

闷热难耐却舍不得开空调

七旬老人患热射病进了ICU

连日来，甬城持续被高温热浪笼罩，中暑患者不少。象山县红十字台胞医院近日就成功救治了一名因不舍得开空调而罹患热射病的七旬老人。



医护人员细心护理。

73岁的杨老伯独自居住，尽管近期天气闷热难耐，他仍舍不得开空调。前段时间，邻居发现杨老伯在家中昏迷倒地，全身抽搐，情况危急，立即拨打120将其送往象山县红十字台胞医院。

到达急诊室时，杨老伯的体温已飙升到39.6℃，心率高达206次/分，呼吸急促达41次/分，血压飙升至181/100mmHg。急诊医生初步判断老人为重度中暑，即热射病，立即予以物理降温、开通静脉补液、气管插管等紧急抢救措施。随后的相关检查也证实了热射病的诊断，杨老伯随即被转入ICU进行更高级的生命支持治疗。

“热射病是重度中暑最危

重的阶段，死亡率极高，必须争分夺秒抢救。”该院ICU主任邓朋亮介绍，杨老伯入院时情况非常凶险，核心体温远超警戒线，并伴有意识不清、抽搐等严重的中枢神经系统障碍以及多器官功能受损的风险。ICU团队迅速按照相关指南展开救治：利用风扇、空调强力降低环境温度；实施早期血液净化治疗，持续清除体内炎症因子和代谢废物；同时进行镇静、抗凝、抗炎及全面的营养支持。

令人欣慰的是，经过紧急救治，杨老伯入院两小时后体温降至正常范围。次日清晨，他的意识逐渐转清，顺利拔除了气管插管。后经过连续3天严密观察和治疗，杨老伯各项生命指标趋于稳定，康复出院。

新闻多一点

邓朋亮提醒，热射病绝非普通中暑。它的主要特征在于以肛温为准的核心体温超过40℃，并伴随严重的中枢神经系统功能障碍，如昏迷、剧烈抽搐等，同时极易引发肝、肾等多器官功能衰竭，若救治不及时，后果不堪设想。热射病救治的核心在于早期识别和快速、有效的现场降温，最初的10分钟尤为关键。针对现场急救，他总结了包括多个要点的六字诀——

移：发现有人疑似热射病，首要任务是立即将其转移到阴凉通风的地方，解开或脱掉其紧身的衣物，帮助散热。

净：使用湿冷的毛巾、冰水或冷水反复擦拭患者全身皮肤，特别是大血管流经的部位（如颈部、腋下、大腿根部），目的是迅速带走体表热量。

降：如果条件允许，将冰袋或用毛巾包裹的冰块敷在患者的颈部两侧、腋窝、腹股沟等大血管处，能更快地降低核心体温。没有冰块时，持续用冷水喷洒皮肤并配合风扇吹风散热也是有效方法，但切记不要使用酒精擦拭。

联：在进行上述急救措施的同时，务必立即拨打急救电话120，寻求专业医疗救援。

防：在等待救援的过程中，要持续关注患者的体温变化和意识状态。特别注意保持其呼吸道通畅，防止因呕吐导致窒息。

喂：如果患者神志清醒并能配合，可以少量多次地喂服淡盐水以补充电解质。但绝对禁止强行给昏迷或意识不清的患者灌水，也千万不能给患者服用退烧药，这对热射病无效且可能有害。

记者 程鑫

通讯员 吴亚楠 黄旭峻 文/摄

安徽患者在甬突发脑梗被救回 一个月后又返回宁波“拆弹”

“这颗‘定时炸弹’不拆不放心，我宁愿从老家跑过来一趟，也要请你们做脑梗手术。”近日，张先生（化姓）从镇海区中医医院住院部顺利出院。出发回安徽老家前，他特意找到该院神经内科介入团队道谢。

张先生今年57岁，有多年高血压病史，长期服用降压药。今年7月初，他来宁波探亲，一次亲友聚餐时，他突然感到头晕，还出现了言语含糊、吐字不清等症状，两小时后症状依然没有缓解。家人赶紧把他送到镇海区中医医院急诊。彼时，他已经出现嘴角歪斜，急诊医生考虑“脑梗死”可能。

鉴于张先生发病时间短，有静脉溶栓适应症，排除溶栓禁忌后，当晚就进行了溶栓。溶栓后，张先生头晕及言语含糊的症状得到明显好转，生命体征稳定。随后，被该院神经内科收住入院。住院期间，医生用全脑血管造影术(DSA)全面评估其脑血管状况时，发现了一个重要的隐患——右侧颈内动脉存在高达80%的重度狭窄。该院神经内科科室副主任陈豪告诉张先生和家属，这根为大脑输送血液的“主干道”严重阻塞，随时可能引发更大范围的脑组织缺血坏死，导致灾难性的二次卒中。

张先生一下子蒙了：“医生，这能手术吗？反正都住院了，就一起做了吧。”但陈豪向其解释，脑梗患者一个月内禁止做相关手术，因为此时手术出血风险高，建议一个月后再考虑手术。经过精心治疗和护理，张先生在几天后顺利出院，并返回安徽老家康复。回安徽休养的日子里，张先生的心里一直被担忧笼罩。他和家人通过微信陆续向陈豪咨询相关问题，陈豪在繁忙的工作之余，总会抽时间耐心地解答他们的疑问，并安抚他们的焦虑情绪。

一个月后，该院神经内科介入团队在宁波市第二医院神经外科专家陈飞宇团队的技术保障下，为张先生实施了“颈动脉球囊扩张成形术+支架置入术”。手术过程顺利，效果立竿见影，未来发生大面积脑梗死的风险被显著降低。术后康复期间，张先生恢复良好，困扰多时的担忧终于烟消云散。

记者 庞锦燕 通讯员 孙妃

千群万家光明行动启动 深耕社区守护银发“视界”

在全国爱眼光明行动不断推进的浪潮中，各地正涌现出许多扎根社区、服务民生的专业力量。宁波的一支服务团队，正是这股暖流中一道亮眼的风景——他们深入社区，携手专业机构，将科学的护眼知识和服务送至千家万户，尤其聚焦于最需要关怀的银发一族。

这场“全民健康生活方式行动，健康用眼科普公益活动”是由中国保健协会发起，由上海瑞脉达健康管理咨询有限公司联合宁波量健企业管理有限公司共同承办，旨在帮助宁波一万个家庭自然健康。本次行动，于8月20日正式在宁波启动。“光明行动”持续走进社区，为中老年人提供免费视力检测、护眼物资和实用科普，用实际行动响应“健康中国2030”的号召。

7月底，宁波市康复医院眼科专家联合宁波量健，走进翠中社区党群服务中心开展爱眼护眼进社区主题宣教活动。79岁的姜国良刚贴上护眼贴，说道：“凉丝丝的，眼睛瞬间放松了。”做了6年空军地勤的他，过去专门为飞机做保养，当日第一次给自己的眼睛做“保养”。他坦言：“平时看新闻、刷视频，一坐下就是一两个小时，老花眼越来越严重。今天真是来对了！”

作为一项深入社区的健康服务，“光明行动”不仅提供科普课堂、现场评估，还为行动不便的老人提供上门服务。主办方计划在一年内覆盖更多社区，使至少1万人直接受益，目前已准备2万余张护眼贴及护眼知识环保袋，逐步发放。



启动仪式现场。

宁波量健总经理魏子博表示，企业自2021年起便深耕社区健康，在洪塘街道参与运营居家养老服务站点，服务期间，多次联合宁波卫生职业技术学院、宁波第二人民医院主任医师为社区举办健康科普活动，提供多项健康服务。“眼健康是‘健康中国2030’的重要一环，我们希望搭建一个平台，联合专

业机构，让一个家庭中至少有一人懂得科学护眼。”魏子博说。

从上海到宁波，光明之路不断延伸。未来，该行动将继续汇聚多方力量，把实用、温暖的眼健康服务送进千家万户，让老人看清药盒说明、读懂儿女家书，让健康与光明照亮更多家庭。

记者 任诗好 通讯员 卢昶