

开学了,注意用眼健康!

市教育局:保障孩子们户外活动时间

9月1日,宁波市中小学及幼儿园迎来了新学期。值此开学之际,宁波市教育局特别发出温馨提示,呼吁各方共同关注学生用眼健康,科学落实近视防控措施,携手守护孩子们的光明未来。

首先,创造条件保障充足户外活动时间。鼓励幼儿园孩子参加以游戏为主的户外活动和适宜的体育运动,确保幼儿每天户外活动时间不少于2小时,其中体育活动时间不少于1小时;小学

生们则要在课间走出教室,远眺放松,并积极参加校内体育锻炼,保证在校每天有1小时以上的体育活动时间。户外活动可以让孩子眼睛得到充分的休息和调节,同时沐浴阳光,促进视网膜释放多巴胺,延缓眼轴增长。

其次,家长要改变“重治轻防”观念。要为孩子们创造良好的居家视觉环境,提升家庭近视防控意识,提高对孩子使用电子产品的监管意识,科学管

控电子产品使用时长和方式。

再次,均衡饮食,营养护眼。请确保孩子摄入足够的维生素A、C、E和锌等营养素,如胡萝卜、菠菜、蓝莓等,有助于保护眼睛健康。均衡的饮食对孩子的视力健康至关重要。

第四,保持正确读写姿势。在家时,家长需监督孩子保持正确的读写姿势,做到“一拳一尺一寸”:胸口离桌一拳,眼睛离书本一尺,握笔手指离笔尖

一寸。同时,注意读写环境的光线,避免过强或过弱。如果发现孩子视力下降或眼睛不适,应及时带孩子到正规医疗机构进行检查和治疗。

最后,保证睡眠时长。睡眠与视力之间存在密切的关系。充足的睡眠对眼睛的健康和视力的维持非常重要。家长要做好幼儿和小学生睡眠管理,保证幼儿每天睡眠时间10小时以上,小学生每天睡眠时间达到10小时。 记者 林桦

占地不足一平方米!

奉化建成大疆机场3

城市执法迈入“无感值守”时代

近日,奉化区综合行政执法局五楼户外平台上,占地面积不足一平方米的大疆机场3正式建成并投入使用。随着预设巡航时间到达,机场舱盖自动开启,无人机平稳升空,按照规划航线对广南商城周边区域开展自动化巡查。这标志着奉化区在城市智慧治理领域实现新突破。



无人机从大疆机场3起飞。

该机场搭载的无人机具备24小时在巢待命特点,支持自动起降、自主充电与数据存储等功能,真正实现了全自动化作业。通过预设巡航航线,可开展高频次、常态化巡查,显著提升对重点区域和关键设施的风险监测与早期隐患识别效率。

在过去,执法主要依赖“人工步行+地面车巡”的传统方式,人力成本高、耗时长、响应效率有限。如今,随着大疆机场3的部署,无人机作业已覆盖岳林街道和锦屏街道的主要区域,初步构建起“空中+数字”执法新体系。

8月底,奉化区综合行政执法指挥中心开展了一场无人机演练。任务指令一经发出,值班人员立即调度,无人机仅仅用了3分钟便飞抵3公里外的重点管控监测点位上空,发现违停车辆3辆。搭载无人机机

场的无人机作业不仅“反应快”,更“判断准、处置高效”,可实时传回高清画面、进行高空喊话,速度远超地面执法力量,极大提升了应急响应与处置能力。

在秸秆焚烧高发期,无人机重点巡查秸秆堆积区等火险易发点。发现秸秆焚烧情况后,可实时高空喊话警示、取证并上报位置,处置时间由原来人工所需的15分钟压缩至3分钟,实现了从“人赶到”到“飞到场”的根本转变。

“目前区综合执法局已配备无人机3台,拥有超视距驾驶资质飞手2名,累计执行任务84次,飞行总里程98.9公里,无人机无感检查方式减少现场检查200余次。无人机机场的投入使用,为日常巡查提供了全天候技术支撑,推动我们迈向全自动、高精度、云端协同的智慧治理

新阶段。”奉化区综合行政执法局副局长李光辉介绍道。

据悉,奉化通过建设无人机机场,创新推出空中“综合巡一次”模式,既打破了传统地面巡查的时空限制,也解决了以往无人机飞行依赖飞手经验的痛点,全面优化了空中取证、河道排污、违章建筑摸排、秸秆焚烧火情预警等业务流程,重构了人机协同、智能决策的城市治理新机制。

下一步,奉化将分批建设无人机机场,在严管路段、重点商区、工业园区等区域布设起降点,持续拓展应用场景和领域,助力空域管理与行政执法向多维感知、智能决策、精准服务方向转型升级,以科技之力绘制城市智能化发展新图景。

记者 边城雨
通讯员 竺斐 庞媛媛 文/摄

停车还能发电?

宁波这家医院

打造“绿色就医”新体验

“以前夏天来医院,车子在露天晒半小时,方向盘烫得不敢碰,坐进去跟蒸桑拿似的,老人孩子一上车就皱眉。现在你看,停了快两小时,车顶还是凉的!”近日,陪母亲做完复查的市民李女士刚把车开出奉化区中医医院的光伏车棚车位,就忍不住拉着同行“安利”这个新设施。自8月20日开始,该院分布式光伏车棚电站已正式并网发电,这份“停车不晒、还能用上绿电”的便利,让不少就医市民直呼“贴心”。

走进医院停车场,这个“特别”车棚一眼就能认出:200个车位整整齐齐排在顶棚下,蓝色的光伏板代替了传统铁皮瓦,在阳光下铺得规整又清爽。“这可不是普通遮阳棚,用的是BIPV光伏建筑一体化技术。”该院设备科科长郑文波指着顶棚解释,“相当于把‘发电板’直接做成了车棚顶,既不用额外占地方,车子能躲日晒雨淋,晒着太阳还能发电,一举两得。”

据了解,这个光伏车棚电站是医院和第三方公司以“合同能源管理”模式合作打造的,总容量达950.35kWp,搭载高效单晶硅光伏组件。工作人员给记者算了笔账:按当前运行状态,电站一年能发电95万度电。这些电会优先供给医院,门诊的照明灯、住院楼的空调不少都靠这“阳光发的电”运转;要是用不完,还能接入电网,一点不浪费。更实在的是“环保账”:这95万度清洁电,每年能减少774吨碳排放,还能节约290吨标准煤。

“‘绿色就医’不是喊口号,得让大家实实在在感受到便利。”该院相关负责人表示,接下来医院还会继续推广绿色设施,“争取让‘晒太阳发电、停车不遭罪’的便利,覆盖到就医的每个小细节里。” 记者 庞锦燕 通讯员 陈怡

福彩开奖信息

双色球第2025101期:05 08 09 10 16 21 05
3D第2025235期:9 6 9
15选5第2025235期:01 05 07 09 15
快乐8第2025235期:03 08 12 13 16 29 31 38
40 43 44 52 53 57 58 60 63 69 74 79

体彩开奖信息

7星彩第25101期:5 0 5 0 3 6 12
6+1第25101期:3 4 4 6 8 3 9
20选5第25235期:02 04 10 15 19
排列5第25235期:3 2 1 4 8
(均以公证开奖结果为准)

分类信息

联系人:姚老师 87682086 截稿时间:工作

13884469746 (微信同号) 日当天16:00

《宁波晚报》分类广告,承接遗失、声明、公告、商务等各类信息。

●宁波奉化鑫毅信息咨询工作室遗失宁波市奉化区市场监督管理局2023年5月23日核发的营业执照正本,统一社会信用代码:92330283MACL0JUP56(1/1)声明作废
●宁波市北仑区新碶尚宝建材商行遗失公章一枚,编号3302060221203,声明作废
●宁波北仑云腾机械厂遗失公章一枚,编号33020610032209,声明作废
●宁波海曙君赐贸易经营部遗失公章一枚,编号33020310108770,声明作废

●宁波万慧光伏材料科技有限公司遗失公章一枚,声明作废

●乘用心遗失APEC商务旅行卡,卡号000193514,声明作废

减资公告

根据公司股东会决议,将注册资本由500万元人民币减至100万元人民币,并按有关规定办理工商减资手续。
特此公告
宁波嘉易国际贸易有限公司