

## 三江热议

## 人人需要好邻居也应该人人争当好邻居

苑广阔

76岁的殷莲英是海曙区西门街道新芝社区西湾路16弄的一名住户，在这里已经住了40余年。进她家门后，迎面就有一个架子，上面挂着好几把钥匙。除了一把是殷莲英自己家的钥匙外，其他钥匙都是邻居放着的。最多的时候，有10多户邻居的钥匙放在这里，但后来老邻居们搬家的搬家，离世的离世，至今还有3户邻居长期把钥匙放着。

9月2日《宁波晚报》

中国传统社会素来重视邻里关系，“远亲不如近邻”的谚语流传千年。然而

现代城市化的浪潮却冲击着这份珍贵的情感联结。单元楼住宅的物理隔阂、快节奏生活的时空挤压、社会流动性的加速，使邻里关系面临“相邻而不相识”的现代化困境。正是在这样的时代背景下，殷莲英老人家门前的钥匙串显得尤为珍贵——它不仅是对传统睦邻文化的坚守，更是现代社区重建信任纽带的情感实践。

从殷莲英“只要身体许可，邻居家的钥匙都可以来放着”的承诺，到她为邻居收拾衣物的细心，我们看到了一种“邻里伦理”的生动实践。这种伦理不依赖法律条文或制度规范，而是源于人与人

之间的情感共鸣和道德自觉。在社区这个微型公共领域里，每一位邻居的“面孔”都是这种伦理责任的源泉。“殷莲英”们的日常实践，正是对这种“为他者”伦理的身体力行。

要构建新时代的“近邻”文化，既需要“信任接受者”，也需要“信任给予者”。健全的邻里关系需要双向奔赴：人人都期盼好邻居，人人都应争做好邻居。社区建设不仅需要硬件设施的完善，更需要这种柔软的情感联结。正如殷莲英家门前的钥匙架，它之所以能够存在数十年，既因为有一位值得托付的长者，也因为有愿意

付出信任的邻居。这种信任的相互给予，构成了社区情感共同体的生命力源泉。

让都市重现“紧邻不如对门”的温情，并非要回到过去的乡土社会，而是要在现代条件下创造新型邻里关系。殷莲英家门前的钥匙串启示我们：无论时代如何变迁，人与人之间的真诚信任和守望相助永远是社区生活的核心价值。当每一扇门后都有值得托付的邻居，当每一个社区都有如殷莲英般的守望者，都市生活将在钢铁森林中生长出温暖的情感绿洲，实现现代性与温情的完美融合。

## 阿拉有话

## 大学宿舍“微改造”切莫变成“大改造”

王军荣

开学季，有哪些“宿舍装备”卖火了？记者了解到，诸如“三防”床帐、单人乳胶床垫、垂直收纳等单品销量猛增。这些售价在200元左右的小装备，正悄然重构年轻人的校园生活场景。

9月4日《宁波晚报》

开学季，“宿舍装备”卖火了，这背后是其精准迎合了大学生对宿舍舒适度的需求，满足了他们对宿舍进行“微改造”的期待。不少可兼顾社交与私人空间的小装备热卖，“宿舍垂直收纳”成为大学生采购关键词，这些现象均在情理之中。

对宿舍进行“微改造”，体现了大学生对生活舒适度的提升需求，但需要注意的是，一方面，改造要贴合自身实际需求，不能将“微改造”演变成“大改造”，更不能追求过度装饰，把宿舍弄得花里胡哨；另一方面，要摒弃攀比心态，不能因为他人的“微改造”更精致，就盲目升级自己的装备，甚至陷入“盲目堆砌物品”的误区。

宿舍“微改造”的初衷是提升生活品质，唯有守住“适度”的底线，才能让舒适与集体和谐并行不悖。然而现实中，

不少大学生的宿舍“微改造”已偏离初衷。被社交平台上的“网红改造模板”牵着鼻子走，盲目跟风消费。这种非理性选择不仅会加重自身经济负担，还可能让宿舍陷入“改造即浪费”的尴尬：买来的装备用不上、摆不下，最终只能闲置。

更重要的是，宿舍“微改造”绝不能偏离安全轨道，必须做到不破坏设施、不违反校规。此前就曾出现过大学生因不当改造宿舍，引发安全问题的案例，比如私拉电线、在墙体随意钻孔等，这些行为既威胁自身与他人安全，也违反了宿舍管理规定。这既需要大学生主动增强规则意识，自觉遵守相关制度，也要求高校加强日常管理与引导，提前排查安全隐患，而非等事故发生后才被动检查。

还需提醒的是，大学生通过“微改造”维护个人隐私，这一需求值得理解。但需明确，宿舍本质是集体居住空间。如今高校宿舍条件已有显著改善，多为4人间或6人间，大家同住一室，核心是要学会和谐相处，这本身也是大学生锻炼人际交往能力的重要机会。不能因过分追求“个性化”而忽视室友的感受与喜好，更不能因过度强调“自我空间”而失掉分寸感，模糊集体生活的边界。

## 图说世相

## 餐饮界“内增高”秘术



漫画 严勇杰

一勺下去，果冻状甜品只够淹没勺尖。再舀，碟子底部平平坦坦——原来不是分量少，是碟子底部做了加厚处理。近日，有媒体调查发现：有的餐厅用垫高的餐盘让菜量显得更足，有的商家在包装盒里塞硬纸壳撑大体积，还有的饮料杯底部做中空处理，看着鼓鼓囊囊，使商品看似更“高大上”，实际容量打了折扣。

晚报评论邮箱：nbwbpl@163.com

## 70岁糖友忽视控糖险失明 糖尿病患者一定要注意这个指标

70岁的王大爷(化名)从未想过，伴随多年的糖尿病竟差点让他失明。半年前，他发现看东西像蒙着一层雾，以为只是老花眼加重，并没在意。直到上个月，王大爷右眼视力急剧下降，连家门口的路牌都看不清楚。家人急忙带他来到宁波鄞州眼科医院，寻求眼底病专家杨柳院长的帮助。

杨柳仔细询问后得知，王大爷患糖尿病10余年，长期口服药物控制血糖，但因日常监测不及时，血糖波动较大。

“如果糖尿病患者血糖波动较大，视网膜血管缺血、缺氧，进而会导致各种严重的糖尿病相关眼部疾病，甚至失明。”医生说。经过全面细致的眼部检查，结果提示王大爷已发展为双眼增殖期糖尿病视网膜病变，且伴有右眼玻璃体积血，需要及时干预治疗，否则有面临失明风险。

“患者的病情较为紧急，需要尽快控制病变发展，避免视力进一步受损。”杨柳结合王大爷的糖尿病病史、血糖控制情况以及眼部病变程度，制定了个性化的治疗

方案——左眼眼内注药+眼底打激光。

手术当天，杨柳首先实施右眼玻璃体切割术，清除玻璃体腔内的积血，恢复眼底视野清晰度。然后进行全视网膜激光光凝术，对视网膜上的新生血管、微血管瘤进行精准光凝治疗，减轻视网膜的缺血、缺氧程度，从根源上阻断再次出血的可能。

术后恢复期间，杨柳耐心指导患者正确用药和眼部护理方法，叮嘱患者严格控制血糖。经过一周的治疗和护理，

王大爷右眼视力明显改善，眼前的黑影和云雾感基本消失，生活也恢复了往日的便利。

杨柳提醒，糖尿病患者是糖网的高危人群，即使没有视物异常，也需要定期进行眼部检查。早发现、早诊断、早治疗，才能有效保护视力，避免糖尿病性视网膜病变等并发症带来的危害。宁波鄞州眼科医院将持续发挥眼底病诊疗优势，为更多像王大爷这样的患者带来光明和希望。

记者 陆麒雯 通讯员 刘笑言