

海鲜大量上市季 “蓝绿色杀手”让多人中招

医生：筑牢四道“防护线”

说到八月宁波的美味，自然少不了梭子蟹。蒸、炒、烤、炸……各色吃法轮番上阵，但在大快朵颐的同时，也要小心潜伏在美味中的“蓝绿色杀手”——让你上吐下泻的副溶血性弧菌。

记者从鄞州区第二医院检验科了解到，最近因食用海鲜引发急性肠胃炎的患者显著增加——有人剧烈腹痛难以站立，有人半天腹泻十几次。这是什么菌？什么情况下可能会中招？怎么吃才能远离副溶血性弧菌感染？



▲ 检验科工作人员正在检测中。
▼ 副溶血弧菌在TCBS培养基上。

1 10天内确诊7例

50岁的崔女士至今仍想不通，自己挑的那只白蟹明明鲜活饱满，怎么就成了“罪魁祸首”？8月24日晚，她把蒸了十来分钟的白蟹端上桌，蟹肉鲜甜，膏黄流油，一家人吃得满足。可到了深夜，一阵剧烈的恶心感突然涌上喉咙，她冲进卫生间，胃里的东西全吐了出来。还没缓过劲，肚子又是一阵阵绞痛，紧接着便是稀水样的腹泻，一趟又一趟。直到凌晨，她虚弱得连站都站不稳，被家人架着送进了鄞州区第

二医院急救医学中心。

“医生，我是不是吃坏了？难道是螃蟹蒸得不够熟？”崔女士捂着肚子问。检查结果出来，她的粪便样本里，副溶血弧菌“现形”了。

63岁的沈先生也“在劫难逃”。前几天他自己在家做了蟹糊，将新鲜梭子蟹剁成泥，加了白酒、盐和姜丝腌制，想着这样既入味又杀菌。他早饭时就着粥吃了小半碗，觉得咸鲜开胃，没想到当天中午，肚子就“翻江倒海”，一个下午跑了十

趟厕所，最后拉出来的全是水，腹部的绞痛让他直冒冷汗。到医院一查，同样是副溶血弧菌在作祟。

“这些蓝绿色菌落，就是副溶血弧菌。这种‘嗜盐’细菌天然存在于海洋鱼类、虾蟹、贝类体内，尤其喜欢潜伏在未经煮熟或腌制的海产品中。”鄞州区第二医院检验科微生物室主任技师瞿亚红指着培养皿介绍说。最近十天，她和同事已陆续检测出7例这样的患者。

2 危险藏在烹饪方式里

鄞州区第二医院急救医学中心副主任周强表示，从问诊情况来看，绝大多数患者发病前曾吃过腌制或未彻底熟透的海鲜。比如本地人偏爱的“醉蟹”，虽用酒和盐腌制，却不能彻底杀灭副溶血弧菌。这类细菌耐盐耐酸，传统腌制方式根本不足以阻挡它们“入侵”。

更常见的是交叉污染。切过生海鲜的刀和砧板，未经消毒就处理熟食；或是烹饪时火候不足、时间不够；又或是海鲜在室温下存放过久，细菌疯狂繁殖……每一个环节，都可能埋下安全隐患。

周强指出，副溶血弧菌的致病性，主要来自其产生的“耐热直接溶

血素”。这种毒素可直接损伤肠道黏膜，导致剧烈腹痛、频繁水样腹泻，甚至血水样便，部分人还伴随呕吐、发热。严重感染会导致脱水、电解质紊乱、低血压甚至休克，尤其对于免疫力较低的人群——如老年人、慢性病患者等，风险更高。

3 如何安全吃海鲜？

医生紧急提醒，海鲜美味也需谨慎，务必彻底煮熟，避免生食，处理时注意生熟分开，砧板、刀具及时清洗消毒，以防病从口入。具体怎么做呢？周强给出以下四点建议：
彻底加热，避免生食。尽可能

避免生腌、醉制等吃法，海鲜务必彻底煮熟煮透。

生熟分开，严格消毒。处理生海鲜的器具要专用，并及时清洗消毒。

及时冷藏。海鲜购买后应冷藏

保存(4℃以下)，烹饪后也尽量当餐吃完。

高危人群要谨慎。儿童、老人、免疫力低下者尽量避免生腌类海鲜。

记者 庞锦燕
通讯员 俞璐敏 谢美君 文/摄

癫痫反复发作25年 中西医结合疗法 让他重拾生活信心

前一秒还行动自如，谈笑风生，下一秒就突然倒地抽搐、口吐白沫——这样的“人生失控瞬间”，是宁波市民老吴(化名)过去25年里的生活常态。25年间，他试过多种药物、辗转多家医院，癫痫却像一颗无法拆除的“定时炸弹”，反复“引爆”他的生活。直到几个月前，他抱着最后一丝希望来到奉化区中医医院“裘昌林省国医名师工作室奉化工作站”，专家以“西药控症+中医调体”的思路为他治疗，终于让这颗“炸弹”暂时休眠，帮他找回了久违的安稳。

早在多年前，老吴就被确诊为癫痫，此后一直遵医嘱长期规范服用抗癫痫药物，但病情始终没能彻底稳定。癫痫发作如影随形，严重时一个月要发作好几次，“出门总怕突然倒下，心里时刻悬着一块石头”，老吴说，疾病不仅影响身体，更让他逐渐失去了正常社交的勇气。

随着时间的推移，老吴的病情还在不断加重。10年前，他的发作症状从最初的“失神”(短暂意识丧失)，逐渐发展为意识模糊、右侧肢体无意识摸索，甚至身体不受控后仰，每次发作持续时间也延长到两三分钟。即便医生为他调整用药，加上了德巴金(丙戊酸钠)、得理多(卡马西平)等常用抗癫痫西药，病情依然难以掌控。

今年年初，老吴的癫痫发作频率更是激增至每周3次，医生不得不追加左乙拉西坦等药物联合治疗，但效果仍不理想，每月仍会发作一两次。就在老吴近乎放弃时，经亲友多方打听，他得知奉化区中医医院设有“裘昌林省国医名师工作室奉化工作站”，工作室在癫痫等神经系统疾病的中西医结合治疗上有特色优势。抱着最后一丝希望，他在3个月前找到了工作站的张青副主任中医师。

作为主攻癫痫诊疗的专家，张青首先详细梳理了老吴25年的病史、用药情况，又结合他“舌淡红、苔薄黄、脉沉”的中医体征，最终确定了治疗思路：不停用现有抗癫痫西药以保证急性期控症效果，同时融入中医药理念，通过辨证施治改善体质，从根本上减少发作诱因。

针对老吴的体质，张青为他“量身定制”了一副中药方剂。治疗过程中，张青还通过工作站的远程会诊系统，多次与裘昌林教授团队沟通病情，根据老吴的恢复情况及时微调方剂和西药剂量。没想到，坚持服药几个月后，效果超出了老吴的预期——癫痫发作频率从最初的每周3次，逐渐减少到一个月1次，最近一个月更是一次都没发作过；更让他惊喜的是，过去长期服用西药带来的头晕、乏力等副作用，也明显减轻了。如今，老吴不仅癫痫发作得到控制，也逐渐找回了生活的信心。

记者 庞锦燕 通讯员 陈怡