

半年夺得15个全国冠军

北仑何以频出“明日之星”？

游泳孔雅琪、田径刘静逸、射击戴秦旭、帆船程靖瑜……最近半年，北仑培养输送的年轻运动员累计夺得15个全国冠军。

北仑为何能不断孕育出闪耀体坛的青少年新星？近日，记者走访了多位年轻冠军的启蒙教练，从他们这里，或许可以解锁培养冠军的“密码”——当5岁的孔雅琪在幼儿园泳池里像条快乐的小鱼，被北仑游泳队教练一眼相中；当11岁的刘静逸在小学操场展现出不俗的运动天赋，被区少体校教练“锁定”；当戴秦旭在小学射击馆里第一次扣动扳机，眼神专注；当程靖瑜在万博鱼的碧波中初次扬帆，感受风的推力……这些看似平凡的起点，最终指向了全国冠军榜、亚洲领奖台，甚至奥运赛场。



孔雅琪（左一）夺得2025年全国游泳冠军赛冠军。
资料照片



戴秦旭参加比赛场景。
北仑区少体校供图



刘静逸在2025年亚洲田径锦标赛上。
资料照片

1 教练员化身“星探”，进幼儿园“寻宝”

每到春夏之交，北仑区少体校的教练们就化身“星探”，穿梭于各大幼儿园。体操教练徐建就是其中一位“寻宝人”，他认为，幼儿园孩子是璞玉，蕴藏着无限可能。

“主要看中班和大班孩子的体型、爆发力、协调性，做些简单的纵跳测试。”徐建教练说，体操、蹦床、游泳等项目，选材窗口期很早，“幼儿园阶段的孩子就像未经雕琢的璞玉，柔韧性、可塑性极强，是发现天赋的黄金期。”他的“星探”之旅成果斐然，带训的学生中已诞生了省运会、省锦标赛冠军。

北仑青少年体育精英中，广为人知的成功案例是游泳奥运铜牌得主孔雅琪和亚锦赛田

径七项全能亚军刘静逸。孔雅琪是5岁时，在吉的堡幼儿园被游泳教练吴昊慧眼识珠，从此踏上专业道路，去年她成为巴黎奥运会铜牌得主。刘静逸则是11岁读小学六年级时，凭借出色的身体条件和运动潜质，被田径教练包一强发掘，如今已是女子七项全能全国冠军、亚锦赛亚军。

“现在选材越来越低龄化，游泳、乒乓球、羽毛球、网球等项目，好苗子从幼儿园、小学低年级就得关注起来。”北仑区文化和广电旅游体育局副局长姚波解释，这种下沉到最基层、在早期精准识别运动天赋的模式，确保了北仑能源源不断地获得优质的体育“种子”。

2 体教“拧成一股绳”，学业训练两不误

下午三点半，北仑区实验小学射击馆里，十几名学生正全神贯注地进行气手枪、气步枪训练，教练林海兵在一旁细致指导……

“他们都是在校学生。我们利用早上上课前半小时、周三下午拓展课，还有周末、寒暑假训练，基本不耽误文化课。”林海兵介绍道。这所小学作为宁波市射击训练点，早在2005年就聘请北仑籍射击教练林海兵，开启了“体教融合”的实践。

训练馆的荣誉墙上，刘军辉、张钰、戴秦旭等从这里走向更高舞台的运动员照片熠熠生辉。其中，刘军辉在2023年射击世锦赛上获得男子10米气手枪团体赛金牌；小将戴秦旭今年5月在全国U18射击锦标赛上勇夺男子50米步枪三姿

个人金牌和团体银牌。

像戴秦旭这样的孩子，日常在普通学校学习文化知识，放学后或利用特定时间接受专业体育训练。北仑区少体校的田径队员们，则风雨无阻地在浙师大附属芦江书院的训练馆里挥洒汗水。

“我们的队员都是在校生，区文广旅体局聘教练，学校提供场地，利用业余时间训练，保证他们文化学习和体育特长同步发展。”姚波告诉记者。

北仑探索的“体教融合”新路，打破了传统体校的围墙，将专业训练嵌入普通教育体系，让“学生运动员”的成长道路更加宽广、顺畅。据统计，仅北仑区实验小学射击点，就累计向市体校、省队乃至国家队输送了70余名人才。

3 社会力量支持，是扬帆远航的“助推器”

2020年5月，北仑青少年帆船队成立，当时的难题让船队主教练陈世伟至今记忆犹新：“最难的就是没船！巧妇难为无米之炊啊。”关键时刻，宁波万博鱼航海俱乐部伸出援手，无偿提供6艘帆船，解了燃眉之急，支撑队伍度过了最艰难的一年。这份雪中送炭的情谊，陈世伟至今感念。

“2022年，北仑区文化和广电旅游体育局投入10余万元采购5艘帆船，2023年又追加15万元采购2艘教练艇，但俱乐部提供的场地（水域、码头、教室、仓库）一直是我们训练的大本营。”陈世伟说。更令人感动的是，为了让孩子得到更好的训练，不少家长自掏腰包购买帆船，俱乐部负责人甚至自费资助队员参赛。

这种来自社会力量的温暖，是北仑青少年体育腾飞不

可或缺的“助推器”。又比如篮程篮球俱乐部，由前CBA球员路俊龙创办，专注于4岁至12岁少儿篮球培训，拥有强大的国家级运动员教练团队。2024年5月，历史性夺得宁波市青少年篮球赛（男子乙组）冠军的北仑区队中，12名队员有7名来自篮程篮球俱乐部，而路俊龙正是这支冠军队伍的教练。

“以前靠单个学校校队参赛，水平有限。现在依托俱乐部的高水平训练，整合全区优秀苗子组队，竞争力大幅提升。”姚波道出了变化的关键。

目前，北仑区像篮程、十环满分、方格体育这样的社会体育培训机构多达40余家，覆盖数十个项目，每年培训超2万人次，为青少年体育注入了蓬勃的市场活力与专业支撑。政府、学校、社会、家庭的“四方协同”，在此刻汇聚成强大的合力。

4 专项资金支持青少年体育，多人跻身国家队

近年来，北仑区政府高度重视青少年竞技体育，出台《北仑区体育发展专项资金管理办法》等系列政策文件，为发展注入强大动力。每年安排260余万元专项资金用于训练、比赛、人才培养和选拔等，为北仑乃至全国输送优秀体育后备人才。

目前，北仑已有田径运动员刘静逸、张佳怡，射击运动员刘军辉、张钰、赵子涵，游泳运动员孔雅琪、林宇宸，举重运动员何保真，体操运动员谢晨屹等多人凭借过硬实力跻

身各项目国家（集训）队，驰骋国字号赛场，成为闪耀的“北仑名片”。

姚波表示，下一步将深化体教融合，完善项目布局，加强与教育局合作，强化学校体育教育，让更多孩子参与运动、提升技能。同时，在政府财政支持基础上，积极吸引社会力量参与，配备更多硬件设施，引进优秀教练，为青少年运动员搭建更广阔的平台，推动北仑青少年竞技体育再上新台阶。

记者 戴斌
通讯员 范晓磊 蔡晓馨