

家常生腌蟹撂倒一家三口 其中六旬阿姨还住进了ICU

专家教你如何预防生腌海鲜中毒

一盘家常生腌蟹，让一家三口遭遇想象不到的意外。日前，象山一名65岁阿姨因食用自制生腌蟹，突发脓毒性休克，生命垂危，被紧急送入ICU抢救。其丈夫也因同样原因住院治疗，儿子出现轻微症状。经象山县中医医院医疗健康集团总院多学科协力救治，患者最终转危为安。



医护人员在ICU全力救治患者。

1 出现典型脓毒性休克 ICU团队力挽狂澜

几天前，120救护车呼啸着驶到象山县中医医院医疗健康集团总院的急诊大门前，车上躺着一位65岁的阿姨，意识模糊，脸色灰白、眼神涣散，连抬手的力气都没有。家属焦急地诉说，头天晚上吃了自家腌的生蟹后上吐下泻，入院当天已拉了20多次，还发高烧，人一下子就垮了……

监护仪一接上，就传来了刺耳的报警声：血压65/38mmHg；患者呼吸急促，氧合下降，这是典型的脓毒性休克，随时可能因多器官功能衰竭而危及生命。没想到病程不到24小时，死神已经在门口徘徊。很快，检验科回报：白细胞异常升高，降钙素原高到仪器“爆表”，血乳酸飙升、代谢性酸中毒，尿量只剩几滴。这表明感染已触发患者全身炎症风暴，循环、呼吸、肾脏全线告急。

脓毒性休克的死亡率高达30%~50%，每延误一分钟，死亡风险就会大幅增加。面对危急情况，该院ICU团队立即启动脓毒症集束化救治方案，一场与时间的赛跑正式开始：紧急双腔深静脉置管，快速给予35ml/kg液体复苏；抽取血培养，以明确致病菌，为后续精准化抗感染提供指导；立即给予广谱抗生素；升压药物精准滴定，目标平均动脉压控制在65mmHg以上；CRRT肾脏替代治疗24小时持续进行，一边清除炎症介质，一边控制液体容量；反复监测乳酸、每4小时床旁超声评估容量反应，动态调整方案……

经过ICU医护人员全力救治，患者的休克终于被纠正，感染被控制，生命体征逐渐稳定，肾功能恢复正常，升压药全部撤下。ICU综合治疗3天后，患者终于可以转入普通病房，近日已好转出院。

2 “凶手”沙门氏菌，来自那盘看似鲜美的生腌蟹

血液培养的结果，证实了“凶手”沙门氏菌正来自那盘看似鲜美的生腌蟹。除了病情危重的这名阿姨，其丈夫也出现腹痛等症状，需住院治疗，儿子症状较轻，自行服药后缓解。一夜之间，一盘生腌蟹竟让一家三口不同程度中招。为什么沙门氏菌感染会如此危险？

该院ICU主任王杰解释说，沙门氏菌广泛存在于螃蟹、贝类等海鲜体内，即使是看起来鲜活的海鲜，也可能携带这种细菌。沙门氏菌进入

人体后，迅速在肠道繁殖，并通过受损黏膜进入血液，释放大量内毒素，触发全身炎症风暴，导致血管扩张、血压急剧下降，重要器官供血不足，可在数小时内发展为脓毒性休克，危及生命。

王杰特别提醒，生腌食品中的风险远不止沙门氏菌，还有一种创伤弧菌更加危险。创伤弧菌的致病性和繁殖能力极强，每10分钟就能增殖一倍。对免疫力弱的人来说，堪称“夺命恶魔”。

3 预防生腌海鲜中毒，这些建议一定要听！

同样是吃生腌，为什么有的人只是轻微肠胃不适，有的人却会直接休克？关键就在于免疫力的差异。健康人群的免疫系统能轻松应对少量致病菌，可能只出现轻微腹泻、腹痛，很快就能自愈。但对于以下几类高危人群来说，生腌海鲜就很危险了——

一是肝病患者 肝功能受损后，无法有效清除血液中的细菌，感染后死亡率高达50%以上；二是糖尿病患者 免疫力下降，伤口愈合慢，容易被致病菌侵袭；三是免疫抑制患者 如接受化疗的癌症患者、服用免疫抑制剂的人群，免疫系统“战斗力”不足，难以对抗感染；四是老年人 身体机能衰退，免疫力自然下降，感染后病情更容易恶化。

生腌食品的鲜美让很多人欲罢不能，尤其在沿海地区，更是流传已久的传统吃法。但随着水

温升高、环境问题加剧，海鲜携带致病菌的风险也在不断增加。想要享受生腌的同时保障安全，这3条建议一定要听——

优先选择深度冷冻的海鲜。 购买生腌食材时，尽量选择经过深度冷冻处理的产品（-35℃冷冻15小时或-20℃冷冻7天），这种处理方式能有效杀灭大多数寄生虫和病原微生物，降低风险。

自制生腌别大意。 如果自己生腌，一定要确保原料新鲜，并用干净的水彻底清洗，但要记住清洗无法完全消除风险，只是减少细菌数量。蒸、煮、烤等高温烹饪方式是杀死致病菌最可靠的方法。

高危人群彻底“戒断”。 对于上述高危人群来说，最安全的方式就是完全避免食用生腌海鲜。

记者 程鑫
通讯员 杨晓 吴映娴 文/摄

如何打破 “人老耳背”传统误区？ 本周四专家在线科普

生活中，很多老人发现自己听力下降，第一反应是“人老耳背是定律，不用管”。但就在上个月，国家卫生健康委员会专门颁布了《关于推进耳与听力健康工作的指导意见》，其中特别强调：要打破“人老耳背”的传统误区，引导老年人定期做听力检测，早发现、早干预。指导意见公布的数据显示，目前我国约2.2亿人存在听力损失，60岁以上人群中听力损失的现患率高达45%。

不重视听力下降，会给老人带来哪些看不见的危害？如何帮家里老人守住“有声世界”？9月11日（本周四）14:00，《甬上健康大讲堂》邀请宁波市第二医院耳鼻咽喉头颈外科主任王凯主任医师来到演播室，为大家破解“耳部危机”。感兴趣的市民可提前下载甬派新闻客户端，收看直播。

记者 庞锦燕

● 嘉宾介绍

王凯，宁波市第二医院耳鼻咽喉头颈外科主任，主任医师，硕士研究生导师，浙江省优秀医师。擅长聚焦听觉医学、中耳外科、耳神经颅底外科，致力于颅底神经血管高危区肿瘤切除、听觉及面神经功能的保护和重建。曾赴美国豪斯耳科研究所（House Ear Clinic）及麻省总医院专题研修耳显微颅底外科，完成鼓室成形、人工听骨植入、人工耳蜗植入等耳外科手术7000余例，帮助众多聋病患者恢复听力，重返有声世界。

学术兼职及成果：中国医师协会耳鼻咽喉头颈外科分会耳科学组委员，中华耳科学杂志通讯编委，宁波市医学会耳鼻咽喉头颈外科分会副主任委员，浙江省康复医学会听力言语康复专业委员会副主任委员，主持省部级及市厅级课题及横向项目3项，发表论文10余篇，授权国家发明专利2项。

