

@大学生们 快来领取这份“城市见面礼”

“宁波，真的会替年轻人‘兜底’！”说起初来宁波的感受，南洋理工大学硕士生刘雅琪满是惊喜。

作为宁波人才发展集团的管培生，刚来面试时，刘雅琪就薅到了“羊毛”——申请到青年驿站7天免费入住，还解锁了30天不限次数宁波地铁免费坐！现在，工作满两个月的她，又成功申请到了一整年的地铁畅行“大礼包”！

这份让大家点赞的福利，正是宁波社会各界联袂为新毕业生们送上的心意，专为刚来宁波打拼的他们准备的。

如果你也想免费坐地铁，看看下面的攻略：

初来乍到·求职版(30天免费)：如果你是刚来宁波找工作的高校毕业生，或者还是在读大四的市外高校学生，别犹豫！即使还没在宁波交社保，只要通

过“甬派”App进入“宁波亲家园”平台实名登记，审核通过就能获得30天不限次数地铁免费通行！

成功入职·进阶版(全年免费)：自2022年7月1日起，只要你是毕业三年内的高校毕业生，首次来宁波工作并且缴纳了社保(职工养老或医保，且当前在保)，同样通过“甬派”进入“宁波亲家园”申请，审核通过就能喜提一整年宁波地

铁免费坐的福利，实现“通勤自由”！

与此同时，随着大学生开学季的到来，甬城已备好满满温情。日前，“青年菁英·奔甬而来”第三届大学生友好季系列活动正式开启。活动涵盖“就业礼”“入学礼”和“青遇礼”三大礼遇，后续还将有更多福利活动持续加码。符合条件的大学生们，快报名领取这份“城市见面礼”吧！ 见习记者 郭婷茜

民生商品价格涨跌互现

本期民生商品价格涨跌互现。其中，“小开渔”后海产品供应增加，价格有所回落；持续高温天气下肉类消费需求减弱，价格略有下降。

商品价格总水平有所上涨。本期超市35种监测商品价格较上期8涨22平5跌，价格总水平上涨0.40%。从种类来看，蔬菜价格有所上涨；大米、食用油、方便面、调味品和蛋类价格基本平稳；奶制品、水果和肉类价格有所下降。

本期菜市场商品价格总水平有所下降。97种监测商品价格较上期6涨68平23跌，价格总水平下降0.46%。从种类来看，蔬菜价格小幅波动；蛋类、豆制品和调味品价格基本平稳；食用油、肉类和水产品价格有所下降。

通讯员 李莉

商品	东裕菜市场	南苑菜市场	甬港菜市场	海曙联丰菜市场	宋诏桥菜市场
猪肉	20.00	19.00	20.00	17.00	18.00
鸡肉	20.00	13.00	17.00	12.00	13.00
草鱼	10.00	12.00	8.50	10.00	8.00
鸡蛋	5.00	4.80	6.00	6.00	7.00
油豆腐	13.00	12.00	13.00	12.00	12.00
菠菜	12.00	13.00	6.00	6.00	7.00
大白菜	2.00	4.00	1.80	2.00	2.00
芹菜	8.00	7.00	6.50	6.00	7.00
黄瓜	7.00	4.80	6.50	6.00	5.00
南瓜	3.50	3.80	3.50	3.50	3.00
生姜	10.00	10.00	13.00	10.00	9.00
蒜头	10.00	10.00	8.00	10.00	9.00
土豆	3.00	3.50	4.00	3.50	3.00
芋艿	10.00	10.00	5.50	10.00	6.00
尖椒	8.00	6.50	7.00	7.00	7.00
茄子	8.00	6.00	6.50	7.00	6.00

单位：元/500克

福彩开奖信息

3D第2025227期:6 1 1

七乐彩第2025097期:

01 06 08 09 19 20 21 05

6+1第2025097期:

9 9 8 4 0 9 牛

15选5第2025227期:

01 05 07 09 13

快乐8第2025227期:

02 11 12 18 19 23 30 33 34 40

46 49 55 62 63 70 71 74 77 78

体彩开奖信息

大乐透第25097期:

05 24 25 32 34 01 09

20选5第25227期:

02 04 05 09 14

排列5第25227期:4 5 3 9 1

(均以公证开奖结果为准)

年接诊患者超10万人 这家医院的超声科用精准影像护航百姓健康

从胎儿的第一次心跳显像，到中老年慢性病的早期筛查；从急诊室危重症患者床旁的紧急评估，到体检人群的健康预警……上海交通大学医学院附属仁济医院宁波医院(宁波市杭州湾医院)超声科成立6年来，以精准为尺，以耐心为度，年接诊量突破10万人。他们根据前湾新区百姓疾病谱开设了多个亚专业组，用冷色的超声影像传递着医学的温度，成为万千患者健康之路上的守护者。

开辟特色服务 精准服务“一老一小”

超声检查相当于医生的“第三只眼睛”，医院超声科自2019年成立以来，接诊量逐年攀升，目前年接诊超10万名患者。针对周边群众的年龄特点和疾病谱，科室开辟了特色超声检查项目，精准服务“一老一小”人群，目前科室已拥有腹部泌尿、心脏血管、妇产科、浅表肌骨、超声介入5个亚专科小组。

前湾是年轻人开启事业新征程的热土，医院的儿科也是医院最忙碌的科室之一。上呼吸道感染、肺炎是小儿多发病，以往肺炎的检查主要通过CT或X线等影像检查手段，但家长对此有顾虑，不想让孩子多做检查。为此，该院超声科推出了小儿肺部超声检查，受到了家长的欢迎。

一位刚满周岁的孩子，咳嗽、高热后因送医不及时，到医院时已经出现了感染性休克的前期症状，呼吸急促、烦躁不安，住进了ICU。因孩子太小，又一直哭闹不止，没有办法进行CT检查。医院超声科执行主任殷骅把超声设备带到孩子床边，为其做肺部超声检查。检查发现孩子胸腔存在大量积液，肺部出现实变等重度炎症的情况，根据检

查结果，医生进行了相应处理。

之后，为了监测孩子的病情变化，殷骅和同事每半天为孩子做一次床边的B超检查，直到3天后孩子病情好转回到普通病房。多亏超声医生的定期监测，帮助主治医生及时了解病情进展，住院12天后孩子痊愈出院，家长很是感激。如今，该院每年开展3000多例小儿肺部超声检查。

肌骨超声检查也是医院超声科的一大特色项目，这种检查既能诊断老年人常见的骨关节炎，也在年轻人的运动损伤诊断方面发挥积极作用。

不久前，一位外籍高管在打羽毛球时突然崴到了脚，并听见“啪”的一声，脚脖子当场肿了起来。在附近就医后，医生叮嘱他冷敷休息。但到了半夜，患者感觉伤脚还是非常不舒服，连夜赶到杭州湾医院急诊就诊。“当时这位患者能走路，但很不利索。”殷骅介绍，医院超声科24小时有人值守，于是连夜为患者做了检查，发现患者的跟腱已经断裂。这位患者当即入住医院，第2天就接受了跟腱修复手术，术后功能恢复良好。

冷门项目却能解决大问题 肛管直肠超声 为患者发现隐秘病灶

肛管直肠超声检查是超声检查中比较冷门的一个细分领域，对诊断肛肠疾病有很大帮助。殷骅是《肛管直肠超声检查中国专家共识(2024版)》的发起人和制定共识的三位组长之一，他把这项特色技术也带到了杭州湾医院。

一位20多岁的理工男，因肛周脓肿已在外院做了两次手术。这次复发后，由于疼痛不明显，患者原本只想配药缓解症状，但医生建议他做肛管直肠超声检查，患者心中有所顾虑，迟迟下不了决定。

“我和患者沟通后了解到，他因为患有幽闭恐惧症，之前两次手术前都没能接受磁共振检查。由于缺乏术前精准影像学评估，因此两次手术都不彻底。”殷骅劝说患者接受了B超检查，发现肛周有4个大小不一的脓腔，如不及时手术很可能造成大范围感染，引起感染性休克，甚至危及生命。这次检查后，彻底摸清了肛周情况，及时为临床的手术治疗提供了有效依据。殷骅介绍，像这样的肛管直肠超声检查，科室一年要做300多例。



殷骅主任在做超声检查。

开设远程超声医学中心 助力提升基层医院 超声诊断能力

除了开展多项特色超声检查项目，医院超声科还设有5G远程超声医学中心，为庵东卫生院、杭州湾新区社区卫生服务中心等三家基层医院提供线上会诊服务，帮助基层医院提升超声诊断能力。近年来，超声科参与了60多场义诊活动，超声医生们走进湾区的企业、乡村，为当地居民发现健康隐患，从看病走向预防，把超声检查工作前置。

殷骅介绍，今后科室还计划开展心脏三维超声成像及斑点追踪、心肌超声造影检查、脑黑质超声检查等新项目，更好地为周边群众的健康保驾护航。

记者 孙美星 通讯员 陈思言