

# 跨越4500公里的 “心”希望

## 宁波二院医生再赴新疆库车 免费为先心病患者“补心”



当天所有的手术和检查完成后,宁波二院专家和库车市人民医院医生一起合影。

从东海之滨到天山脚下,宁波医生跨越4500公里,用精湛医术破解“心”病难题,以无疆大爱浇灌民族团结之花。9月7日,在新疆库车市人民医院介入手术室里,来自宁波市第二医院专家团先后为7名先天性心脏病患者进行介入手术和检查。这是自去年5月宁波援疆指挥部、宁波二院和库车市人民医院联合开展“甬库‘心’希望启航行动”以来,该院再次派出专家团赴疆为先心病患者集中手术。据统计,该行动开展以来,宁波二院团队已累计为13名患者成功“补心”。



阿孜古丽(右二)特地带着鲜花来医院感谢江隆福主任团队。

## 2 为5位患者成功“补心” 计划把一位患者带到宁波治疗

9月7日10点,库车市人民医院的介入手术室里,7位先心病患者的手术和检查正式开始,听说宁波专家来做手术,有不少库车医生专程来学习观摩。

第一位接受手术的阿布(化名)今年59岁,这么多年来,他一直不知道自己心脏的房间隔上有一个2厘米左右的缺损。多年的先心病导致他的右心已经肥大,半年前还出现了胸闷、胸痛的症状。

手术中,专家把一根细细的导管从阿布的股动脉送入,到达房间隔缺损部位后精准放置封堵伞,缺口封堵成功。通过术中超声检查可以清晰地看到,缺口封堵后,患者心脏内异常的血流立刻恢复正常,第一台“补心”手术顺利完成。“封堵伞放置好之后,通过半年到1年的时间,伞表面会被心脏内膜覆盖,成为心脏的一部分。”江隆福介绍,成年人先心病患者虽已错过最佳手术时间,但如果不手术会严重影响患者生活质量,预期寿命也会大打折扣。

第二台手术开始的间隙,专家们暂时脱下十几公斤重的铅衣,只见里面的手术服已经被汗水湿透。

房缺、卵圆孔未闭、房缺+卵圆孔未闭……经过4个多小时,专家们先

后为5位患者成功“补心”,年纪最轻的30岁,最大的59岁。专家们简单在手术室外扒拉几口盒饭,又继续为两位病情比较严重的患者做检查。

今年36岁的阿米(化名)是有两个孩子的单亲妈妈,几年前她就出现了头晕、胸痛等症状,但一直没能好好医治。经过介入检查,宁波专家发现阿米的房间隔缺损距离心脏瓣膜太近,可以尝试做介入治疗,也可能需要外科手术治疗,但库车市人民医院的手术条件尚不能满足这两种手术的要求。35岁的阿丽(化名)是当天宁波医生诊治的最后一位患者,遗憾的是,她的先心病拖得太久,已经失去了手术机会。

手术当晚,医生们短暂休息后再次到病房,一一查看了当天所有接受手术和检查的患者情况。病床上的阿米因为没能手术一脸沮丧,江隆福安慰她不要灰心,她的病还有手术机会。

当天在库车的心内科专家、库车市人民医院心内科医生和在甬的宁波二院心外科专家连线,讨论阿米的病情,认为患者还有手术机会,不能再拖了。专家团立即汇报了医院和宁波援疆指挥部,又与患者及家属进行了反复沟通,最终阿米决定来甬进行后续治疗。

## 3 去年的“补心”患者恢复良好 今后先心病筛查活动还将继续

趁宁波专家来库车的机会,去年通过成功手术的几位先心病患者也来到医院复查。

“多亏了宁波医生,我女儿手术后情况很好,长高了9厘米,体重也重了6公斤!”去年5月,身患复杂先心病的1岁半女孩柯拉热在“甬库‘心’希望启航行动”,被带到宁波接受了先心病手术。时隔一年多,恢复健康的柯拉热能跑能跳,身体状况不输同龄的孩子。经过复查,她的心脏功能恢复良好。

今年10岁的穆耶萨尔刚上5年级,说起去年那次给她带来新生的先心病手术,女孩几度哽咽:“手术前我经常没力气,还流鼻血,现在都没有了!感谢祖国,感谢宁波医生,我长大了也想当医生,以后可以帮助别人。”

“江主任,我考上大学了!”在朋友圈看到给自己手术的宁波医生来库车了,去年被接到宁波做手术的先

心病女孩阿孜古丽·热依木,也专程带着鲜花来到医院表示感谢。

手术、查房、会诊、给当地医生讲课……在库车的2天时间里,宁波二院专家团行程满满。“库车市人民医院的医生们下基层筛查先心病很辛苦,和他们相比,我们做的不算什么。”江隆福说,看到去年手术的孩子恢复良好,再累也值得。

郑祺介绍,接下来,“甬库‘心’希望启航行动”还将继续扩大筛查范围,帮助更多先心病患者。库车市人民医院党委书记徐永兴表示,“甬库‘心’希望启航行动”不仅为库车的先心病患者带来了生命和健康的希望,也提升了医院的先心病诊疗水平。

宁波市援疆指挥部党委副书记、副指挥长张杰表示,相信随着“甬库‘心’希望启航行动”的持续推进,必将给更多库车患者带来健康福祉,也能帮库车当地培养出更多的医疗骨干。 记者 孙美星 通讯员 秦金玲

## 1 不远万里,不辞辛苦 专家们刚下飞机就直奔医院

9月6日早上7点40分,宁波飞往新疆库车的航班准时起飞,记者跟随宁波市第二医院的5位专家一起,开启“甬库‘心’希望启航行动”以来的第二次赴疆集中手术。几千公里之外的库车市人民医院里,7位在前期筛查工作中确诊的先心病患者正在病房翘首以盼。

先天性心脏病简称先心病,患者的心脏上有各种各样的缺损。因此,修补这些缺损的先心病手术也被称为“补心”手术。如果治疗及时,90%以上患者的先心病可通过手术根治;反之,轻则影响患者生活质量,重则危及患者生命。

宁波二院在援疆工作中发现,在库车当地有不少先心病患者因为种种原因没能及时得到救治。为了让更多先心病患者重获新生,去年5月,宁波援疆指挥部、宁波市第二医院和库车市人民医院联合启动了“甬库‘心’希望启航行动”,还在库车市人民医院成立了南疆首个心脏病诊疗中心。从去年开始,库车医生和宁波援疆医生一起,深入库车各个乡镇开展先心病筛查行动,由宁波二院派出专家为

筛查出的确诊患者免费手术,费用则由爱心企业捐赠和援疆资金共同成立的甬库共建心脏病诊疗基金承担。截至目前,该项目已累计救治143名患者。

“去年我们已经为8位先心病患儿做了手术,其中2位病情较重的孩子被接到宁波治疗。”宁波市第二医院副院长郑祺介绍,“补心”手术有内科介入和外科开胸两种手术方式,如果患者的介入手术难度较高,或是要做开胸手术,就要把患者带到宁波来治疗。

经过8个多小时的舟车劳顿,专家团抵达库车,不过他们来不及休息就直奔医院。“这几位患者是当地医生前期筛查出来的,之前只看到了病历资料,手术前我们想再给他们做一次心脏超声检查,确认一下每位患者的情况。”宁波市第二医院心血管内科首席专家江隆福说,团队中有心脏超声专家,术前超声检查能让第二天的手术更有把握。

经过1个多小时的仔细检查,专家们判断其中5位患者确定能做介入手术,还有2位病情比较严重的患者,要先做介入检查才能评估是否有手术机会。