

血压“一路狂飙” 这两位患者胸口“被撕开”

医生：这样做才能躲开“致命攻击”

主动脉突然撕开一个小口，胸口疼得像被人一刀劈开！年仅35岁的林先生，因长期忽视高血压导致凶险的A型主动脉夹层，命悬一线。北仑区人民医院胸外科团队联合浙大一院专家团队全力救治，成功实施手术，将他从死亡边缘拉回。此后不久，该团队又成功救治另一位主动脉夹层患者。据了解，这两位患者都是因为失控的高血压导致发病，唯有管理好血压才能躲开“致命攻击”。



浙大一院和北仑区人民医院联合团队实施手术。

壮年突发血管撕裂 省级专家火速驰援

一天深夜，35岁的林先生（化名）上厕所时突然感到胸背部传来如刀割般剧烈疼痛，被紧急送往北仑区人民医院急诊科。急诊CTA检查结果令人意外——A型主动脉夹层，主动脉降部已形成夹层动脉瘤。

主动脉夹层是由于各种原因引起主动脉内膜撕裂，血液从内膜撕裂口灌入主动脉中外膜交界处，导致内膜与中外膜之间形成一个假腔，主动脉管腔呈现真假两腔的状态。A型主动脉夹层被称为“心血管疾病的灾难”，起病急、进展快、死亡率极高，未经治疗者48小时内死亡率高达50%，必须立即手术。

主动脉置换术则是应对此病的“救命术”，也是心血管外科领域公认

的“金字塔顶尖手术”，对技术、团队、设备要求极高。胸外科、麻醉科、ICU等团队立即进行多学科讨论。同时，浙大一院心脏大血管外科邹煜专家团队迅速响应，一支包括麻醉、体外循环、护理专家的5人队伍从杭州疾驰赶到。

在ICU团队的严密护送下，林先生被推入手术室。麻醉团队为其施行支气管插管全麻加神经阻滞，建立多部位有创动脉监测。手术台上，浙大一院和北仑区人民医院的联合团队在患者胸部正中精准切开、逐层分离，小心游离病变的主动脉及分支血管。麻醉、体外循环、护理各岗位专家紧密配合，一丝不苟。经过数小时的精细操作和血管吻合，北仑地区首例急诊主动脉置换术宣告成功。

再遇主动脉夹层 罪魁祸首是失控的血压

就在两周后，48岁的周先生因持续胸痛7天被确诊为同样凶险的A型主动脉夹层。与林先生不同的是，由于发病多时，周先生的症状更严重，已经累及其他血管分支。有了首例的成功经验，医院救治流程更为顺畅，浙大一院心脏大血管外科冯强专家团队再次火线支援。

由于此次手术范围更大，麻醉团队运用冰帽降温和脑氧监测等手段进行深低温停循环，更好地保护脑部。专家团队彻夜奋战，历经惊心动魄的10小时，成功完成升主动脉置换+全弓置换+象鼻支架植入术。术后，在ICU的精心监护下，周先生恢复迅速，术后3天即转回普通病房，1周后能自主活动，2周后顺利出院。

医生在后续进一步询问病史时得知，林先生和周先生有一个共同点：患有多年高血压却几乎没有正规治疗，失控的

高血压“一路狂飙”。“天气热时，身体为了散热，血管会自然扩张，血压可能暂时下降。但身体为维持重要器官供血，会启动调节机制，反而可能升高血压。同时，在进出空调房冷热骤变、高温下活动等情况下，人的血管会频繁收缩舒张，如同被反复拉扯的橡皮筋，极易导致主动脉夹层形成。”尚文军说，随着出汗增多且未及时补水，血液会浓缩，导致黏滞度增加，血流阻力上升，加重主动脉壁的压力。

尚文军建议，市民在日常生活中要保持健康的生活习惯，减少高脂肪、高盐食物摄入，戒烟限酒、适量运动、规律睡眠，减少突然发力的剧烈动作，尽量避免情绪激动等。“一旦出现持续的剧烈胸痛，一定不能拖延。如果疼痛持续5分钟以上不缓解，就应该立即拨打120送医。”

记者 陆麒雯

通讯员 杨文颖 王泽 文/摄

误用筋膜枪按摩眼部 左眼突然硬得像石头

近日，71岁的王老太（化名）因一个危险举动追悔莫及。她误用筋膜枪按摩眼部，三小时后便出现剧烈眼痛、呕吐症状，左眼视力急剧下降。然而，因误判病情且抗拒就医，她强忍不适延误12天，直至左眼将近失明才被儿子紧急送往奉化区中医医院眼科，最终虽经手术保住眼球，视力却已难以挽回。



蒋瑛为患者做检查。

以为是肠胃问题硬扛12天

一开始出现恶心、呕吐、无法进食的症状时，王老太并没有当回事。她以为只是普通肠胃问题，选择在家静养，并没有及时就医。可第二天，左眼突然开始剧痛、不停流泪，视力更是急剧下降，最终完全看不见。即便如此，出于对医院的抗拒，王老太依旧不愿前往就诊。直到第十二天，儿子发现母亲状态异常，再三劝说下，才将她送到奉化区中医医院眼科就诊。

“当时我正在诊室外查看患者，看到这位阿姨左手捂着左眼，表情痛苦不堪，初步检查后判断可能是眼压升高导致的眼部疼痛和视力下降，情况十分危急。”该院眼科医生毛丹娜回忆，为争取救治时间，她立即为王老太开启紧急救治通道，快速安排检查并将其送至蒋瑛主任诊室。经裂隙灯详细检查，蒋瑛发现了更严重的问题：王老太左眼晶体已完全

脱位，紧贴角膜内皮，前房几乎消失，眼压更是高到仪器无法测出，用手触摸时眼球坚硬如石。

在医生的耐心引导下，王老太终于回忆起关键细节。12天前，她因左眼酸胀不适，看到儿子家有一台筋膜枪，便顺手拿来对着眼睛周围振动按摩，“当时觉得挺舒服，眼睛不那么胀了”。可她万万没料到，三小时后，剧痛、呕吐、失明等症状便接踵而至，而这台她随手使用的筋膜枪，正是导致这场意外的“元凶”。

“患者就诊时，左眼视力仅存眼前指数，且眼痛症状已持续12天，视力挽救的概率微乎其微。但如果不及时救治，眼痛会持续存在，最终可能导致眼球萎缩。”蒋瑛表示，医疗团队当即决定为老人安排住院，并实施晶体切除手术。尽管手术未能挽回视力，但成功保住了王老太的眼球，也解除了她持续了十多天的剧痛。

医生给出眼外伤防护建议

蒋瑛指出，近年来，因误用家用高科技产品而导致的意外伤害并不少见。“筋膜枪的工作原理是通过高频振动放松肌肉，这类仪器绝对不能用于眼睛、颈部、关节等脆弱部位，很多老年人因不了解产品特性，容易误用引发危险。”

她指出，在居家生活中，使用喷雾剂时需将喷嘴朝外，接触强腐蚀性液体要戴防护眼镜；家具尖角应安装防撞角，尤其有儿童的家庭；避免购买弹射类、有尖锐边角的玩具；同时要严格按照按摩仪使用说明操作，不可盲目扩大按摩范围，严禁按摩眼部等头面部区域。

职业防护方面，从事机械加工、焊接、化工、实验室等工作的人员，必须佩戴符合国家安全标准的防护眼镜、面罩或护目镜；使用电钻、角磨机等电动工具时，要确保防护罩安装完好。

在户外运动与娱乐场景中，

进行篮球、羽毛球、滑雪、骑行等运动时，需佩戴专业运动护目镜；应远离烟花爆竹，成人燃放时需保持安全距离并戴护目镜；采摘杨梅、栗子等果实坚果时，避免站在正下方，防止果实掉落砸伤眼睛；此外，严禁将激光笔当作玩具，尤其要告诫儿童勿用激光笔照射眼睛。

“一旦发生眼外伤，切勿揉眼，因为揉眼可能加重损伤，随后要立即前往最近医院的眼科急诊就诊，切勿自行判断伤势轻重。”蒋瑛还强调了不同类型眼外伤的急救要点：化学伤需立即用清洁且流动的水冲洗眼睛15分钟—30分钟，边冲洗边送医；异物入眼可尝试流水冲洗，无效时需闭眼就医，勿自行挑取；锐器刺伤、眼球破裂时，禁止自行拔异物或按压眼睛，可用清洁杯状物轻轻罩住伤眼后立即送医；钝器挫伤则需用冰袋或冷毛巾冷敷（勿压眼球），并尽快就医。

记者 庞锦燕 通讯员 陈怡 文/摄