

解锁7号线最强“逛吃”攻略

8月29日恰逢七夕节,宁波地铁7号线如“7”而至,这条贯穿城市南北的“黄金走廊”,串联邱隘、东部新城、三江口、老外滩、湾头、庄桥、镇海新城,不仅打通了城市的交通脉络,更串起了宁波人最爱的“逛吃”胜地。

跟着记者一起实地探线,解锁7号线最强出行攻略,带你一路畅游宁波核心商圈与美食集聚地。



7号线体育馆站,一路之隔就是惊驾路美食街。



地铁7号线湾头站D口可直通万象城B1层。图为万象城星巴克餐厅。

地点 万象城

乘坐7号线至湾头站,从D口出来,迎面就是宁波万象城B1层。

万象城最吸引人的是屋顶摩天轮,夜晚乘坐可俯瞰三江口璀璨夜景,商场内店堂布局大气、动线开阔,适合聚会、遛娃、刷步。

地点 来福士广场

乘坐7号线至外滩大桥站,可直达来福士广场B1层。

来福士广场聚集了各类网红店铺、创意市集和特色餐饮,是年轻人逛街聚餐的热门之选。

地点 老外滩

从7号线外滩大桥站下车,通过C口或D口出来,步行不远就是宁波老外滩。

历史底蕴深厚的老外滩保留了大量欧式老建筑,如今化身为集餐饮、娱乐、文化于一体的时尚街区。白天可以欣赏历史建筑,夜晚则变身热闹的酒吧街,吹着江风,品着美食,颇有浪漫情调。

地点 天一鼓楼商圈

从7号线外滩大桥站换乘2号线,只需一站就可抵达鼓楼站。

鼓楼沿、东鼓道、天一广场、和义大道构成宁波市中心的商业核心,城市会客厅里既有高端商场,也有平价店铺,更有琳琅满目的美食小吃。

地点 惊驾路美食街

乘坐7号线至体育馆站,从E口出来,一路之隔就是老牌的惊驾路美食街。

虽然由于地铁建造、地块拆迁等因素,目前只剩下半条街的美食店铺,但海鲜排档、小龙虾、烧烤、火锅店等仍是琳琅满目,烟火气十足。

地点 东部新城商圈

抵达7号线民安东路站,再换乘5号线,可抵达阪急百货、宏泰广场、宁波文化广场等多个商业文化设施。

东部新城商圈作为宁波现代化与国际化气息最浓厚的区域之一,不仅汇聚了高端商业综合体、文化场馆和精致公共空间,还聚集了丰富的美食选择和特色店铺,适合都市休闲、购物和文化体验。

新闻多一点

宁波地铁7号线全长39.4公里,均为地下线,设车站25座,始于鄞州云龙,串联邱隘、东部新城、三江口、老外滩、湾头、庄桥、镇海新城,止于镇海俞范。

7号线采用全自动运行系统,可到达会展中心、福民公园、体育馆、天一商圈、老外滩、宁波大剧院、万象城、镇海市民广场等重要地标,联动站点周边医院、学校、商圈、社区,推动低碳与业态融合,赋能城市文商旅产业提质升级。

7号线就像一条城市大动脉,将宁波“最潮的商圈、最香的美食”串联成链。这个周末,不妨带上这份攻略,乘坐7号线,来一场说走就走的城市旅行。

记者 周晖



7号线外滩大桥站:以“江南宗祠”为主题,述说百年老外滩的开埠繁华,甬帮记忆在这里定格。



7号线小洋江站:以“星河五洲”为主题,运用“桥拱”造型,与水、浪、古建筑等元素相融。

累计发放

“爱新餐”超100万份

已覆盖约18万新就业人群

1000000份!今年4月13日,“文明宁波 e起出发”城市文明共建系列行动启动,宁波多个部门携手饿了么推出宁波市“爱新餐”项目。

8月29日,记者从相关部门获悉,目前“爱新餐”发放量已突破100万份!

所谓“爱新餐”,主要是面向外卖小哥、快递小哥、环卫工人、集卡司机等工会新就业群体,为解决他们“就餐难、就餐贵”的难题,让他们更便捷地获得“营养、健康、平价”的专属餐饮服务。

值得一提的是,“爱新餐”品类丰富,涵盖快餐便当、地方菜系、汉堡薯条等,活动启动以来,一批批爱心商家参与进来,为新就业群体提供经济快捷的餐食。

数据显示,目前全市发放的“爱新餐”已覆盖约18万新就业人群,在各类餐品中,猪脚饭、黄焖鸡米饭等品类尤其受欢迎。资金保障方面,宁波已投入补贴资金485万元。这些数字的背后,是爱心商家的积极参与和大力支持。

“我们针对新就业群体推出了专属优惠活动,线上价格是9.9元,特定时段到店就餐则可享受八折优惠。”爱心商家“小贤家”负责人蒋侃表示。由于小贤家为自选餐食,新就业群体在就餐时选择可以多样化。“大家想吃什么选什么,我们还在门店设置了休息区,有免费的茶水可以喝。”蒋侃说。

这份送给外卖小哥、快递小哥、环卫工人、集卡司机等新就业群体的爱心礼,暖了甬城“奔跑者”的胃与心。

“一般我吃快餐便当比较多,如果点外卖的话每天可以领一次优惠券,去线下吃可以享受折扣,特别好!”顺丰快递小哥洪清文和同事们经常前往站点附近的爱心商家就餐,“每次我们忙完都过了饭点了,‘爱新餐’这样的项目真的很好。”

据了解,今年宁波预计发放200万份“爱新餐”,让更多新就业群体共享这份关爱与温馨。

“平台会继续与各部门合作,组织招募商家入驻专区,共同扩大‘爱新餐’项目的覆盖范围与服务内涵,提供营养均衡、平价丰富的餐品以及更加便捷的到店服务,让这份城市关怀持续滋养每一位城市‘奔跑者’。”饿了么相关负责人说。

记者 朱琳 袁先鸣



外卖小哥在爱心商家吃“爱新餐”。