

60岁及以上常住居民免费流感疫苗 将于9月开始接种

记者从宁波市疾控中心获悉,2025年浙江省重点人群60岁及以上老年人免费流感疫苗将于9月开打。

每年的秋冬季是流感高发季节。流感不是普通感冒,是由流感病毒引起的一种急性呼吸道传染病,其流行病学特点主要有季节性流行、人群普遍易感、传播速度快、病毒变异频繁等。据世界卫生组织估计,流感每年在全球可导致300万至500万重症病例,29万至65万呼吸道疾病相关死亡案例。接种

流感疫苗是预防流感、减少流感相关重症和死亡的最经济、最有效的手段。

由于流感病毒易发生变异,世界卫生组织每年都基于全球流感监测结果提出下一个流行季节流感疫苗推荐组分,不同年度流感疫苗针对的流感病毒株可能会有所差异;再加上流感疫苗接种产生的免疫力会随着时间推移逐渐减弱,因此,为了提供更有效的保护,建议每年都接种流感疫苗。通常接种流感疫苗2周至4周后抗体可达到保护性水平。我国

各地每年流感活动高峰出现的时间和持续时间不同,建议在每年的9月和10月接种,有助于及时建立免疫保护。

9月1日起,各接种点将有序开展接种工作。凡宁波市内常住、年龄在60岁及以上(1965年12月31日及以前出生)且无流感疫苗接种禁忌的老年人等重点人群,可按照“知情同意、愿接尽接”的原则免费接种流感疫苗。

有需要的市民请携带好本人身份证,前往所在社区卫生服务中心或指定

的接种点进行接种。全市接种门诊信息可通过“宁波疾控”公众号中“便民服务—各类门诊信息查询—预防接种”进行查询,也可以咨询所在社区的居委会或村委会,或拨打社区卫生服务中心的电话查询。

疾控专家提醒,接种后须在接种点留观30分钟,无不适方可离开;24小时内不要剧烈运动,避免着凉,多喝水、多休息;当天尽量不要洗澡,不要揉搓接种部位。 记者 陆麒麟 通讯员 蔡潇



中国体育彩票

公益体彩 乐善人生

情系新业态,宁波体彩开展微光送清凉志愿服务活动

烈日当空,热浪翻滚。当城市的大街小巷被高温笼罩,有一群人依然穿梭在楼宇之间,用汗水诠释责任与担当——他们,是外卖骑手、快递小哥、网约车司机……是城市运转的“毛细血管”,是民生服务的“流动窗口”。

为致敬这些高温下的坚守者,8月20日至22日,宁波市体彩中心联合市体育局团工委、海曙团区委、鄞州区医保局、甬爱会,在海曙城隍庙地铁C口“甬爱e家”、鄞州印象城“甬爱e家”和北仑海天文体中心体彩实体店(甬爱商家)三地组织开展了“夏日送清凉 情系新业态”公益行动。

活动首日,在鄞州印象城“甬爱e家”,现场的志愿者们为路过的外卖员、快递员

等新业态群体送上了“清凉包”,内含冰镇矿泉水、便携小风扇、防晒冰袖、运动毛巾、户外应急物资等。同时,鄞州区医保局的工作人员还提供了医保政策咨询、异地就医备案指导等便民服务。

在北仑海天文体中心体彩实体店(甬爱商家)志愿服务点,“辛苦啦!”“要注意防暑!”等温馨慰问话语随物资一同送达。由宁波体彩、甬爱会志愿者组成的“送清凉小分队”,不仅为户外工作者们送上了专门定制的“清凉随身包”,还悉心叮嘱他们科学防暑、注意安全。

“这瓶冰水喝下去,整个人都畅快了!”一位外卖小哥擦着汗说道,“平时赶单顾不上买水,今天不仅喝到冰饮,还收

到这么多防暑用品,太贴心了!”在海曙城隍庙地铁C口“甬爱e家”活动现场,不少骑手、快递员停下匆忙的脚步,接过志愿者送上的冰镇矿泉水、遮阳伞、冰凉贴、驱蚊手环、风油精等实用物资,脸上洋溢着朴实的笑容。

“每一份职业都值得尊重,每一份汗水都值得铭记。”宁波市体彩中心党支部书记、主任鲍飞玉表示,“我们希望通过此次微光送清凉活动,让户外工作者感受到社会的关爱,也呼吁更多人关注他们的需求,共同营造尊重劳动、关爱劳动者的良好社会氛围。”

清凉礼包暖人心,防暑物资护安康。本次活动是宁波体彩微光送清凉活动的

子活动之一。在8月8日至8月31日活动期间,全市25家体彩驿站爱心冰柜均免费开放,为户外工作者提供冰镇饮料和矿泉水;全市1500家体彩店均配备了人丹、清凉油等多种防暑药品,有需要的人群可到就近体彩店免费领取使用。

作为国家公益彩票,中国体育彩票始终秉持“来之于民、用之于民”的发行宗旨,为体育事业和国家公益事业发展助力。此次公益行动,不仅是对新业态群体的致敬,更是体彩公益精神的生动实践。宁波体彩将继续秉持“公益体彩 乐善人生”的公益理念,积极支持此类公益活动的开展,用实际行动传递温暖与力量,为公益事业的发展贡献体彩力量。 来源:宁波体彩

“删我微信,拉你进群!”一场骗局差点得逞

短视频平台的普及,让各类信息触手可及,但也成了诈骗分子的“狩猎场”。近日,“嘉兴港区公安”微信公众号发布了一个诈骗案例:浙江嘉兴港区市民王先生在刷短视频时,就差点落入“彩票预测专家”的圈套,幸好对方一个离谱的要求让他瞬间清醒,才避免了更大的损失。

“彩票预测专家”搭讪 会员费成“敲门砖”

前段时间,王先生在刷短视频时,偶然认识了一位自称“彩票预测专家”的人。对方在视频中宣称自己能精准预测彩票号码,中奖率极高,这让王先生心动不已。于是,他主动私信对方,留下了自己的联系方式。

很快,就有人添加王先生的微信,对方自称是“彩票预测专家”的助理,称只要缴纳“会员费”,就能享受到精准的彩票号码推荐,轻松中奖。被“高中奖率”冲昏头脑的王先生信以为真,当即通过微信向对方转账了1501元“会员费”,满心期待着即将到来的“泼天富贵”。

离谱要求露马脚 及时止损并报警

就在王先生等着接收所谓的“精准号码”时,对方却提出了一个让人匪夷所思的要求:“把我微信好友删了,然后我拉你进群接收号码。”

刚收完“会员费”就急着让删除好友?这一反常的操作让王先生瞬间警觉起来。他意识到,这很可能是一场骗局,对方让删除好友,无非是想切断联系、毁灭证据。王先生当即醒悟,意识到自己被骗,立刻报警求助,及时止损,避免了更大的经济损失。

拆解骗局手法 认清诈骗本质

骗子的这一操作暗藏心机。他们先是通过短视频平台包装成“彩票预测专家”,利用人们渴望中奖的心理,以“高中奖率”“精准推荐”为诱饵,吸引受害人主动联系。在骗取“会员费”等资金后,便以“删好友进群”等为由,试图切断与受害人的直接联系,防止受害人发现被骗后,通过聊天记录等线索进行追查,从而掩盖其诈骗行径。这类骗局的核心,就是抓住了

人们想通过彩票快速获利的心理,用“内幕消息”“精准预测”等噱头设下陷阱,让受害人一步步掉入付费的圈套。

中国体育彩票温馨提示

彩票中奖是随机事件,根本不存在所谓的“预测专家”和“内幕消息”。在此郑重提醒大家:

第一,凡是以“内幕消息”“高中奖率”为噱头,要求付费入会、购买服务的彩票推荐,100%是诈骗,切勿轻信。

第二,线下彩票店是唯一合法的购彩渠道,切勿通过网络平台、社交软件等非正规渠道参与购彩,以免遭受财产损失。

第三,在网络上遇到涉及金钱交易的情况时,一定要提高警惕,多留一个心眼。一旦发现对方提出的要求不合常理,如要求删除好友、私下转账等,要立即停止操作,及时向警方求助,避免陷入更深的骗局。

购彩应保持理性心态,把它当作一种娱乐方式,而非致富途径。让我们共同擦亮眼睛,远离非法彩票骗局,守护好自己的“钱袋子”。来源:中国体育彩票订阅号

