄞州区宋诏桥小学 303 班

张姝静(证号 2581429) 指导老师 胡斌

漆扇,是一种以漆为墨,以扇为卷的传统文化艺术,它究竟有着怎样的魅力呢?

那是一个温馨而明媚的午后,阳光像金色的细丝,透过窗棂,轻轻洒在客厅的地板上,给整个空间镀上了一层温暖的光辉。妈妈突然提议,自己动手制作几把漆扇。我一听,高兴得几乎要跳起来,立刻和妈妈一起准备了艾绿、石绿、荷粉等各种颜色的颜料。望着眼前这些五彩斑斓的小瓶子,我对即将开始的漆扇制作充满了期待。

制作开始了,我精心挑选了金色、桃粉、蔚蓝这三种颜色。我轻轻地挤出这些颜料,它们就像彩色的丝带,在水中缓缓扩散,绽放出绚丽的光彩。这时,妈妈像魔术师一样,变出了一根小棒。我接过妈妈递来的小棒,在水中轻轻地搅拌,那些颜料就像被赋予了生命,在水面上绘出一幅五彩缤纷的画卷。

终于到了最有趣的一步,我小心翼翼地拿起一把扇子,心里像揣着一只小兔子,怦怦直跳,紧张极了。我缓缓地将扇子插入水中,那些颜料就像见到了久违的朋友,争先恐后地附着在扇子上。

最后,我小心翼翼地把扇子拿出来。此刻,原本空白的扇子已经变成了一个如火焰般绚烂的艺术品,美得就像天边的火烧云。

制作漆扇,不仅让我领略到了传统文化的魅力,更让我在动手实践中感受到了创造的乐趣。

海边度假

镇海应行久外语实验学校清川校区 201 班

林赞(证号 2581036) 指导老师 丁梦璐

周末,全家人在舅舅的张罗下出发去象山东旦沙滩度假。路上我一直问“到了没有”,终于在两个小时后,我兴奋地喊“我们到海边了”。

虽然天气很热,但是一点也没有影响我们的心情。碧蓝的天空中飘着朵朵白云,沙滩上仿佛铺了金灿灿的地毯,海浪拍打在腿上暖暖的,感觉充满了爱。

我和表姐在沙滩上堆沙堡,还挖到了雪白的贝壳和红色的小螃蟹,但最后把它们都放生了。虽然我有点舍不得,可是大海才是它们的家,我们约定下次再见面。

停电,不停快乐

鄞州区下应街道中海小学 402 班

张译文(证号 2580592) 指导老师 苏玲

“啪!”家里停电了!整个屋子像个墨水瓶,只剩下一片浓得化不开的黑。

“啊——”妈妈的叫声刺破黑暗,语气带着无奈:“澡才洗一半,这可怎么办!”我攥着衣角站在原地,心跳得像装了小马达,“咚咚”地快蹦出嗓子眼。脚边突然传来一阵痒意,感觉有一只小虫子爬到了我的脚尖!“哎呀!”我抱着脚跳起来,慌慌张张地躲,差点被椅子绊倒。

慌乱间,我突然冒出一个“坏主意”。耳尖的我早就听见哥哥正摸黑往厕所挪,便悄悄地跟过去,故意压低声音说:“晚上不要上厕所哦,小心马桶里伸出手,摸你的屁股!”“妈呀!”哥哥吓得一蹦三尺高,我却笑得直不起腰来。

这时,一道暖暖的光从身后照过来。我们回头一看,爸爸举着根蜡烛走过来,烛光映得他脸上的光影忽明忽暗。他捏起一点蜡烛油,揉了揉,捏了捏,不一会儿,一只圆滚滚的小猫就出现在他手心。蜡油上的指纹,像极了小猫细细软软的毛。我和哥哥立刻来了兴致,凑在一起合作捏了一只小老鼠。看着手心的“猫咪”和“老鼠”,我们相视一笑:这不就是“猫抓老鼠”吗?

“啪”,灯突然亮了!那晚的尖叫、笑声和暖黄的烛光,还有手心里软软的蜡像,像一缕甜甜的糖丝儿缠在我的心里。停电,不停快乐!



去旅行

鄞州区董山小学 213 班

俞沁言(证号 2580404) 指导老师 马瀛莹

难忘的一天

高新区实验学校新晖校区 405 班

徐浚恒(证号 2581336) 指导老师 牛晓丽

清晨,金灿灿的阳光透过窗纱,轻轻洒在我的枕边,把我从甜甜的睡梦中温柔唤醒。一想到今天要和爷爷奶奶、妹妹去游玩,我立刻精神起来,麻利地穿好衣服,收拾好随身的小背包。

我们的第一站是慈溪洪魏古村的洪魏革命纪念馆。远远望去,洪魏村的白墙上爬满了翠绿的藤蔓,粉的、白的小花点缀其间,像给古村披上了件花衣裳。走进纪念馆大堂,一面鲜红的旗帜格外醒目。四周的墙上贴满了革命烈士的照片,还介绍了他们抗击日寇的英勇故事。玻璃展柜里,旧麻布袋、老式医用消毒瓶、锈迹斑斑的枪支、泛黄的喇叭,还有日军的刺刀和子弹壳,静静躺着,仿佛在诉说着过去的岁月。我和妹妹都放慢了脚步,心里沉甸甸的。

离开纪念馆,我们来到了第二站——水上乐园。一进门,我和妹妹就被五彩斑斓的水上滑梯吸引住了!它们高高耸立着,红的、黄的、蓝的,像一道道架在水上的彩虹,看得人心里痒痒的。我们手拉着手飞快地爬上滑梯顶端,深吸一口气,闭上眼睛“嗖”地一下滑下去,冰凉的水花溅在脸上,爽极了!最让人激动的要数“人造海浪”环节!随着清脆的铃声响起,一波波浪头“轰隆隆”地涌来,人们笑着、喊着在浪里蹦跳。我被浪头拍了一下,不小心喝了两口池水,呛得直咳嗽,可还是忍不住跟着大家一起笑。妈妈举着手机,“咔嚓咔嚓”拍下我这副又狼狈又开心的模样。

这一天,有红色记忆的感动,有水上嬉戏的快乐,真是让人难忘的一段好时光!

我们开学啦

余姚市长安小学 504 班

张译心(证号 2580717) 指导老师 何娟娟

当夏日的余温还在街巷间悠悠飘荡,当热烈的蝉鸣声渐渐消弱,当我还沉醉在假期的快乐时光里,惊觉新学期竟已悄然而至!

开学的第一天,我满怀期待,如一只欢快的小鸟,飞进教室。刹那间,一双双陌生又圆溜溜的大眼睛齐刷刷地盯着我,我这才如梦初醒,原来自己走错班级了!新学期我们的教室搬到五楼了。我满脸通红,赶忙轻声说了句“抱歉”,便像一只受惊的小鹿匆匆跑走。来到新教室,我找到自己的位置坐好,一想起刚才和那几十双眼睛对视的场景,尴尬的感觉便如潮水般涌上心头!

我们的新教室里,图书角搬了家,挪到了后面。它旁边是一个大柜子,方便我们放置书包和水杯。我们的新桌椅都有些矮,可能是同学们在暑假里都长高了吧。瞧,我们班的“高个子”坐在最矮的那把椅子上,那模样,就像一棵挺拔的大树长在了矮小的花盆里,让人忍俊不禁。

新的学期,新的征程!让我们怀揣着热情和勇气,尽情书写属于我们的精彩篇章!