不痛不痒，排尿顺畅 52岁的他竟被确诊膀胱癌

医生：不吸烟是最有效的预防办法

“这个病拖一次，就是赌一次。幸好当时妻子逼着我去医院，再晚些结果可能完全不同。”近日，52岁的膀胱癌患者张先生（化姓）来到奉化区中医医院外科复查。看到复查结果显示良好，他又是庆幸又是后怕。

庄时刚（左）在手术中。资料图片

1 尿液偶尔泛红，一查竟是膀胱癌

张先生是一名机械工程师，长期吸烟但身体素来结实，偶尔腰酸背痛也只当是工作的“标配”。一个周六的清晨，他在家中马桶里注意到尿液隐约泛着淡红色。当时他觉得奇怪，但没当回事，因为身体不痛不痒，排尿顺畅，精神如常。觉得大概是最近水喝得少，辣椒吃多了，他转身便把这事抛在了脑后。

之后几个月，尿液中又悄然出现了两三次这种淡红色。有时是在加班后的深夜，有时是在晨起时，每次都是突如其来、悄无声息，隔天又恢复正常。因为没有疼痛，也没有其他症状，张先生始终未太在意。出于好奇，他自己也上网查了查，最终“自我诊断”为前列腺问题或尿路感染。

有一天，他向妻子随口提起“最近小便好像又有点颜色”。说者无心，听者有意，妻子强烈要求他上医院检查，张先生这才前往该院泌尿外科检查。超声发现膀胱占位，进一步膀胱镜检查和病理活检后，确诊为早期非肌层浸润性膀胱癌。看到检查结果，张先生和妻子大惊失色。经过系统评估，医生为他施行了经尿道膀胱肿瘤切除术（TURBT），该手术损伤小、恢复快。术后，张先生定期接受膀胱灌注治疗以防止复发，如今烟也戒了，复查结果显示良好。

2 无痛血尿有时候可能更危险

“正因为‘不痛’，我们容易放松警惕。如果是尿路感染或结石，往往伴有疼痛或灼热感，‘逼’着你去看医生。”该院外科主任中医师庄时刚解释，“膀胱癌早期的血尿，大多是间歇性、无痛性的。今天有，明天没，后天又正常了。这种‘一会儿有一会儿没有’的特点，反而让人更容易忽视。”他打了个比方，这种病就像“温水煮青蛙”，等到水温升高到无法忍受的时候，青蛙已经来不及跳出去了。膀胱癌的血尿也是这样，它可能只是偶尔出现一次，接着消失一段时间，随后又悄然回来。

不过，他也强调，尿血不一定就是膀胱癌，也可能是尿路结石、前列腺问题、膀胱炎等疾病引起的。如果出现了尿血症状，又是40岁以上的男性，长期吸烟或长期接触化学物质（如橡胶、染料、油漆等行业），那就必须高度警惕。“吸烟是膀胱癌的头号危险因素，香烟里的有害物质通过血液循环进入尿液，长期刺激膀胱内壁，久而久之，细胞变异，癌症可能就找上门了。”

相关链接

日常生活中怎么做才能远离膀胱癌？庄时刚表示，生活习惯最重要，他给出几点建议：

远离烟草，不吸烟是预防膀胱癌最有效的办法。如果已经吸烟很多年，现在戒掉仍然能大幅降低患癌风险；多喝水，勤排尿，多喝水能稀释尿液中的有害物质，减少膀胱壁的刺激。简单地说，让毒素少在膀胱里“泡澡”，降低癌变概率；少吃腌制、烧烤、高温油炸食品，这些食物容易产生亚硝胺等致癌物，摄入过多对膀胱也不友好；避免长期接触化学物质，如果职业涉及化工、染料、橡胶等行业，工作时一定要做好防护，减少化学物质的接触；定期检查，建议40岁以上人群定期检查，特别是有家族史的，早发现，早治疗。

记者 庞锦燕 通讯员 陈怡 文/摄

8岁女孩竟然“返祖” 检查结果让人揪心

医生：这种病千万不能拖

8岁的女孩小肖（化名）后背有个秘密——腰线位置长了一簇巴掌大的毛发！这个秘密已经困扰了她好多年。

“返祖”现象背后有大问题

夏天上体育课，同学们穿着清凉的运动背心跑跳时，但她总是穿着长款上衣，生怕“走光”；洗澡时，她也不敢坦然面对自己的身体，总是匆匆洗完就裹紧浴巾。家里老人一直说：“这是‘返祖’现象，没什么大不了的，可能长大就没了。”

除此之外，小肖总在睡梦中尿床。妈妈听别人说“小孩尿床正常，长大就好”，也就没太在意。可已经上小学了，同龄女孩都不再提尿床的事，小肖依然还会被床单上的湿痕惊醒。

随着年岁渐长，小肖越来越懂事，但这些症状却没有消失，那些攒在心里的秘密也像块越来越沉的石头。今年暑假，小肖主动攥着妈妈的手，小声说：“我想把背上的毛弄掉，再也不想尿床了。”

经推荐，小肖一家跨越千里来到宁波求医，在宁波一家医院做了腰椎MRI检查，结果让她们揪紧了心：小肖不只是背部毛发异常，还藏着脊髓栓系、脊髓裂，甚至合并了严重的脊髓空洞。医生严肃地说：“再拖下去，可能会下肢瘫痪，得赶紧手术！”随后，他们被推荐给了宁波大学附属第一医院神经外科脊柱脊髓组的韦益停副主任医师。

再拖下去后果不堪设想

韦益停拿着片子，指给小肖父母看：“孩子的问题不只是背上的毛。你们看这里，脊柱本该像个圆环一样闭合，她的却长成了C形，这是脊柱裂；再看脊髓，正常人的脊髓圆锥该在胸12的位置，她的却降到了腰2，差了6厘米到10厘米，像被一根线死死拉住，这是脊髓栓系；更麻烦的是，从颈椎到腰椎的脊髓都空了一块，成了脊髓空洞。”

韦益停解释，脊髓被拴住后，随着孩子长大，脊柱越长越高，脊髓就被越拉越紧，慢慢受损。小肖之前的尿床，就是神经受损影响了泌尿系统；而脊髓空洞更危险，时间久了，脊髓会萎缩，孩子可能连热水烫、火苗烧都感觉不到，很容易受伤。“幸好来得不算太晚，再拖下去，可能会导致肌肉萎缩、走路不稳，甚至瘫痪。”

“其实小肖的情况早有信号。”韦益停介绍，这类疾病的皮肤特征很典型，除了多毛，还有腰骶部凹陷、色素沉着等；泌尿系统问题最常见的就是3岁后还频繁遗尿；有些孩子还会出现大小脚、走路踮脚等情况。“可惜很多家长像小肖家一样，觉得尿床而已，长大就好，或是把异常毛发当返祖现象，硬生生拖到问题严重。”

发现这些现象要尽早检查

接下来的手术很顺利。韦益停只在小肖后背开了个不到2厘米的小口，通过微创技术解开了被拴住的脊髓。术后5天，小肖就能下床活动了。

“在宁波这样的较发达地区，孕产妇产检规范，孕期也会补充叶酸。此外，婴儿体检也较规范，发现异常会及时用超声或MRI排查，所以很多孩子能早发现早治疗，不会耽误病情。”但临床中，韦益停也碰到不少遗憾：有些来自欠发达地区的孩子，不少父母有认知误区，结果拖到肾积水、下肢肌肉萎缩甚至瘫痪才来医院。“其实发现这种疾病很简单，磁共振的检查是金标准，马上就能确诊是否存在栓系，有无出现脊髓空洞、脊髓脊膜膨出，是否合并肿瘤等各项异常。”

韦益停提醒，如果发现孩子屁股有小洞、后背有异常毛发，或是3岁后还频繁尿床，一定要尽早检查，微创手术就能解决。

记者 任诗妤 通讯员 庞赟