



镇海区中兴中学开学典礼现场,师生唱响校歌《好时光》。

镇海区中兴中学

## 唱响百年校歌 传承家国情怀

这首歌包玉刚、邵逸夫都曾唱过

“好时光,像水一般,不断地流……”9月1日上午,宁波市镇海区中兴中学的校园内回荡着悠扬而庄重的歌声。

在新学期开学典礼的特殊环节中,全校师生一同唱响有着百年历史的校歌《好时光》。这首跨越世纪的旋律,曾陪伴包玉刚、邵逸夫、赵安中等宁波籍海内外知名人士度过难忘的求学时光,如今再度在校园里响起,不仅拉开了新学期的序幕,更串联起浓厚的家国情怀。

开学典礼现场,随着伴奏音乐缓缓响起,师生们眼神坚定,歌声整齐嘹亮。其中,近900名初一新生是第一次唱校歌,他们用歌声传递着对历史的致敬,对未来的期许。

“这是我第一次唱校歌,很震撼,已经被《好时光》的意境深深打动,感受到

了中兴中学的魅力。”713班学生陈昱轩说,“母亲对我讲,无国哪有家”这句歌词给了他很大触动,他要好好学习,长大后报效祖国。

《好时光》创作于上世纪初,是中兴中学百年办学历史的“活化石”。校歌以“珍惜时光、笃学笃行”为核心主旨,旋律舒缓

典雅,歌词简洁质朴,既体现了近代宁波教育重视“劝学”的传统,也暗含着“教育报国”的初心。

“包玉刚先生晚年回乡时,也曾提及《好时光》是他记忆中最深刻的校园旋律之一。邵逸夫先生早年也曾多次在校园活动中演唱这首校歌。赵安中先生还要

求自己的子孙也学会唱这首歌。”中兴中学相关负责人表示,多年来,学校始终将校歌作为德育教育的重要载体,通过开学礼、毕业典礼、校庆等重要场合的传唱,让年轻一代了解校史,传承先辈们的家国情怀。

记者 郑凯侠 文/摄



锄禾日当午,  
汗滴禾下土,  
谁知盘中餐,  
粒粒皆辛苦。

## 珍惜粮食 反对浪费