

热,分毫不让

再过几天,我们将迎来二十四节气中的白露(9月7日)。这是一个反映气温变化的节气,就像俗话说的“露从今夜白,夜自此日凉”,是由夏入秋,由闷热变凉爽的转折点。

不过,天气和节气并不总是“合拍”,就像这一周(9月1日到9月7日),热,没有丝毫要退让的意思。

蓝天白云,算是高温带来的“礼物”。记者 石承承 摄

1 高温依旧

中央气象台在8月31日发布的中期预报中提到,未来十天(8月31日到9月9日),江南、四川盆地东部等地仍有持续性高温,最高气温在35℃-37℃,局部地区最高气温可达39℃以上。

没有悬念,没有惊喜,我们依旧在持续性高温的覆盖范围内。

市气象台在8月31日发布的十天预报中提到,8月31日到9月6日,我市依旧持续晴热高温,其中,9月1日到9月3日,大部分地区最高气温在35℃-36℃;9月4日到9月6日,最高气温升至37℃-39℃。

眼瞅白露节气越来越近,气温为何还如此“不识趣”?

关键还得看副热带高压。它若岿然

不动,气温就“蒸蒸日上”,它若高抬贵手,我们多少能松口气。

9月1日起,“霸屏”许久的副热带高压有所松动。受副热带高压边缘和高空槽东移影响,9月1日到9月2日,我市部分地区有阵雨或雷雨,雷雨时还可能伴有强对流天气。雨水或将压制高温的嚣张气焰。

不过,从9月3日开始一直到9月6日,副热带高压将再次北抬,高温强度和覆盖范围将重新增强和扩大。

好消息还是有的。市气象台在8月31日发布的十天预报中提到,9月7日起,受弱冷空气影响,我市将会有系统性雷阵雨天气过程,届时高温有望缓解,最高气温回落至32℃-34℃。

3 七月半祭祖

白露前一天,恰逢农历七月十五,也就是俗称的“七月半”。民间对“七月半”有很多种叫法,其中大家比较熟悉是“鬼节”,但流传更广的是中元节。

中元节,与上元节、下元节相呼应。其中,上元节指的是农历正月十五,也就是大家再熟悉不过的元宵节,下元节指的是农历十月十五,主要习俗是“食寒食,纪念贤人”。

那么,“七月半”的习俗又是什么呢?

《清嘉录》记载“中元,俗称‘七月半’……游人集山塘,看无祀会,一如清明。人无贫富,皆祭其先”,《梦粱录》中曾提到:“中元节祀先”,由此可见,“七月半”是一个祭祀先祖,以表孝心的日子。

过去,宁波民间过“七月半”有三大习俗:放河灯、放焰口和做羹饭。流传至今,放河灯和放焰口已极少见,倒是做羹饭,不少人家至今仍在坚持。

特地在“七月半”做羹饭,主要是因为在过去人们的观念中,此时盛夏已过,秋凉渐始,祖先会在此时回家探望子孙,因此需要做羹饭祭祀一下。

宁波有一首至今传唱的童谣《十二月子歌》,其中提到“七月老三挖银子”,说的就“七月半”做羹饭的这一习俗。祭祀祖先时,总要烧一些锡箔纸钱,烧完后用酒浇灭,祝告“银子挖走”。

其实,“七月半”的羹饭里还包含了后人的良苦用心。据《鄞县通志》记载:“各家设酒饌祀先……谓之七月半羹饭;是时,新谷既登以荐其祖先,然后食,谓之尝新。”

此时,正值夏去秋来,新谷既登,瓜蔬初上,是秋收的时节,自然是要将这些时令佳品供先人“尝新”,也算是民间对“孝”的一种发自内心的,淳朴的理解和表现。 记者 石承承

2 白露将至

别看气温“居高不下”,有些变化已悄然发生。

走在街头,不知大家有没有留意到黄山栾树开出的花,在阳光下呈现金灿灿的效果,偶尔一阵风拂过,米粒大的花扑簌簌落下,落在车顶、落在阳伞上、落在路面……

这就是白露节气最大的特点,变化是“润物细无声”的。或许正是因为“不动声色”,更需要我们留意生活中的点点滴滴,未雨绸缪。

随着天气逐渐转凉,皮肤干燥、唇干、口干等“秋燥”症状或多或少会出现,因此在饮食上,可以及早、适当吃一些有益脾胃、滋阴生津的食物。

比如藕。俗话说,“荷莲一身宝,秋藕

最补人”,说的就是秋藕具有养阴清热、润燥止渴、清心安神的作用,除了用来炖汤,还可以拿来熬粥,具有健脾养胃的功效。

等到天气再凉一些,还有一个吃法既暖胃又暖心,就是把藕切成大小适宜的块,同红枣、白果煮熟,加入红糖。就像一道甜品,藕和糖都好吃。

比如茶。古人有“春茶苦,夏茶涩,要好喝,秋白露”的说法,意思是,白露茶不像春茶鲜嫩不经泡,也不像夏茶干涩味苦,而是自带甘醇、温顺的口感。

比如米酒。旧时苏浙一带乡下人家每年一到白露,家家酿酒,用以待客。白露酒用糯米、高粱等五谷酿成,略带甜味,故称“白露米酒”。

关于换发《中华人民共和国金融许可证》的公告

交通银行股份有限公司宁波分行下列机构经国家金融监督管理总局宁波监管局批准,换发《中华人民共和国金融许可证》,现予以公告。

机构名称:交通银行股份有限公司宁波余姚兰江支行

机构编码:B0005S233020027

业务范围:人民币存款、贷款、结算业务;外币存款;总行等上级机构在银行业监督管理机构批准的业务范围内授权开展的其他业务。

批准日期:1993年07月30日

机构住所:宁波余姚市城区安仁和园1幢106、107、108、109

联系电话:0574-62637812

机构名称:交通银行股份有限公司宁波奉化岳林支行

机构编码:B0005S233020042

业务范围:办理人民币存款、贷款、结算业务;办理票据贴现;代理发行、兑付政府债券;代理收付款项及代理保险业务;代理开放式基金;办理黄金买卖业务;外汇存款;外汇汇款;外币兑换;总行等上级机构在银行业监督管理机构批准的业务范围内授权开展的其他业务。

批准日期:2016年09月28日

机构住所:宁波市奉化区圆峰北路211号1层105-106室

联系电话:0574-88971935

特此公告

交通银行股份有限公司宁波分行

2025年9月1日

预报日期	天气	天气图标	气温℃
09月01日 星期一	晴天, 傍晚有阵雨或雷雨		27 - 36
09月02日 星期二	晴天, 傍晚有阵雨或雷雨		26 - 35
09月03日 星期三	晴天, 午后有短时雷阵雨		26 - 35
09月04日 星期四	晴天		26 - 35
09月05日 星期五	晴天		27 - 37
09月06日 星期六	晴天		28 - 38
09月07日 星期日	多云转阴有阵雨或雷雨		27 - 34

据宁波天气