



00后街舞夫妻的“小圆满”

“你懂我的热爱，我陪你一起成长”

8月26日，在鄞州区钟公庙街道宁广社区共富朋友圈LAVA街舞教室里，动感的节拍像欢快的鼓点，敲打着现场每个人的心房。舞蹈老师小绿和可乐身影灵动，穿梭在一群跟着节奏摆动的学员中间，耐心纠正每个动作。

这对年轻的街舞夫妻，是社区里小有名气的舞蹈搭档。“我们没有什么轰轰烈烈的爱情故事，也不执着于世俗眼里的‘圆满’，就喜欢在平平淡淡的日子里，跟着节奏跳自己的舞，过自己的小日子。”小绿笑着说，语气里满是对当下生活的满足。

1 因舞结缘，爱与事业共生长

2000年出生的小绿，是土生土长的宁波小伙；1999年出生的可乐，是杭州姑娘。大学时，两人在杭州高校的街舞社团初遇，他们因舞结缘，随着时间的推移，两人的感情逐渐升温，从单纯的舞伴关系发展成了恋人。

从校园里一起泡在练舞房的舞伴，到毕业后携手规划人生的伴侣，他们的爱情里，始终浸透着街舞的热血与默契。毕业后，怀揣着对舞蹈的热爱和对未来的憧憬，可乐毫不犹豫追随小绿来到宁波。如今两人在同一家街舞机构任教，把曾经纯粹的爱好，一点点淬炼成了要相守一生的事业。

“我们俩人都喜欢跳舞，没想到这一跳，竟跳出了一辈子的缘分。”说起两人的相遇，小绿嘴角忍不住上扬。这份因舞蹈而生的缘分，还带着亮眼的“成绩单”：2019年CCA联赛自编街舞（海口站）一等奖、2021年抖音“无忧之夜”特邀舞蹈嘉宾、2023年CCA联赛双人自编街舞（杭州站）一等奖……每一份荣誉背后，都是两人在舞蹈房刻苦训练和相互鼓劲。



小绿、可乐以及家中宠物。

2 烟火日常，四猫一狗的温馨港湾

走出充满动感的舞蹈教室，可乐和小绿的家里，却是另一番温馨景象——4只猫、1只狗，组成了他们“毛茸茸”的小家庭。

“最开始只养了一只猫，每天结束课程回家，一开门就看到它摇着尾巴迎上来，蹭着裤腿叫，瞬间觉得浑身的累都散了。”可乐说起与宠物的故事，语气里满是温柔，“后来就忍不住想多养几只，现在家里有3只蓝金渐层、1只金吉拉，还有1只黑豆柴，看着它们追跑打闹，就觉得温馨而热闹。”

家里的宠物大多由小绿照顾，喂食、梳毛、清理猫砂，他总能把这些琐碎的事做得井井有条。“有时候我课程多，他总是默

默照顾着这些小家伙。”可乐忍不住感慨，“从他照顾小动物的样子，我总能看到他的耐心、爱心和担当。”

最让他们感到幸福的是手机相册中偶然弹出的回忆照片。“看着它们从小一只慢慢长大，就像看着我们的日子，一点点变得热闹又圆满。”小绿说，这些寻常日子里的温暖片段，不仅记录着宠物的成长，更藏着两人婚姻里最动人的底色。

3 以舞传情，点亮他人亦照见自我

作为街舞老师，两人最大的成就感，来自学员的成长。“有些学员刚来时，连抬头跳舞都不敢，可练着练着，就敢在舞台上跟着节奏尽情摆动，眼睛里都闪着光，那种喜悦无法言喻。”可乐说起学员的成长，语气里满是骄傲。

2024年，可乐和小绿所在的街舞机构加入宁广社区共富朋友圈，可乐还担任了宁小Young青年共富夜校的授课教师，带领很多“宝妈”找到自信，舞出精彩。“这些妈妈白天要上班、照顾孩子，晚上挤出时间来跳舞，这份对生活的热爱特别打动我。”可乐说。

作为00后夫妻，可乐和小绿的相处模式，也藏着年轻一代独特的婚恋观。没有传统“男主外、女主内”的束缚，更多的是“你懂我的热爱，我陪你一起成长”的默契。

“我们既是生活里的伴侣，也是事业上的伙伴。一起备课、一起练舞、一起讨论怎么教好学员，有说不完的话题。”可乐说，每次遇到教学上的难题，两人会坐下来一起琢磨；看到对方累了，自己会主动多承担一些工作。这种相互支持、共同进步的关系，让他们在磨合中越来越默契，也越来越懂彼此。在他们看来，这样平凡且温暖的日子，就是生活里的“小圆满”。

记者 马佳威
通讯员 凌沪琼 付博勋

■ 宁波银行专栏

宁波银行数字人力3.0：数字化赋能企业效能升级

在企业现代化经营管理进程中，数字化系统如同精密运转的“中枢神经”，全面覆盖人、财、物、产、供、销等经营领域，构建起互联互通的数字生态。而人力资源的数字化管理，不仅直接影响企业组织效能与人才发展，更是支撑整个企业数字化管理运行的基础系统之一。

近期，宁波银行推出“数字人力3.0”系统，致力于为企业高管、人力、财务、员工打造一款都好用的数字化系统，也可以融入企业系统生态，加速人力与业务的一体化转型。

直击企业痛点，构建全链路服务生态

当前，企业普遍面临人力流程繁琐、数据割裂、决策滞后等问题，尤其在数字化转型加速的背景下，传统管理模式已难以适配高效运营需求。“数字人力3.0”系统精准回应这些需求：

一是高管用，决策更清晰。借助“人才看板”为管理者实

时呈现人力资源数据，辅助战略决策，让决策告别“拍脑袋”。

二是人力用，管理上台阶。通过招聘、培训、绩效、薪酬等全流程数字化，将人力从重复操作中解放，提升人力资源运营效率。

三是财务用，开了加速器。推出极速代发和智能费控两大服务方案，助力财务部门提升效率，且支持与财务、业务系统无缝对接，打破数据孤岛。

四是员工用，福利更丰富。员工不仅可以打卡、请假、看工资、批报销，还可赢取缤纷权益，覆盖餐饮、娱乐、商旅等高频消费场景，惊喜享不停。

技术优势破局，数字化工具激活效能

作为数字化转型先行者，宁波银行不断深化科技与金融的融合，除数字人力3.0外，宁波银行推出“财资管家2025”“鲲鹏司库2.0”等创新产品，通过AI+大数据技术，

优化企业资金管理、跨境结算及风险控制，助力企业全球化布局。宁波银行还打造了“宁行云”金融科技品牌，构建覆盖资金管理、跨境金融、人力资源等领域的全方位数字化服务体系。

某企业负责人评价：“宁波银行的数字化优势，在于不仅提供工具，更提供从‘技术落地’到‘价值转化’的全周期支持，这正是企业转型最需要的助力。”这种“从痛点出发”的服务，彰显了宁波银行以客户需求为导向的赋能理念。宁波银行已构建起覆盖企业经营全链条的服务生态，未来将持续深化“专业化、数字化、平台化、国际化”服务优势，紧密对接前沿政策导向与产业发展布局，以更领先的科技能力和服务体验，为客户发展提供坚实的金融支撑。