勇夺1金1银1铜！

宁波小将严窕珊闪耀游泳世青赛

北京时间8月25日凌晨，在罗马尼亚奥托佩尼进行的2025年游泳世青赛结束全部比赛。中国游泳队小将在本届世青赛中表现出色，共收获5金3银3铜。其中，宁波市水上（游泳）运动学校培养输送的运动员严窕珊获得1金1银1铜。这是她首次亮相世界大赛，在所有报名参赛的个人项目上均晋级决赛，并都游出了自己的最佳成绩。

严窕珊获得金银铜牌各一枚。图片来源：中国游泳队

严窕珊出生于2010年，是一名象山姑娘。她从幼儿园开始学习游泳，进入宁波市游泳队后师从沈剑峰。2022年浙江省第十七届运动会上，严窕珊初露锋芒，为宁波代表团夺得5金2银2铜，是该届省运会宁波代表团夺金牌数量最多的运动员。

之后，严窕珊进入浙江省游泳队，师从甬籍主教练郑坤良。2023年11月7日，在第一届全国学生（青年）运动会校园组游泳比赛中，严窕珊以1分01秒60的成绩夺得女子中学组100米蝶泳铜牌，这是她第一次在全国性大赛中崭露头角。

这一次，15岁的严窕珊站上世界大赛的赛场，完成首秀。首日比赛她就和队友在女子4×200米自由泳接力项目上夺得金牌，这是本届世青赛中国队的首枚金牌，也是中国游泳队队史上夺得的世青赛接力项目首枚金牌。

第二天，在女子800米自由泳决赛中，严窕珊游出了8分35秒83的成绩，获得第六名。根据教练组安排，8月21日她又参加了混合4×100米自由泳接力的预赛，担当第四棒，游出了55秒19的个人100米最好成绩，助中国队晋级决赛。最终在该项目决赛中，中国队获得第六名。

罗马尼亚当地时间8月22日晚上，杨佩琪、严窕珊这对中国游泳队年轻的“姐妹花”并肩站在了女子400米自由泳决赛赛场上。决赛前300米，美国选手多布森排名第一，杨佩琪排名第三，严窕珊排名第四。300米转身后，两人开始加速冲锋，杨佩琪在350米已经升到第一，严窕珊升到第三位。最后50米成为两位中国选手的对决，杨佩琪以4分05秒38获得冠军，打破澳大利亚选手帕里斯特在2019年世青赛上创造的赛会纪录，严窕珊以4分05秒80获得亚军。

比杨佩琪小了近3岁的严窕珊，成为这场比赛的亮点。400米自由泳项目，今年春季赛严窕珊以4分11秒01获得季军，夏季赛以4分08秒52获得亚军，这次世青赛又大幅提高成绩至4分05秒80。近半年时间里，严窕珊在400米项目上进步达5秒之多，并跻身该项目今年国内前五名。

8月23日，严窕珊参加了女子4×100米自由泳接力，与队友携手合作游出3分40秒38的成绩，获得铜牌。世青赛最后一日，严窕珊在女子200米自由泳决赛中游出1分57秒88的成绩，获得第五名。

本届世青赛，严窕珊以一日一赛、集齐“金银铜”奖牌的出色表现，结束了自己世界大赛的首秀。接下来，严窕珊将参加9月举行的全国游泳锦标赛和11月举行的第十五届全国运动会，期待她再创佳绩。

记者 戴斌 通讯员 陈皎宇

严窕珊（左）和队友杨佩琪（右）、徐海博（中）。图片来源：中国游泳队

邀您来战！

全国匹克球巡回赛青少年赛宁波站下月举行

记者昨天从宁波高新区教育文体局获悉，我市新兴运动匹克球即将迎来一场全国性赛事——2025“李宁杯”中国匹克球巡回赛青少年赛宁波站（CPC-J180），将于9月13日至14日在宁波高新区扬帆体育馆举行。这将是匹克球全国性赛事首次落户宁波。

被称为网球、乒乓球、羽毛球“三球合一”的匹克球运动，凭借老少皆宜、上手容易、成本亲民、时尚动感等特点，近年来在全球范围内持续走红，逐渐走进中国健身爱好者的视野，成为许多人的健身新选择，并且具有很强的社交属性。

针对这项新兴运动，近两年我市体育部门通过社会体育指导员、教练员、裁判员等培训，组织各类群众性赛事，不断加大技术扶持和普及推广力度。尤其是今年宁波市网球协会匹克球工作委员会成立，使这项运动在宁波的推广更加规范化、系统化和专业化。

与此同时，我市匹克球设施也迅速增多，以场地建设带动人群参与，促进该项目规范、健康、可持续发展。例如，宁波高新区立足打造“匹克球示范区”战略目标，利用扬帆体育馆打造了可承办大型赛事的专业匹克球场地，还实现了区内6所中小学匹克球场地全覆盖，含15片匹克球场地的三官堂下匹克球公园也正在建设中，预计下半年可建成投用。

正是以此为基础，2025“李宁杯”中国匹克球巡回赛青少年赛设置了宁波站。本站赛事由国家体育总局网球运动管理中心、中国网球协会主办，宁波高新区管委会承办，宁波高新区教育文体局、宁波市网球协会匹克球工作委员会协办。

根据规程，宁波站比赛设置U10组、U12组、U14组、U16组、U18组五个年龄组，竞赛项目设置男子单打、女子单打、男子双打、女子双打四个项目。运动员可向上跨年龄组参赛，最多可兼报两个项目；若双打运动员年龄不一致，以高年龄段组别为准。

目前，赛事报名通道已经开放，可使用中国网球协会指定的官方微信小程序进行网上报名（包括外卡运动员），报名截止时间为2025年9月3日23:59。报名后，如有特殊情况需退出比赛，须于报名截止时间前通过官方微信小程序或者联系赛事主办方取消报名。无故取消报名，将按照运动员行为准则进行处罚。

记者 戴斌 通讯员 王昌乾

在扬帆体育馆举行的宁波市青少年匹克球比赛场景。 记者 戴斌 摄

福彩开奖信息

双色球第2025098期：
05 08 13 17 18 29 02
3D第2025228期：4 6 5
15选5第2025228期：
01 06 08 13 14
快乐8第2025228期：02 06 08 09 17 18 20 28 47 49 50 55 56 58 60 66 69 75 78 80

体彩开奖信息

7星彩第25098期：
2 4 8 4 0 7 8
6 + 1第25098期：
6 9 2 7 3 5 9
20选5第25228期：
05 07 10 11 16
排列5第25228期：
1 6 4 6 5

（均以公证开奖结果为准）